

تلاش برای مهار آتش سوزی بزرگ

در پایانه نفتی خارک

۲۰ مخزن گاز هر یک به ظرفیت ۴۰ هزار بشکه پنجشنبه شب آتش گرفت
*اشکال فنی در دستگاه مشخص کننده مقدار گاز در مخازن و باز شدن شیر اطمینان، علت حریق اعلام شد

صفحه ۱۳

شنبه ۲۵ دی ۱۳۸۹ - ۱۰ صفر ۱۴۳۲ - ۱۵ ژانویه ۲۰۱۱ - شماره ۲۴۹۴۶ - ۲۰ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه و ۸ صفحه نیازمندها - ۱۰۰ تومان

در آستانه نشست ایران و گروه ۵+۱

دکتر صالحی: موضوع هسته‌ای ایران جایگاهی در مذاکرات استانبول ندارد

دولت تونس سقوط کرد

*زین العابدین بن علی، دولت تونس را برکنار کرد و دستور داد طی ۶ ماه آینده انتخابات زود هنگام برگزار شود
*پارلمان تونس منحل شد
*رئیس جمهوری تونس اعلام کرد درخواست ملتش را شنیده است و می‌خواهد دست به اصلاحات بزند
*بن‌علی: دیگر نامزد ریاست جمهوری نخواهم شد
*ارتش تونس از پایتخت عقب‌نشینی کرد

صفحه ۱۶



تظاهرات دامنه دار مردم تونس علیه دولت تاکنون دست کم ۸۰ کشته بر جای گذاشته است

حزب الله کاندیدای خود را برای نخست‌وزیری

لبنان معرفی می‌کند

*سیدحسن نصرالله: فتنه‌ای میان شیعه و سنی در لبنان روی نخواهد داد
*ایران بر لزوم هوشیاری و حفظ وحدت در لبنان تأکید کرد
*دادستان دادگاه ترور حریری خواستار برگزاری جلسه محرمانه شد

صفحه ۱۶

رئیس‌جمهوری در نشست مسئولان ستادهای فناوری‌های راهبردی خبر داد:

تاسیس صندوق نوآوری و شکوفایی با ۳۰۰۰ میلیارد تومان سرمایه

*دکتر احمدی‌نژاد: حمایت کامل دولت از علم و فناوری، راهبردی غیرقابل تغییر است
*نهضت جدید حیات، خودیاری و خودبازایی ملت ایران را باید با قوت پیش ببریم
*اگر در کار علمی بنا باشد همان مسیری که دیگران پیموده‌اند را طی کنیم همیشه از آنها عقب خواهیم بود

صفحه ۲



سیل در برزیل ۵۰۶ قربانی گرفت

صفحه ۱۴

سه‌میه جدید سوخت کامیون‌های برون‌شهری بزودی اختصاص می‌یابد

*رئیس ستاد مدیریت حمل‌ونقل و سوخت: سه‌میه ماه‌های بهمن و اسفند بزودی به میزان کافی در کارت سوخت کامیون‌ها ریخته می‌شود

صفحه ۴



روابط بین الملل
دولت نوپای عراق و سوداهای صهیونیسم

صفحه ۱۲



مختاریک
پیشاز جهاد و شهادت

گفت و گو با استاد سیدهای خسروشاهی به مناسبت سالگرد شهادت نواب صفوی

صفحه ۶



گزارشی
تولید سوخت سبز پر خورنداری از محیط پاک

صفحه ۵

گزارش میانه و رخدادهای
دامنه‌های بحران تونس

سید محی‌الدین ساجدی

صفحه ۱۶

محک
خوش بود که محک تجربه آید به میان...
ایوب القاسم - قاسم زاهد
لبنان
تگاه روز

صفحه ۲

پایگاه اینترنتی

اصلاحات

*علیرضا خانی هفته پیش درباره لزوم تحول در نظام مالیاتی نوشتیم و امروز پیش‌درآمدی کوتاه بر ضرورت تحول در نظام بانکی خواهیم داشت. تحولی که از رئیس دولت تا وزیر اقتصاد و رئیس کل بانک مرکزی وعده آغاز آن را از شروع سال ۹۰ داده‌اند.

دو سال پیش در یادداشتی اشاره کردیم که این نظام بانکی که در فضای گلخانه‌ای غیررقابتی رشد کرده و هر قانون و قاعده و ضابطه و سلیقه‌ای که خواسته را برای مردم اجرا کرده، چنان روم کرده و برآماسیده شده است که صدا و بلکه هزاران ملک و ساختمان زائد و بیجا و مازاد دارد که باید، برای اینکه اندکی سبک شود، اینها را به بازار برگرداند و وضع خود را از «ملک‌داری» به «بانکداری» تغییر دهد.

تصادفا چنین هم شد و قضیه به حدی پیش رفت که «هیات مدیره شرکت فروش املاک مازاد بانک‌ها» تاسیس شد و همین چهار روز پیش هم سیزدهمین مرحله از مزایده املاک مازاد بانک‌ها برگزار شد که در این مرحله فقط ۲۴۰ ملک برای فروش به مزایده درآمد و قرار است اسفندماه چهاردهمین مرحله هم برگزار شود و ...

استدلال هم استدلال درستی است. در زمانی که بانکداری الکترونیک می‌شود و بسیاری از وظایف تحصیلدار و صندوقدار بانک توسط یک کارت الکترونیک و یک دستگاه خودپرداز قابل انجام است، معنی ندارد که بانک‌ها مدام شعبه جدید و ساختمان جدید بزنند و هزینه‌های سرشارشان را تحت عنوان «سود تسهیلات» از مردم بگیرند و نرخ بهره را برای تولیدکننده بالا ببرند و نهایتاً قیمت تمام شده محصولات داخلی افزایش یابد. یکی از درددهندهای همینگی تولیدکنندگان این سرزمین بالا بودن و بلکه چند برابر بودن نرخ سود تسهیلات بانکی نسبت به کشورهای دیگر است و آن موقع از ما می‌خوانند که با کالاهای چینی هم رقابت کنیم.

آنها درست می‌گویند، هرچند همه واقعتاً نمی‌گویند چون «بهره‌وری» تولید هم مساله اساسی صنایع ماست همانطور که مساله اصلی بانکداری ما نیز هست.

اما سوزی دیگر داستان نیز جالب است. در شرایطی که بالاخره سیستم بانکداری دولتی قبول کرده است که به اشتباه به سمت ساختمان‌داری رفته و باید خودش را از این دام برهانند، بانکداری خصوصی، همچنان این عرصه را یکی از میدانهای خود می‌بیند. پیمایش این موضوع کار چندان دشواری نیست و چه بسا خیلی هم آسان است. نگاهی به خیابان‌های شهر ببیندازید و ببینید که طی چه مدت کوفته‌های نابالغ مغازه‌ها از دارو، یوزمه و چلوکیابی و میل و میز، به تابلو فلان بانک خصوصی یا مؤسسه مالی و اعتباری تغییر می‌کند که هر کدامشان برای تبلیغ و جلب مشتری، ادعا می‌کنند که بیشتر از بقیه سود (همان بهره) را می‌پردازند و شگفتا که در این تنها کشوری که ادعا می‌کند بانکداری اسلامی را پیاده کرده، چه رقابتی است برای بهره بیشتر هر چند گفته می‌شود این بهره، همان سود است. اما مگر می‌شود «سود» را بالا بیاورند و دریافت‌کننده تسهیلات بانک گرفت و به سبزه گذار پرداخت؟! این بحث را برای متخصصان این رشته وامی گذاریم و به موضوع دیگری می‌پردازیم. چرا یوزمه طی یک دهه اخیر صنعت بانکداری در ایران بدینسان رونق یافته است؟ آقای احمدی‌نژاد در مصاحبه‌ای به درستی گفت که علش آن است که این عرصه همچنان غیررقابتی و رانتی است.

تصور کنید یک بانک خصوصی در سال ۸۰ با سرمایه ۲۵۰ میلیارد تومان شروع به فعالیت کرده و الان با افتخار می‌گوید سرمایه‌اش را به ۵۵۰ میلیارد تومان افزایش داده است! پرسش این است که چگونه ممکن است در مدت ۹ سال سرمایه یک «بنگاه اقتصادی» ۲۲ برابر شود؟ بقیه در صفحه ۲

آگهی مزایده

شرکت ملی کشت و صنعت و دامپروری پارس در نظر دارد مقدار حدود ۳۵۰ تن ذرت دانهای موجود در انبار خود را از طریق مزایده به فروش برساند. متقاضیان شرکت در مزایده می‌توانند پس از واریز مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال بصورت چک تضمین بانکی بابت سپرده شرکت در مزایده تا رأس ساعت ۱۳ مورخ ۸۹/۱/۱۴ جهت دریافت اطلاعات تکمیلی و برگ شرایط مزایده به امور بازرگانی واقع در پارس‌آباد مغان - جاده پروژه - حوزه عملیاتی - اداره مرکزی مراجعه نمایند.

شماره تماس ۵-۷۳۱۲۲۰۱-۰۴۵۲ دفتر فروش

شرکت ملی کشت و صنعت و دامپروری پارس

باسمه تعالی

جناب آقای دکتر اژه‌ای

رحلت پدر بزرگوارتان را به جنابعالی و دیگر بستگان تسلیت می‌گویم. برای جنابعالی صبر و اجر و برای آن بزرگوار رحمت و غفران الهی را مسئلت دارم.

حسن حبیبی

جناب آقای مهندس یوسفی

انتصاب شایسته جنابعالی را به مدیریت عامل سیمان مازندران تبریک عرض نموده، موفقیت شما را در جهت پیشبرد صنعت کشور از درگاه ریزدان توانا خواستاریم.

شرکت استسپ

اصناف محترم چگونه هزینه

برق مصرفی محیط کار خود را کاهش دهند
رجوع به صفحه ۱۲

آگهی مناقصه
شماره ۱۵۲۶
شرکت ملی صنایع مس ایران
رجوع به صفحه ۱۷

باسمه تعالی

وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات
سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

آگهی مناقصه عمومی دوم مرحله‌ای شماره ۳۳/س/۸۹

اجرای سایت ماینورینگ ماهواره

سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی در نظر دارد نسبت به اجرای سایت ماینورینگ ماهواره با مشخصات و شرایط مندرج در اسناد بازرگاری مناقصه عمومی و انعقاد قرارداد از طریق اشخاص حقوقی واجد شرایط اقدام نماید.
داوطلبان شرکت در مناقصه می‌توانند در ساعات اداری، پس از نشر آگهی با ارائه معرفی‌نامه معتبر واریز مبلغ ۱۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۱۰۸/۱۴ خزانه نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران قابل واریز در کلیه شعب بانک ملی در وجه سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی به نشانی: تهران - خیابان شرعیتی - نرسیده به پل سیدخندان - ساختمان سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی - طبقه اول - اتاق ۱۰۶/۱ مراجعه و اسناد مناقصه را دریافت و با توجه کامل به مندرجات آن، کلیه صفحات اسناد مذکور را امهر و امضا نموده و به شرح ذیل به نشانی فوق (اداره خرید و قراردادهای) تسلیم و رسید دریافت نمایند.
۱. تاریخ شروع فروش اسناد مناقصه: روز شنبه مورخ ۸۹/۱/۲۵
۲. تاریخ پایان فروش اسناد مناقصه: روز یکشنبه مورخ ۸۹/۱/۱۰
۳. تاریخ تسلیم پیشنهاد: تا ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۸۹/۱/۲۵
۴. تاریخ گشایش پاکت‌های پیشنهاد: ساعت ۱۰ روز سه‌شنبه مورخ ۸۹/۱/۲۶
اسناد در سایت <http://iets.mporg.ir> نیز قرار گرفته است.
نشانی سایت سازمان: WWW.CRA.IR
تلفن تماس واحد قراردادها: ۰۲۱-۸۸۴۶۴۵۰۲

سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

۴/۴۵۲ الف

همکاران و دوستان بسیار عزیزم در بیمارستان پارس

آقای دکتر امیر سیامک آجودانی - آقای دکتر عبدالرسول اکبریان - آقای دکتر یرواند اسماعیلی - آقای دکتر سیدمجید احمدی‌زاده - آقای دکتر منصور آذربال - آقای دکتر بهروز برومند - آقای دکتر معزالدین جواد رفیعی - خانم دکتر شهلا چاپچیان - آقای دکتر غلامرضا حبیبی - آقای دکتر پرویز حبیب‌الله‌زاده - آقای دکتر دارا خواجه‌نوری - آقای دکتر مجتبی رفیع - آقای دکتر داریوش ساعدی - آقای دکتر شجاع‌الدین شیخ‌الاسلام‌زاده - آقای دکتر مسعود صالح - آقای دکتر ایرج علوی - آقای دکتر محمدرضا عباسلو - آقای دکتر رسول عزیززی - آقای دکتر محمدتقی عجمی - آقای دکتر رحیم عسگری - آقای دکتر دکتر ایرج غارثی - آقای دکتر محمدرضا فروش - آقای دکتر علیرضا گوبال - آقای دکتر محمدحسین لشگری - آقای دکتر حسنعلی موحدی - آقای دکتر ابوالفضل مهدی‌زاده - آقای دکتر مرتضی مولوی - خانم دکتر پروین سلحشور - آقای دکتر فرهاد ناصر شریف - آقای دکتر جواد بزراده - آقای دکتر فریبرز هخامنش‌نهی‌زاده - آقای دکتر ایرج هنربخش - آقای دکتر اسامعیل یزدی

از عیادت گرم و صمیمانه شما در هنگام بستری برای جراحی قلب اینجانب در بیمارستان پارس تشکر و قدردانی می‌نمایم.

دکتر کریم دربیان

همکاران و دوستان بسیار عزیزم در بیمارستان مهر

آقای دکتر آل‌بویه - آقای دکتر ابریشمی - آقای دکتر درخشان - آقای دکتر روغنی - آقای دکتر سجادی - خانم دکتر صادقی - آقای دکتر فرانچسکی - آقای دکتر علی محمدی - آقای دکتر مطلوبی - آقای دکتر مفید - آقای دکتر مریدپور - آقای دکتر احمد مغاره‌ای - آقای دکتر نصیری - آقای دکتر وحید - دکتر فرامرز کریمیان - دکتر ترسلی

از عیادت گرم و صمیمانه شما در هنگام بستری برای جراحی قلب اینجانب در بیمارستان پارس تشکر و قدردانی می‌نمایم.

دکتر کریم دربیان

دوست بسیار عزیزم جناب آقای دکتر بهرام معظمی

مدیر عامل محترم بیمارستان پارس

از زحمات صمیمانه و خالصانه جنابعالی در زمان بستری در بیمارستان پارس بی‌نهایت سپاسگزاری می‌نمایم.

دکتر کریم دربیان

دوست بسیار عزیزم جناب آقای دکتر سهراب بنی‌سلیمانی

مدیر عامل محترم بیمارستان مهر

عیادت جنابعالی از اینجانب در بیمارستان پارس در هنگام جراحی قلب باعث روحیه و دلگرمی گردید. از حضرت تعالی بی‌نهایت سپاسگزارم.

دکتر کریم دربیان

دوست بسیار عزیزم جناب آقای دکتر داریوش جاویدی جراح عالجدر قلب
عمل جراحی بسیار موفقیت‌آمیز شما بر روی قلب اینجانب و زحمات شایسته‌روزی آنجناب و اعضای تیم جراحی قلب بیمارستان پارس سرکار خانم دکتر لادن، آقای دکتر زند، آقای دکتر مختاری، آقای دکتر شادمهر و سرکار خانم طوفان قابل تحسین و تقدیر بوده و بی‌نهایت سپاسگزاری و قدردانی می‌نمایم.

دکتر کریم دربیان

دوست بسیار عزیزم جناب آقای دکتر داود اخلاقی موبد

متخصص عالجقدر قلب

از تشخیص به موقع و حیاتی شما در مورد قلب اینجانب صمیمانه تشکر و قدردانی می‌نمایم.

دکتر کریم دربیان

سرکار خانم زنی‌بهرامی

مدیره محترم لانچ پزشکیان بیمارستان پارس

جناب آقای اصلا خانسی

مدیریت محترم داخلی بیمارستان پارس

از زحمات و خدمات ارزنده شما عزیزان تشکر و قدردانی می‌نمایم.

دکتر کریم دربیان

جناب آقای حاج آقا میرزایی

و عزیزان زحمت‌کش انتظامات بیمارستان مهر

از حضور گرم و صمیمانه شما در بیمارستان پارس و عیادت از اینجانب تشکر می‌نمایم.

دکتر کریم دربیان

آگهی مزایده

شماره ۵-۱۳۳۹۹/۱۴-۱۴
صنایع شهید صیاد شیرازی

رجوع به صفحه ۱۶

باسمه تعالی

آگهی مزایده

شرکت ریسندگی و بافندگی کاشان در نظر دارد سه قطعه از زمین‌های خود را واقع در شهرستان‌های کاشان و قزوین به فروش برساند.

متقاضیان محترم می‌توانند از تاریخ درج آگهی به مدت یک هفته در ساعات اداری جهت اخذ فرم شرایط شرکت در مزایده به آدرس کاشان، خیابان کارگر، شرکت ریسندگی و بافندگی کاشان مراجعه نمایند. ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۰۴۰۴۷۵۵۴۰۱ - ۰۳۶۱ (داخلی) ۰۳۰۳ تماس حاصل نمایند.

هیئت مدیره شرکت ریسندگی و بافندگی کاشان (سهام عام)

آگهی تمدید مهلت تسلیم پیشنهاد مناقصه

ردیف	موضوع مناقصه	شماره مناقصه	تاریخ مناقصه	مبلغ برآورد	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه
۱	خرید لوله UPVC	۸۹/۸۹۹۴/آر	۸۹/۱۰/۹	۹۱/۸۹۵/۲۵۱۱/۰۲	۳۴۵/۸۵۷/۵۳۳

۱- مناقصه‌گزار: شرکت آب و فاضلاب روستایی استان یزد
۲- آخرین مهلت تسلیم پیشنهادها: پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۸۹/۱/۳۰
۳- زمان بازگشایی پیشنهادها: ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۸۹/۱/۳
۴- زمان بازگشایی پاکت‌های پیشنهاد قیمت: ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۸۹/۱/۱۹

شرکت آب و فاضلاب روستایی استان یزد



امام علی علیه السلام:

اَلْقَتَاةُ رَأْسُ الْغَنِيِّ
قناعت ، قله توانگری است.

گوتهاه آموزشی

تخریب و بازسازی تمامی فضاهای آموزشی نایمن تا سال ۹۲

تمامی فضاهای آموزشی خطر آفرین، نایمن و غیر مقاوم به ویژه در برابر زلزله طی سه سال آینده تخریب و بازسازی خواهند شد.
آموزش و پرورش در سراسر کشور تحولی شده است. مدارس کشور با اعلام این مطلب به ایستنا، با اشاره به پروژه‌های تخریب و بازسازی فضاهای آموزشی کشور، افزود: بر اساس آخرین اطلاعات، مجموع زیربنای تخریبی کشور در سال ۱۳۰۴ میلیون و ۲۰۰ هزار مترمربع بود که طی ۴/۵ سال گذشته حدود ۵۰ درصد از این زیربناها (۶ میلیون و ۲۰۰ هزار متر مربع) تخریب و بازسازی و به آموزش و پرورش در سراسر کشور تحویل شده است.
وی اظهار کرد: باقی مانده زیربنای تخریب و بازسازی فضاهای آموزشی که حدود ۷ میلیون متر مربع است، با پیشنهاد دولت و تصویب مجلس شورای اسلامی در برنامه پنجم توسعه مورد توجه قرار گرفته و طی سه سال نخست برنامه پنجم با تأمین اعتبارات آن تمامی فضاهای خطر آفرین نایمن و غیرمقاوم در برابر زلزله تا پایان سال ۹۲ تخریب و بازسازی خواهند شد.

دانشجویان بر تر در رشته‌های اولویت‌دار بورس می شوند

علیرغم سطح بالای رولابط کشور ماچین و روسیه، افراد تحصیل کرده که مسلط به فرهنگ و زبان این کشورها باشند خیلی کم است که ما برای جبران این نقیصه از اعزام دانشجویان به چین و روسیه حمایت می‌کنیم.
به گزارش مهر، دکتر محمود ملاباشی معاون دانشجویی وزیر علوم با بیان این مطلب در نشست شناسایی دانشجویان مستعد بورس، گفت: به دانشگاه‌های کشور ابلاغ شده است که دانشجویان رتبه اول تا پنجم مقطع کارشناسی و اول تا سوم مقطع کارشناسی ارشد در رشته‌های مختلف پروژه رشته‌های اولویت دار و مورد نیاز کشور را شناسایی و به وزارت علوم معرفی کنند تا این دانشجویان برای تأمین نیاز دستگاه‌های اجرایی کشور و یا عضویت در هیأت علمی دانشگاه‌ها برای ادامه تحصیل بورسیه وزارت علوم شوند.

وی همچنین حمایت از دانشجویان متعهد و در عین حال برتر علمی را سیاست وزارت علوم اعلام کرد و گفت: باید دانشجویان توانمند در رشته‌های اولویت دار مورد نیاز کشور به کشورهایی که سطح تعاملات ما با آنها مطلوب است اعزام شوند.

آغاز ثبت‌نام آزمون جامع و ارزشیابی حرفه‌ای کاردانی پودمانی دانشگاه جامع

ثبت نام برای شرکت در آزمون جامع و ارزشیابی حرفه‌ای دوره‌های کاردانی علمی کاربردی پودمانی اسفند ۱۳۸۹ آغاز شد.

به گزارش ایستنا، دکتر علی صدر مدیر آزمون، آموزش‌های خاص و غیر حضوری دانشگاه جامع علمی کاربردی با اعلام این خبر افزود: داوطلبان واجد شرایط شرکت در آزمون جامع و ارزشیابی حرفه‌ای اسفند ۱۳۸۹ می‌توانند با مراجعه به مرکز آموزش علمی کاربردی محل تحصیل و دریافت نام کاربری و رمز عبور از مرکز آموزش تا ششم بهمن از طریق سامانه ثبت‌نام آزمون مذکور به نشانی <http://azmoonjaname.uast.ac.ir> نسبت به ثبت نام اولیه اقدام کنند.

وی اظهار کرد: آزمون جامع و ارزشیابی حرفه‌ای دوره‌های کاردانی علمی کاربردی پودمانی ۲۰ اسفند امسال توسط سازمان سنجش به صورت همزمان در سراسر کشور بر گزار می‌شود.

جلسه کمیسیون تخصصی شورای عالی سینما پنجشنبه شب به ریاست نایب رئیس این شورا دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی تشکیل شد. در این جلسه‌شصه مصوبه‌برای ارائه به رئیس جمهوری و رئیس شورای عالی سینما تهیه و تنظیم شد.

به گزارش فارس به نقل از روابط عمومی معاونت امور سینمایی و سمعی و بصری وزارت ارشاد سه مصوبه از مصوبه‌های مذکور درباره حل مشکلات مالیاتی سینما بود که مسائل موجود در زمینه مالیات دفاتر سینمایی، تهیه‌کنندگان و اشخاص

ثالث و بحث مشوق‌های مالیاتی برای سرمایه‌گذاری در آن لحاظ شده است.

تشکیل کارگروه مشترک بین وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، وزارت علوم و تحقیقات و فناوری و وزارت کار و امور اجتماعی به منظور اصلاح نظام آموزشی سینما و ساماندهی آموزش مهارتی و متون و منابع نیز مصوبه چهارم شورای عالی سینما بود.

مصوبه پنجم، مأموریت معاونت امور سینمایی برای حمایت از حوزه تحقیقات و نگارش فیلمنامه و دفاتر و کارگاه‌های فیلمنامه‌نویسی بود که

برای ارائه به رئیس جمهوری

مقرر شد اقدامات لازم در جهت تولید اندیشه و محتوا، مبتنی بر الگوی پیشرفت ایرانی و اسلامی صورت پذیرد.
اختصاص ردیف بودجه مستقل برای ساخت دو شهرک سینمایی در سال آینده در شاهرود و زرنديه ساوه و آغاز ساخت شهرک سینمایی زرنديه ساوه ترجیحا در دهه فجر امسال هم مصوبه ششم شورای عالی سینما بود.
در اواسط برگزاری این جلسه، دکتر محمود احمدی‌نژاد در تماس تلفنی از تلاش سینماگران حاضر در کمیسیون شورای عالی سینما که تا ساعات پایانی روز پنج‌شنبه در این خصوص

وقت گذاشته بودند قدردانی کرد.
تشکیل شورای عالی سینما در ۳۰ تیر ۸۹ به تصویب هیات وزیران رسید و رئیس جمهوری به عنوان رئیس این شورا، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، رئیس کمیسیون فرهنگی دولت، رئیس سازمان صدا و سیما، رئیس سازمان تبلیغات اسلامی، نماینده صنف سینما و اشکال‌های مستقل سینمایی و سینماگرانی همچون محسن علی‌اکبری، شهریار بحرانی، احمد نجفی، جمال شورجه و مسعود دهنمکی و معاون سینمایی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی اعضای این شورا هستند.

دکتر جاسبی: توجه علوم انسانی در کشورهای سرمایه‌داری معطوف به طبقات مرفه است

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی در پیامی به نخستین همایش تحول در علوم انسانی اظهار کرد: فقر در بیشتر کشورهای سرمایه‌داری از جمله آمریکا، موید این ایده است که صاحب نظران در علوم انسانی این جوامع بیشترین توجه خود را به طبقات مرفه و رفتار آنها معطوف داشته‌اند و وضعیت بخش مهمی از جامعه معقول مانده است.
به گزارش ایستنا، دکتر عبدالله جاسبی در بخش دیگری از این پیام در تبیین علت برگزاری این همایش که به میزبانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات برگزار شد، آورده است: فرمایشات مقام معظم رهبری در ارتباط با لزوم تحول در علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی را بر آن داشت تا به عنوان وظیفه‌ای که به عهده دانشگاه‌ها گذاشته شده، احساس تکلیف کرده و برای تحقق نظر ایشان، با عنایت به امکانات مناسبی که در این دانشگاه وجود دارد، پیشگام شود.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی در ادامه افزود: نگاهی گذرا به مشکلات اجتماعی، اقتصادی و حتی روانی کشورهای غرب در طول دو قرن گذشته نشان می‌دهد که دیدگاه‌های ارائه شده توسط اندیشمندان آن ممالک و ارزش‌های حاکم بر آن دیدگاه‌ها، قادر به حل بسیاری از معضلات پیچیده نبوده و علاوه بر

نکوداشت احمد رضا احمدی در خانه هنر مندان



اگر عمری باقی ماند، دیگر درجانه‌زم و یا حداقل با گذش‌های نوتر این کار را بکنم!

کودکان و نوجوانان در تماسی تلفنی گفت: من به ادبیات کودک خدمت کوچکی کرده‌ام و این نهال تازه جنم گرفته است.
همچنین فریلدون عموزاده خلیلی – رئیس انجمن نویسندگان کودک و نوجوان- در این مراسم گفت: زندگی بدون هیچ بیسوئندی مرسوم احمد رضا احمدی است؛ این گفته نه از باب تعارف که عین حقیقت است. من فکر می‌کنم زندگی ما داستان‌های بسته‌بندی متراکمی

مصوبات کمیسیون سینماگران عضو شورای عالی سینما

«کلید» تا ۱۰ بهمن اجرا می‌شود



نمایش «کلید» به کارگردانی «محمدرضا مداحیان» به مناسبت ماه محرم و صفر همه روزه تا ۱۰ بهمن‌ماه در تالار اندیشه حوزه هنری اجرا می‌شود. به گزارش فارس، این نمایش به مناسبت ماه محرم و صفر تا ۱۰ بهمن در تالار اندیشه حوزه هنری روی صحنه می‌رود.

بر اساس این گزارش، نمایش «کلید» به کارگردانی محمدرضا مداحیان به همت گروه فرهنگی هنری تراب همه روزه از ساعت ۱۹ و ۳۰ دقیقه اجرا می‌شود. در این نمایش سید شاهین علایی‌نژاد، حسین میرزائیان، روزبه اختری، علیرضا پاکزاد، سیروس تقی‌نژاد، حسین شیععی، ابوالفضل حاجی، علی خانی و البرز احمدی خانی به ایفای نقش پرداخته‌اند.

در خلاصه داستان این نمایش آمده است: کلید روایت نسلی جامانده از باورهای دینی است که در سایه روشن شیاهی و سفیدی‌های پیرامون، راه گم کرده و انتخاب برایش ناممکن است.

مالک یک نفر از این نسل است که اکنون خود را در ناآگاهی‌آبادی می‌بیند که خیر و شر، حق و باطل و خوب و بد را به شکل دیگر نشان می‌دهند. در طول مسیر تنها همراه، همسو و حامی او علی‌اکبر است، جوانی باقی مانده از جنگ با اعتقاد و باوری روشن. مالک به همراه علی‌اکبر به تاریخ بازمی‌گردد و او را در سایه انتخاب می‌بیند و شیطان در لباس سفید ظاهر می‌شود. در انتها و در گفت‌وگوی بین مالک و سفیدپوش، مالکی را می‌بینیم که به باور اعتقاداتی روشن و راسخ‌تر از قبل دست یافته و درمی‌یابد علی‌اکبر تفکر او...

تصویب سند راهبردی حمایت

از اهل قلم

معاون امور فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی از تصویب سند راهبردی حمایت از اهالی قلم در معاونت امور فرهنگی در آینده نزدیک خبر داد.
به گزارش ایستنا، بهمن درّی در این باره افزود: این سند به منظور رفع شبهه برخورد سلیقه‌ای و با هدف شفاف شدن حمایت‌های عادلانه معاونت، تنظیم شده که به زودی تصویب خواهد شد.

او همچنین گفت: تاکنون ۲۴ موضوع حمایتی شناسایی و احصا شده است که از جمله آن‌ها، بیمه، وام، مستمری و کمک مالی برای چاپ آثار اهالی قلم، اعزام آن‌ها به سفر فرهنگی داخلی و خارجی، اعطای درجه هنری و غیره است.

معاون فرهنگی وزارت ارشاد حمایت مستمر این معاونت از اهالی قلم را یکی دیگر از موضوعات این سند راهبردی دانست و ادامه داد: با تصویب این سند، نهادهای قانونی مکلف به حمایت از اهالی قلم خواهند شد.
دری افزود: همچنین در این سند راهبردی، اعطای هدایا به مناسبت‌های مذهبی و سالروز تولد اهالی قلم، برنامه‌ریزی برای سفرهای سیاحتی و زیارتی و تجلیل از آن‌ها بر برگزاری مراسم بزرگداشت پیش‌بینی شده است.

او همچنین از تدوین نرم‌افزار این سند در ماه آینده خبر داد و اضافه کرد: درنظر داریم با درج اطلاعات پایه‌ای از اهالی قلم و همچنین اعلام خدمات و امتیازات قابل واگذاری، به نوعی بانک اطلاعاتی از اهل قلم راه‌اندازی کنیم و در تالشیب تا پایان سال، این فعالیت جنبه اجرایی به خود بگیرد.

استاد موسیقی سنتی خراسان رضوی در گذشت

غلامعلی نی‌نواز، استاد موسیقی سنتی و نوازنده سرنا در گذشت.
به گزارش ایستنا منطقه خراسان، استاد غلامعلی نی‌نواز، نوازنده برجسته سرنا چهارشنبه ۲۲ دی بر اثر سانحه رانندگی در جاده ترب‌ت‌جام – باخزر در استان خراسان رضوی در قافنی را وداع گفت.

بنابراین گزارش مراسم تشییع جنازه این استاد موسیقی سنتی امروز از محل اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان ترب‌ت‌جام برگزار می‌شود.
قطعه «از کویر تا کوهپایه‌های خراسان» از جمله آثار استادی نی‌نواز در واحد موسیقی مرکز خراسان است که در آن به اجرای مقام‌های سرنا پرداخته است.

کوتاه فرهنگی

تمدید نمایشگاه حبیب‌الله صادقی تا ۲۸ دی
استقبال جالب توجه افشار مختلف مردم از تازه‌ترین آثار حبیب‌الله صادقی موجب شده است «گالری ساریان» زمان این نمایشگاه را تا سه‌شنبه ۲۸ دی تمدید کند.

به گزارش ایستنا، علاقه‌مندان می‌توانند همه روزه از ساعت ۱۶ تا ۲۰ از این آثار در گالری ساریان دیدن کنند. گالری ساریان در خیابان دکتر بهشتی، خیابان شهید صابونچی (مهناز)، کوچه مهبان دوست، پلاک ۸ واقع است.

نقاشی‌های «ایمان افسریان» در گالری «اثر»

نمایشگاه نقاشی‌های ایمان افسریان از ۲۴ دی در گالری «اثر» رونمایی شد. این نمایشگاه تا ۱۲ بهمن ساعت ۱۱ تا ۲۰ ادامه دارد. گالری اثر در خیابان ایرانشهر، خیابان به‌فرورشان، روبروی خانه هنرمندان، شماره ۱۶ واقع است.

نگارستان شاهد میزبان نمایشگاه آثار باقریان

نمایشگاه نقاشی‌های زینب باقریان از ۲۳ تا ۳۰ دی در نگارستان «شاهد» دایر است. نگارستان شاهد همه روزه از ساعت ۱۲ تا ۱۹ و ۱۵ تا ۱۸، ۳۰ دقیقه پذیرای دیدار کنندگان به نشانی خیابان ولیعصر، نرسیده به تقاطع طالقانی، نبش کوچه رحیم‌زاده، شماره ۱۵۳۷ است.

نمایشگاهی از زیورآلات طل و نقره در «مس نگار»

نمایشگاه گروهی زیورآلات طلا و نقره از ۲۵ تا ۲۹ دی در نگارخانه «مس نگار» برپا شده است.

طراحی و اجرای زیورآلات توسط الهه اسماعیلی، شراره آقایی و ساره ضرع‌غام‌پوره به صورت انواع مدال، گردنبند و انگشتر صورت گرفته است.

گالری «مس نگار» به نشانی میدان وک، خیابان ملاصدرا، خیابان شیراز شمالی، خیابان زاینده‌رود، مجتمع پارک پرشن، بخش تجاری، شماره ۵ همه روزه از ساعت ۱۰ تا ۱۳ و ۱۶ و ۳۰ دقیقه تا ۲۰ ادامه دیدار علاقه‌مندان است.

«درس» مهرجویی برای جشنواره تئاتر فجر

تمرینات فشرده نمایش «درس» به کارگردانی داریوش مهرجویی برای نخستین اجرا در بیست و نهمین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر در حال انجام است.

به گزارش مهر، رضا درمیشیان دستیار و مدیر اجرایی نمایش «درس» گفت: در تلاش هستیم تا نمایش را برای اجرای جشنواره و پس از آن اجرای عمومی آماده کنیم. امیرجعفری، طناز طباطبایی و نادرسلیمانی بازیگران قطعی این نمایش هستند.

دستیار مهرجویی در پایان گفت: طبق توافقی که با مجید جوزانی مدیر مجموعه ایرانشهر داشته‌ام اجرای عمومی «درس» اسفند ۸۹ پس از پایان جشنواره در سالن مسندریان تماشاخانه ایرانشهر آغاز می‌شود و اجرای آن تا پایان فروردین ۹۰ ادامه دارد.

نمایشنامه «درس» نوشته اوژن یونسکو است که مهرجویی پیش از این نسخه ترجمه آن را منتشر کرده بود.

آغاز پیش فروش بلیت‌های جشنواره فیلم فجر از اول بهمن

مدیر روابط عمومی بیست و نهمین جشنواره بین‌المللی فیلم فجر از آغاز پیش‌فروش بلیت‌های این رویداد سینمایی از آغاز بهمن خبر داد. به گزارش مهر، جعفر گودرزی درباره شروع پیش‌فروش بلیت‌های جشنواره امسال گفت: پیش‌فروش بلیت از اول بهمن شروع می‌شود و برای دانشجویان، نمایندگان رسانه‌ها و سینماگران تخفیف‌هایی در نظر گرفته شده که به زودی اعلام می‌شود، فروش اینترنتی هم خواهیم داشت که افراد، ارگان‌ها، نهادها و سازمان‌های مختلف می‌توانند از این طریق برای خرید بلیت سینما در ایام جشنواره اقدام کنند.

طراحی «گذر سرو» در محدوده باغ موزه دفاع مقدس

مدیرعامل شرکت توسعه فضاهای فرهنگی شهر تهران از انجام مطالعات طراحی «گذر سرو» خبر داد و گفت: ساماندهی این گذر پس از تکمیل باغ موزه دفاع مقدس، صورت می‌گیرد.

اکبر تشکری‌نیا، در گفت‌وگو با «تهران‌سپار» با اشاره به انجام مطالعات ساخت گذر سرو در این شرکت، اظهار داشت: این مطالعات به‌منظور طراحی گذر سرو صورت می‌گیرد و ساماندهی آن نیز به صورت جدی و عملیاتی، پس از انجام مراحل تکمیلی باغ موزه دفاع مقدس انجام خواهد شد.

وی حفظ و بهبود طبیعت و فضای سبز بوستان طالقانی و تپه‌های ضلع شرقی خیابان سرو و همچنین ایجاد فضاهای ورزشی و تفریحی در محدوده پروژه را از جمله اهداف اصلی پیگیری پروژه گذر سرو خواند.

فرصتی برای خانواده بزرگ سامسونگ

با خرید یک محصول سامسونگ ، تمام لوازم خود را سامسونگ کنید

پس از انجام دوازده قرعه‌کشی در دوازده

چهارشنبه پاییز ۱۳۸۹

اینبار ، فرصتی برای خانواده بزرگ سامسونگ در دی‌ماه

از امروز تا پایان دی، با خرید و ثبت یک محصول موتی و تصویری سامسونگ، فرصت دارید که خانه خود را پر از سامسونگ کنید. همچون دوره های قبل، در صورتیکه تا قبل از هر مرحله سامسونگ خود را انتخاب و ثبت نام کنید برای قرعه کشی های بعدی فرصت شرکت در قرعه کشی را دارید.

شما میتوانید برای ثبت سامسونگ خود با استفاده از کد مخفی بخش خریدار پرچسب خانواده بزرگ سامسونگ (که بروی کارتن برخی از محصولات چسبانیده شده است)، به سایت **www.samservice.com** مراجعه فرمایید.

اولین قرعه کشی: **۱ دی ماه**
دومین قرعه کشی: **۸ دی ماه**
سومین قرعه کشی: **۱۵ دی ماه**
چهارمین قرعه کشی: **۲۲ دی ماه**
پنجمین قرعه کشی: **۲۹ دی ماه**

***جوایز لوازم سامسونگ شامل یک دستگاه: تلویزیون 3D LED ، سینمای خانگی، ماشین لباسشویی، یخچال ساید با ی، ساید، ماشین ظرفشویی، جاروبرقی، ماکروبو، دوربین عکاسی، دوربین فیلمبرداری، چاپگر چندکاره، MP3 Player، مانیتور، DVD writer اکسترنال ، هارد دیسک و گولر گازی**

سامسونگ خود را ثبت کنید : www.samservice.com

فقط با ضمانت سام سرویس
پیشنهادهات: ۸۸۵۴۰۵۰

تا پایان دی ماه تمدید شد

چهارشنبه ها ۱۱ تا ۱ منتظر تماس باشید



SAMSUNG

اطلاعات

ایجاد شرایط پیشگیری از وقوع جرم ضروری است

*** پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی باید وجه همت مسئولان باشد**

*** نماینده مردم اردکان در مجلس: تعدد مراکز تصمیم‌گیری، ناششن برنامه منسجم، سلیقه‌ای برخوردکردن با ناهنجاری‌های اجتماعی و ولی خیلی از سازمان‌ها اقدام به انجام کارهای مواری**

نبود نظارت کافی از جمله عواملی است که مسئولان امر را در مقابله با آسیب‌های اجتماعی ناکام گذاشته است

سرویس شهرستانها: زندان یکی از ابزارهای مقابله با آسیب‌های اجتماعی است و همواره باید ایجاد شرایط پیشگیری از وقوع جرم در اولویت قرار گیرد.
محمدرضا تابش نماینده مردم اردکان در مجلس شورای اسلامی با بیان مطلب بالا، در دیدار مدیرکل زندان‌های استان یزدو جمعی از معاونتش افزود:متأسفانه اختلاط زندانیان بزهکار با افراد دارای جرائم سبک، قبح و زشتی جرائم وزندان‌را از بین می‌برد و این باعث‌شده‌است در مواردی زندان‌ها به مراکز مبادله کجروی‌ها تبدیل‌شود. او با تأکیدبر این که پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی باید وجهه‌همت مسئولان امر باشد،افزود:طبق اصل ۱۵۶ قانون اساسی پیشگیری از جرم برعهده قوهقضائیه است ولی خیلی از سازمان‌ها اقدام به انجام کارهای کمک کرده‌اند که به رغم تلاش‌های انجام گرفته، موفقیتی نیز در پی نداشته‌است.

تابش با بیان این که بعد از انقلاب ۲۲ سازمان و متولی در امور فرهنگی باصرف وجهه‌های کلان توفیقی در کاهش آمارهای مربوط به مصداقین پیشگیری آسیب‌های اجتماعی همچون اعتیاد، طلاق و گسست نسل‌ها نداشته‌اند،افزود: تعدد مراکز تصمیم‌گیری، ناشدن برنامه منسجم، سلیقه‌ای برخورد کردن با ناهنجاری‌های اجتماعی و نبود نظارت کافی از جمله عواملی است که مسئولان امر را در مقابله با آسیب‌های اجتماعی ناکام گذاشته‌است.وی برنامه‌ریزی علمی با اتکا به آمار صحیح، نظارت برحسن اجرای برنامه‌ها، حفظ و اشاعه فضیلت‌های اخلاقی و دینی و آموزش و اطلاع‌رسانی پیوسته را از ویژگی‌های مهم مقابله با آسیب‌های اجتماعی و کاهش جرائم دانست.
نماینده مردم اردکان در مجلس شورای اسلامی همچنین تفکیک زندانیان و نگهداری آنان برحسب جرائم مرتکب‌شده‌و اعلام مجازات‌های جایگزین زندان‌راامری ضروری دانست و گفت: مجلس شورای اسلامی تلاش خواهد کرد تا بودجه و اعتبار لازم برای تأمین هزینه‌های جاری زندان‌ها و فراهم کردن محیطی مناسب با موازین شرعی و حقوقی برای نگهداری زندانیان را تأمین کند.

وی زندانیانی را در زمره مشاغل نامناسب اعلام کرد و با توصیه به درج شرکت برمدار شرع و قانون و توجه به باز زندانیان، گفت: نظام نیز متاسب با سختی و شایغلین به این حرفه، نسبت به تأمین خواست‌ها و حقوق آنان اهتمام ورزد.در این دیدار مدیرکل زندان‌های استان نیز ضمن ارائه گزارشی با بیان این که سه زندان در شهرستان یزد در اردکان و طبس و در استان یزد در ایر است از تعداد افراد از نظر انجام امور فرهنگی تربیتی، کارآموزی و سوادآموزی در کشور، شاخص توصیف کرد.

یازدهمین کنگره بین‌المللی بیهوشی و مراقبت‌های ویژه در اهواز ۱۰ مرداد تا ۱۴ شهریور ماه در هتل هیراد مشهد برگزار شد.
این همایش با عنوان «بازارهای نو در مراقبت‌های ویژه در اهو» برگزار شد.
در این همایش ۱۰۰۰ نفر شرکت کردند.
این همایش با عنوان «بازارهای نو در مراقبت‌های ویژه در اهو» برگزار شد.
در این همایش ۱۰۰۰ نفر شرکت کردند.
این همایش با عنوان «بازارهای نو در مراقبت‌های ویژه در اهو» برگزار شد.

این همایش با عنوان «بازارهای نو در مراقبت‌های ویژه در اهو» برگزار شد.
در این همایش ۱۰۰۰ نفر شرکت کردند.
این همایش با عنوان «بازارهای نو در مراقبت‌های ویژه در اهو» برگزار شد.
در این همایش ۱۰۰۰ نفر شرکت کردند.
این همایش با عنوان «بازارهای نو در مراقبت‌های ویژه در اهو» برگزار شد.

برگزاری کنگره بین‌المللی بیهوشی و مراقبت‌های ویژه در اهو

اهواز – خبرنگاراطلاعات: یازدهمین کنگره بین‌المللی بیهوشی و مراقبت‌های ویژه در مجتمع فرهنگی ورزشی شهرک نفت اهواز برگزار شد.

دبیراجرای کنگره درآیین گشایش این کنگره گفت: کنگره با هدف تبادل نظر و ارائه آخرین دستاوردهای علم بیهوشی و مراقبت‌های ویژه با حضور استادان و متخصصان این رشته از سوی انجمن بیهوشی ایران هر دوسال یکبار در یکی از استان‌های کشور برگزار می‌شود.

دکتر فرهاد کلاتری افزود: دکتر ایزدپور نیز در این کنگره شرکت کرده و یازدهمین کنگره توسط دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز و انجمن بیهوشی خوزستان و حمایت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و شرکت ملی مناطق صنعت جنوب در اهواز برگزار شد.

وی افزود: همزمان با این کنگره نمایشگاهی از آخرین دستاوردهای تجهیزات بیهوشی و حضور شرکت‌های داخلی و خارجی ساخت تجهیزات پزشکی برپا شده‌ود.

دکتر کلاتری یادآورشد: این کنگره ۱۵ محور تخصصی در زمینه بیهوشی مختلف داشت و در این زمینه ۵۰۰ مقاله به دبیرخانه کنگره ارسال شده بود. رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز افزود : در یازدهمین کنگره، متخصصان بیهوشی از سراسر کشور و کشورهای امریکا،

نشست ستاد راهیان نور در بافق

یاقق – خبرنگار اطلاعات: نشست ستاد راهیان نور در بافق برگزار شد.
در این نشست راهکارهای هرچه بهتر برگزار شدن اردوهای طرح راهیان نور مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت و حسین ندائیان به عنوان رئیس این ستاد در شهرستان بافق معرفی شد.
معاون فرماندار بافق در این نشست بر ضرورت مساعدت

اختصاص ۱۰ درصد درآمد هدفمندی یارانه‌ها به حوزه سلامت

ناتین – خبرنگار اطلاعات: اختصاص ۱۰درصد درآمدخالص هدفمندی یارانه‌ها برای توانمند کردن حوزه سلامت به تصویب نمایندگان مجلس رسیده است.
دکتر حسین حسینی نماینده مردم ناتین در مجلس شورای اسلامی با اعلام این مطلب و با بیان این که ۵۰ درصد از بیمارستان‌های کشور مستعمل هستند و بعضاً عمر آن‌ها به سطح ۱۰ سال می‌رسد، اضافه کرد: کثرت مستعمل هستند و بعضاً عمر آن‌ها به سطح ۱۰ سال می‌رسد، اضافه کرد: کثرت مستعمل هستند و بعضاً عمر آن‌ها به سطح ۱۰ سال می‌رسد، اضافه کرد:

نمایندۀ ناتین گفت: تعداد بیمارستان‌های کشور نیازمند نوسازی است، کم نیست و اگر دولت ۱۰ درصد درآمد خالص هدفمندی یارانه‌ها را بودجه سال آینده برای بخش سلامت لحاظ کند، بسیاری

مشهد – خبرنگاراطلاعات: ۹۵۰ درصد از مساحت استان خراسان رضوی در شرایط متوسط تا بسیارشدید خشکسالی قرار دارد.»

مدیرکل مدیریت بحران خراسان رضوی با بیان این مطلب افزود: براساس بررسی‌های صورت گرفته توسط ایستگاه‌های باران‌سنجی و هواشناسی، استان در سال زراعی جاری، ۱۱/۸ میلیمتر بارندگی داشته که این میزان باارسال ۴۴/۶ میلیمتر بوده است که براین اساس در مقایسه با پارسال ۷۵/۵ درصد کاهش بارندگی داشته‌ام و نسبت به دوره آماری بلندمدت شاهد کاهش ۷۶/۵ درصدی بارندگی هستیم.

جواد عرفانیان ادامه داد: در این مدت در گناباد هیچ‌گونه بارندگی گزارش نشده و در مشهد ۹/۱ میلیمتر بوده است

که ۷۸ درصد کاهش بارندگی در مقایسه با مدت مشابه و ۷۹ درصد در دوره آمارش را نشان می‌دهد.

عرفانیان گفت: از نظر تغییرات آب و هوایی، در استان خراسان در سال ۲۰۱۸ میلیمتر بارندگی داشته‌ام و نسبت به مدت مشابه و ۷۹ درصد در دوره آمارش را نشان می‌دهد.

او اضافه کرد: به غیر از شهرستان‌های دزگ، مشهد و قوچان که خشکسالی در آنها به صورت نرمال تا ضعیف است، ۲۳ شهرستان دیگر استان در وضع خشکسالی متوسط تا بسیار شدید قرار دارند.

به گفته عرفانیان، حجم روان آب‌های رودخانه‌های خراسان رضوی در مقایسه با مدت متوسط بلندمدت ۷۳درصد کاهش یافته که بسیار نگران‌کننده‌است و با ادامه این روند، شاهد کاهش قابل ملاحظه آبی‌هی قات‌های فصلی و چشمه‌های واقع در ارتفاعات و احتمال خشک شدن آن‌ها خواهیم بود.

به گفته عرفانیان، حجم روان آب‌های رودخانه‌های خراسان رضوی در مقایسه با مدت متوسط بلندمدت ۷۳درصد کاهش یافته که بسیار نگران‌کننده‌است و با ادامه این روند، شاهد کاهش قابل ملاحظه آبی‌هی قات‌های فصلی و چشمه‌های واقع در ارتفاعات و احتمال خشک شدن آن‌ها خواهیم بود.

به گفته عرفانیان، حجم روان آب‌های رودخانه‌های خراسان رضوی در مقایسه با مدت متوسط بلندمدت ۷۳درصد کاهش یافته که بسیار نگران‌کننده‌است و با ادامه این روند، شاهد کاهش قابل ملاحظه آبی‌هی قات‌های فصلی و چشمه‌های واقع در ارتفاعات و احتمال خشک شدن آن‌ها خواهیم بود.

بهای گاز مصرفی در استان اردبیل اعلام شد

اردبیل – خبرنگار اطلاعات: بهای مشترکان گاز مصرفی در استان اردبیل برای ماه‌های آذر امسال اعلام شد.
مجبتی قوفی مدیرعامل شرکت گاز استان اردبیل با بیان مطلب بالا در جلسه مدیران گاز مناطق شهری افزود: تعرفه جدید گاز مصرفی خانگی مشترکان سه اقلیم آب و هوایی استان اردبیل تعیین شده و مطابق با آن اعمال می‌شود.
او ادامه داد: در راستای اجرای قانون هدفمند کردن یارانه‌ها گاز طبیعی که به عنوان یکی از حامل‌های انرژی در کشور محسوب می‌شود تعرفه‌گذاری شده و به دلیل صیانت از نعمت الهی و امکان بهرمندی سایر هموطنان از گاز طبیعی و توزیع عادلانه و مصرف بهینه از گاز طبیعی تعرفه‌های ماه‌های

بررسی فرصت‌ها و چالش‌های آموزشی در پیشوا

پیشوا – خبرنگار اطلاعات: گزارشی مختصر از روند اجرایی گردهمایی بررسی فرصت‌ها و چالش‌های مجتمع‌های آموزشی و پرورشی در پیشوا برگزار شد.
در این گردهمایی مدیرکل و اعضای مقاطع آموزشی و معارف و پرورش شهرستان‌های استان تهران، معاونان آموزشی، کارشناسان مقاطع تحصیلی و مدیران مجتمع‌های آموزشی و پرورشی مناطق تهران، با بررسی فرصت‌ها و چالش‌های مجتمع‌های آموزشی – پرورشی پرداختند.
به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش شهرستان پیشوا، در ابتدای این گردهمایی کارشناسان تربیتی آموزش و پرورش پیشوا

لکهنای گئ‌تال‌وون‌هشی

برگزاری المیاد ورزشی دهه مبارک فجر در ساوه

ساوه – خبرنگار اطلاعات: المپیاد ورزشی به مناسبت دهه مبارک فجر در شهرستان ساوه برگزار می‌شود.

صبحی رئیس اداره تربیت بدنی شهرستان ساوه با بیان مطلب بالا، افزود: المپیاد بزرگ ورزش در ایام دهه مبارک فجر در استان خراسان، در اردبیل برگزار شد و در این استان ۱۱۰۰ نفر شرکت کردند.
این همایش با عنوان «بازارهای نو در مراقبت‌های ویژه در اهو» برگزار شد.
در این همایش ۱۰۰۰ نفر شرکت کردند.
این همایش با عنوان «بازارهای نو در مراقبت‌های ویژه در اهو» برگزار شد.

وی افزود: تهیه یک دستگاه اتوبوس و یک دستگاه مینی‌بوس برای ایل و دهباب ورزشکاران و یک دستگاه مسکونی به عنوان افتخاره ورزشکاران میهمان در شهر ساوه توسط شهرداری و شورای اسلامی در نظر گرفته شده‌است.

نتایج مسابقات تیر و کمان استان مرکزی
اراک – خبرنگار اطلاعات: مسابقات تیر و کمان استان مرکزی با شرکت ۲۰ ورزشکار مرد در اراک برگزار شد.
در این دوره از مسابقات که در بخش «ریکرو» و «کامپاند» برگزار شد، عبدالرزاق حنضلی زاده (محلث)، محمد زاده (حمیم) و روح‌الله احمدعلی بیگ (محلثات) اول تا سوم شدند.
در بخش کامپاند هم حمیدرضا ابراهیمی (محلثات)، محمدرضا قفاری (محلثات) و محمود ذوقفاری (اراک) به ترتیب عناون اول تا سوم را به دست آوردند.

لکهنای گئ‌تال‌وون‌هشی

۲۳ شهرستان خراسان رضوی در شرایط خشکسالی



*** این شهرستان‌ها که ۹۵ درصد مساحت استان را تشکیل می‌دهند، در شرایط خشکسالی متوسط تا بسیار شدید قرار دارند**

*** حجم روان آب‌های رودخانه‌های استان کاهش یافته و نگران‌کننده است**

*** بررسی اجرای کامل پروژه‌های مقابله با حوادث غیرمترقبه، ۸۰ میلیارد تومان از محل اعتبارات ویژه خشکسالی و کمک دارایی استان، تأمین و پرداخت شده است**

خشک شدن آن‌ها خواهیم بود.
مدیرکل مدیریت بحران استان خراسان رضوی در ادامه اعلام کرد: به منظور اجرای کامل پروژه‌های مقابله با حوادث غیرمترقبه تاکنون حدود ۸۰ میلیارد تومان از محل اعتبارات ویژه خشکسالی و کمک دارایی استان تأمین و پرداخت شده است.
او اضافه کرد: در این زمینه نیاز انسان و دام و آب مورد مصرف مناسب، خشکسالی را مدیریت کنند تا قبل از ورود به مرحله بحران از بروز آن جلوگیری شود.
عرفانیان تأکید کرد: باید اولویت‌های مصرف آب و جنگجوی مصرف‌جویی با توجه به میزان آب موجود در استان، تعیین شود و سهم آب آشامیدنی از غیر آشامیدنی و همچنین آب مورد

۹۴درصد مصوبات سفر اول هیأت دولت به استان گلستان اجرایی شد

چمن مصنوعی، کتابخانه و نمازخانه مدارس و استخر شنای آموزشی از مهمترین مصوبات سفر شهرستان کردکوی است.
حاج گلدی کر داد: در سفر سوم هیأت دولت به استان ۲۰۰۰ میلیارد ریال اعتبار فرهنگی در طول پنج سال برای استان در نظر گرفته شده است که تکمیل

چمن مصنوعی، کتابخانه و نمازخانه مدارس و استخر شنای آموزشی از مهمترین مصوبات سفر شهرستان کردکوی است.
حاج گلدی کر داد: در سفر سوم هیأت دولت به استان ۲۰۰۰ میلیارد ریال اعتبار فرهنگی در طول پنج سال برای استان در نظر گرفته شده است که تکمیل

بهای گاز مصرفی در استان اردبیل اعلام شد

یازدهم ۳۲۰ تومان و پله دوازدهم ۳۵۰ تومان تعیین شده‌است.
مدیرعامل شرکت گاز استان اردبیل افزود: بر این اساس تعرفه گاز تحویل برای سایر مصرف از جمله نیروگاه‌ها هر مترمکعب ۸۰ تومان، صنایع عمده و غیر عمده ۷۰ تومان، سی.ان. جی‌ها ۱۰۰ تومان، مراکز دولتی ۱۰۰ تومان، سی.ان. جی‌ها ۱۰۰ تومان، کشاورزی و دامپروری ۶۰ تومان است.
قوفی در بخش دیگری از سخنان خود گفت: به صرف کنندگان گاز طبیعی می‌تواند با استفاده بهینه از این نعمت الهی و به‌کارگیری پنجره‌های دوجداره، پرده‌های ضخیم، عایق و بین ۱۸ تا ۲۱ درجه سانتیگراد و استفاده از لباس‌های گرم ضمن صیانت از گاز طبیعی مصرف گاز خود را مدیریت کنند.

انتقاد فرماندار محمودآباد از کیفیت پایین نان

محمودآباد-خبرنگاراطلاعات: بعضی از واحدهای نانویی در شهرستان محمودآباد به دلیل مصرف نانوایی‌های محمودآباد توزیع شده است، جمع آوری خواهد شد.
فرماندار محمودآباد تأکید کرد: بعد از اجرای قانون انتظار عموم شهروندان این است که نان با کیفیت‌تر خوب‌تر اختیارآفرین‌گردد.

افزایش کیفیت نان در شهرستان، همه اردشاهان نامرغوب که نان نانوایی‌های محمودآباد توزیع شده است، جمع آوری خواهد شد.
فرماندار محمودآباد تأکید کرد: بعد از اجرای قانون انتظار عموم شهروندان این است که نان با کیفیت‌تر خوب‌تر اختیارآفرین‌گردد.

افزایش کیفیت نان در شهرستان، همه اردشاهان نامرغوب که نان نانوایی‌های محمودآباد توزیع شده است، جمع آوری خواهد شد.
فرماندار محمودآباد تأکید کرد: بعد از اجرای قانون انتظار عموم شهروندان این است که نان با کیفیت‌تر خوب‌تر اختیارآفرین‌گردد.

برگزاری مسابقات فوسال دانش آموزان مسابقه فوتبال

پیشوا – خبرنگار اطلاعات: مسابقات فوسال دانش آموزان مسابقه فوتبال در حضور ۱۶ تیم در قالب چهار گروه در مقطع ابتدایی آموزشگاه‌های شهرستان بافق برگزار شد.
آموزشگاه‌های سپهرهان پیشوا و به صورت دوره‌ای بهر بررداری است.

پیشوا – خبرنگار اطلاعات: مسابقات فوسال دانش آموزان مسابقه فوتبال در حضور ۱۶ تیم در قالب چهار گروه در مقطع ابتدایی آموزشگاه‌های شهرستان بافق برگزار شد.
آموزشگاه‌های سپهرهان پیشوا و به صورت دوره‌ای بهر بررداری است.

پیشوا – خبرنگار اطلاعات: مسابقات فوسال دانش آموزان مسابقه فوتبال در حضور ۱۶ تیم در قالب چهار گروه در مقطع ابتدایی آموزشگاه‌های شهرستان بافق برگزار شد.
آموزشگاه‌های سپهرهان پیشوا و به صورت دوره‌ای بهر بررداری است.

کتی‌تال‌وون‌هشی

شنبه ۲۵ دی ۱۳۸۹ - ۱۰ صفر ۱۴۳۲ - ۱۵ ژانویه ۲۰۱۱ - شماره ۲۴۹۴۶

کتی‌تال‌وون‌هشی

برگزاری مسابقه کتابخوانی در لنجان همزمان با دهه فجر

زرین شهر – خبرنگار اطلاعات: مسابقه بزرگ کتابخوانی و جشنواره شعر فجر، دهه فجر امسال در شهرستان لنجان برگزار می‌شود.
رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لنجان در این باره گفت: ارتقای سطح کمی و کیفی و ارتبیشی برنامه‌های دهه فجر و تعمیق محتوایی آن‌ها از محورهای اصلی برنامه‌های ویژه گرامیداشت دهه فجر محسوب می‌شود

و به همین اساس سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی ایران امسال نیز باشکوه برگزار خواهد شد.
اردشیر محمدی از مهمترین این برنامه‌ها را مسابقه بزرگ کتابخوانی برگزارای شب شعر ولایت، دیدار با خانواده‌های شهدا، اجرای تئاتر خیابانی و گلابران گزار شهدا اعلام کرد.
رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لنجان افزود: در طول دهه فجر امسال نمایشگاه‌های متعددی در قالب عکس، پرشور، پوستر، مقاله و نرم‌افزار در شهرستان لنجان برپا می‌شود.

۳۹ واحد صنفی متخلف در نائین شناسایی شدند

نائین – خبرنگار اطلاعات: رئیس اداره بازرگانی نائین از شناسایی ۳۹ واحد صنفی متخلف از آغاز اجرای قانون هدفمندی یارانه‌ها در این شهرستان خبر داد.

نورالله اکشتانی گفت: تخلفات این واحدهای صنفی، گرانفروشی، درج نکردن قیمت، اخفا و انتماع از عرضه کالا و عرضه خارج از شبکه بود.
است.وی افزود: از زمان اجرای قانون هدفمند کردن یارانه‌ها اداره بازرگانی هر روز با اعزام گروه‌های بازرسی از واحدهای صنفی شهرستان بازرسی به عمل می‌آورد و در ۲۳ مورد گذشته ۱۹۲ مورد بازرسی از واحدهای صنفی، خدماتی، آژانس‌های تاکسی تلفنی و تاکسی‌های شهری به عمل آمده‌است.

آموزش تربیت و تعالی برای بسیجیان لنجان

زرین شهر – خبرنگار اطلاعات: ۲۵۰ نفر از فرماندهان و ارکان گردان‌های الزهرا (س) و عاشورا در دوره تربیت و تعالی در حوزه مقاومت بسیج لنجان آموزش دیدند.

به گفته سروان طغیانی مسئول عقیدتی –سیاسی ناحیه مقاومت بسیج لنجان فرماندهان و ارکان گردان‌های عاشورا و الزهرا (س) در این دوره یکروزه با انجام خمس، نماز آیات و اصل ولایت فقیه آشنا شدند.

وی افزود: در بحث درس اخلاقی نیز موضوع نحوه زندگی و آداب و معاشرت با دیگران و این که چه کنیم تا از زندگی براساس آموزه‌های دینی لذت ببریم، آموزش داده شد.

تلفن‌های خدماتی در ساوه

اراک – خبرنگار اطلاعات: شماره تلفن‌های خدماتی، با هدف ارائه خدمات بهتر مخابراتی در ساوه رانداختی شد.

هومان محمودی مدیرعامل شرکت مخابرات استان مرکزی، با بیان مطلب بالا، افزود: این شماره‌ها به ترتیب ۱۴۴ در نای قرآن، ۱۱۹ ساعت گویا و ۱۹۲ در اوقات شرعی اختصاص یافت.

او گفت: این شماره‌ها در تمامی ساعات شبانه روز پاسخگوی تقاضایات است.

به گفته محمودی، علاوه بر ساوه در اراک نیز این شماره‌ها فعال است.

برنامه‌ریزی برای رفع آلوده‌های زیست محیطی

مرویان – خبرنگار اطلاعات: جلسه شورای رفع آلوده‌های زیست محیطی و مزاحم در شهرستان مرویان برگزار شد.

برای رفع آلودگی‌های صوفی موجود در شهرها شد.
وی با تأکید بر ضرورت هدایت تدریجی آلوده‌ها به خارج از شهر خواستار احیای صنفی‌های مرتبط با آنها نیز شد.

در این جلسه همچنین رئیس مجمع اورصفی این شهرستان گزارشی از وضع موجود مصوبات آلوده مرویان ارائه کرد و گفت: در حال حاضر ۱۰۴۱ واحد صنفی آلوده در سطح شهرستان مرویان وجود دارد که ۷۰ واحد آن جوشکاری است.

انتصاب رئیس جدید پلیس راهور بابلسر

بابلسر – خبرنگار اطلاعات: جدی حکمی از سوی فرمانده نیروی انتظامی مازندران، سرگرد میرحسین باقری به عنوان رئیس جدید پلیس راهمنایی و رانندگی شهرستان بابلسر منصوب شد.
سرگرد باقری پیش از این ریاست پلیس راه این شهرستان را برعهده داشت.

مسیر ارتباطی اردبیل – زنجان تسهیل می‌شود

اردبیل با استان زنجان تسهیل می‌شود.

بشیر خاقلی نماینده مردم خلخال و کوثر در مجلس شورای اسلامی با اعلام این مطلب افزود: استان اردبیل هم اکنون از چهار جهت در ارتباط با سایر استان‌ها در مسیر گردنه‌های سخت قرار دارد و می‌توان گفت: تمامی راه‌های ارتباطی این استان و خروجی آن از مسیر گردنه‌های خطرناک و پرترکیب عبور می‌کند.او ادامه داد: در محورهای ارتباطی استان اردبیل با استان‌های همجوار مرکز کشور در مسیر اردبیل به گیلان یا گرو به حران، و در مسیر اردبیل به گرگان به مسیر اصلی در جنوب در مسیر اردبیل به گیلان از سمت خلخال را می‌توان به مسیر اصلی به هم پیوند داد.

گفت: این امر نشان می‌دهد که تمامی خروجی‌ها باید از گردنه‌های سخت‌گذر به مرکز کشور و استان‌های همجوار باشد.

رئیس مجمع نمایندگان استان اردبیل در توجیه مردم خلخال، کلور، طارم، منجیل جمعاً به طول ۱۶۰ کیلومتر گفت: گذر دهه ۳۰ –کلور به طول ۳۰ کیلومتر از سال ۸۷، در حال ساخت است و در کمسیون ماده ۳۲ تصویب شده و در جدول ۱۲ قرار گرفته و دست ساخت درام – کلور نیز افزود: وی در توجیه نماینده مردم خلخال و کوثر در مجلس شورای اسلامی با اعلام این مطلب افزود: استان اردبیل هم اکنون از چهار جهت در ارتباط با سایر استان‌ها در مسیر گردنه‌های سخت قرار دارد و می‌توان گفت: تمامی راه‌های ارتباطی این استان و خروجی آن از مسیر گردنه‌های خطرناک و پرترکیب عبور می‌کند.او ادامه داد: در محورهای ارتباطی استان اردبیل با استان‌های همجوار مرکز کشور در مسیر اردبیل به گیلان یا گرو به حران، و در مسیر اردبیل به گرگان به مسیر اصلی در جنوب در مسیر اردبیل به گیلان از سمت خلخال را می‌توان به مسیر اصلی به هم پیوند داد.

گفت: این امر نشان می‌دهد که تمامی خروجی‌ها باید از گردنه‌های سخت‌گذر به مرکز کشور و استان‌های همجوار باشد.

رئیس مجمع نمایندگان استان اردبیل در توجیه مردم خلخال، کلور، طارم، منجیل جمعاً به طول ۱۶۰ کیلومتر گفت: گذر دهه ۳۰ –کلور به طول ۳۰ کیلومتر از سال ۸۷، در حال ساخت است و در کمسیون ماده ۳۲ تصویب شده و در جدول ۱۲ قرار گرفته و دست ساخت درام – کلور نیز افزود: وی در توجیه نماینده مردم خلخال و کوثر در مجلس شورای اسلامی با اعلام این مطلب افزود: استان اردبیل هم اکنون از چهار جهت در ارتباط با سایر استان‌ها در مسیر گردنه‌های سخت قرار دارد و می‌توان گفت: تمامی راه‌های ارتباطی این استان و خروجی آن از مسیر گردنه‌های خطرناک و پرترکیب عبور می‌کند.او ادامه داد: در محورهای ارتباطی استان اردبیل با استان‌های همجوار مرکز کشور در مسیر اردبیل به گیلان یا گرو به حران، و در مسیر اردبیل به گرگان به مسیر اصلی در جنوب در مسیر اردبیل به گیلان از سمت خلخال را می‌توان به مسیر اصلی به هم پیوند داد.

گفت: این امر نشان می‌دهد که تمامی خروجی‌ها باید از گردنه‌های سخت‌گذر به مرکز کشور و استان‌های همجوار باشد.

رئیس مجمع نمایندگان استان اردبیل در توجیه مردم خلخال، کلور، طارم، منجیل جمعاً به طول ۱۶۰ کیلومتر گفت: گذر دهه ۳۰ –کلور به طول ۳۰ کیلومتر از سال ۸۷، در حال ساخت است و در کمسیون ماده ۳۲ تصویب شده و در جدول ۱۲ قرار گرفته و دست ساخت درام – کلور نیز افزود: وی در توجیه نماینده مردم خلخال و کوثر در مجلس شورای اسلامی با اعلام این مطلب افزود: استان اردبیل هم اکنون از چهار جهت در ارتباط با سایر استان‌ها در مسیر گردنه‌های سخت قرار دارد و می‌توان گفت: تمامی راه‌های ارتباطی این استان و خروجی آن از مسیر گردنه‌های خطرناک و پرترکیب عبور می‌کند.او ادامه داد: در محورهای ارتباطی استان اردبیل با استان‌های همجوار مرکز کشور در مسیر اردبیل به گیلان یا گرو به حران، و در مسیر اردبیل به گرگان به مسیر اصلی در جنوب در مسیر اردبیل به گیلان از سمت خلخال را می‌توان به مسیر اصلی به هم پیوند داد.

گفت: این امر نشان می‌دهد که تمامی خروجی‌ها باید از گردنه‌های سخت‌گذر به مرکز کشور و استان‌های همجوار باشد.

رئیس مجمع نمایندگان استان اردبیل در توجیه مردم خلخال، کلور، طارم، منجیل جمعاً به طول ۱۶۰ کیلومتر گفت: گذر دهه ۳۰ –کلور به طول ۳۰ کیلومتر از سال ۸۷، در حال ساخت است و در کمسیون ماده ۳۲ تصویب شده و در جدول ۱۲ قرار گرفته و دست ساخت درام – کلور نیز افزود: وی در توجیه نماینده مردم خلخال و کوثر در مجلس شورای اسلامی با اعلام این مطلب افزود: استان اردبیل هم اکنون از چهار جهت در ارتباط با سایر استان‌ها در مسیر گردنه‌های سخت قرار دارد و می‌توان گفت: تمامی راه‌های ارتباطی این استان و خروجی آن از مسیر گردنه‌های خطرناک و پرترکیب عبور می‌کند.او ادامه داد: در محورهای ارتباطی استان اردبیل با استان‌های همجوار مرکز کشور در مسیر اردبیل به گیلان یا گرو به حران، و در مسیر اردبیل به گرگان به مسیر اصلی در جنوب در مسیر اردبیل به گیلان از سمت خلخال را می‌توان به مسیر اصلی به هم پیوند داد.

گفت: این امر نشان می‌دهد که تمامی خروجی‌ها باید از گردنه‌های سخت‌گذر به مرکز کشور و استان‌های همجوار باشد.

گفت: این امر نشان می‌دهد که تمامی خروجی‌ها باید از گردنه‌های سخت‌گذر به مرکز کشور و استان‌های همجوار باشد.

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

سید ابوالحسن علی‌اکبر موسوی خراسانی

پایان نیک

سعد و ابوالحتوف از دشمنان حضرت علی(ع) بودند. آنان از یاران معاویه بودند و برای جنگ کردن با امام حسین(ع) به کربلا آمدند.

روز عاشورا فرا رسید. جنگ بین حق و باطل شروع شد. یاران امام حسین(ع) یکی پس از دیگری به شهادت رسیدند. امام حسین(ع) تنها شد. ایشان در برابر لشکر کفر ایستاد و فریاد زد: «آیا کسی هست مرا یاری کند؟ آیا کسی هست که از حَرَم رسول خدا(ص) پاسداری کند؟ سعد به دوستش گفت: فهمیدی چه گفت؟ از ما یاری طلبید. ای دوست من! ما عمری اشتباه کردیم! بد فهمیدیم و راه اشتباه را انتخاب کردیم. ما که می‌دانیم حق با امام حسین(ع) است. وقت آن نرسیده است که مرد و مردانه به یاری او بشتاییم؟ ای برادر آماده هستی؟ این طرف سی هزار نفر، اما دوزخ، آن طرف یک نفر، اما بهشت. حاضری راه بهشت را انتخاب کنیم!

ابوالحتوف هم‌دلش شکسته‌بود. معلوم‌نبود در عمرش چه کار خوبی کرده‌بود که خداوند می‌خواست مزدش را به او بدهد. گفت: آری، حاضرم. هر دو به نزد امام حسین(ع) آمدند و گفتند: آیا توبه ما قبول است؟!

امام حسین(ع) فرمود: آری. اجازه گرفتند و به میدان رفتند. مردانه جنگیدند تا به شهادت رسیدند.

این دو شهید به ما آموختند که:

۱- هیچ وقت برای خوب شدن دیر نیست.

۲- سخنی که از دل بر آید بر دل می‌نشیند.

۳-نگاه به جمعیت نکنید، ببینید راه درست کدام است.

۴- پند و اندرز اثر دارد. یک جمله در آخرین لحظه، موجب نجات دو نفر شد!

بر گرفته از کتاب «چهل ستاره در آسمان کربلا»

تهیه و تنظیم: منیرالسادات موسوی

عبادت

حضرت زینب(س) به خوبی از قرآن آموخته بود که هدف از آفرینش و خلقت انسان، رسیدن به بالاترین کمال بندگی است. او عبادت و نماز شب پدر و مادر را از نزدیک دیده بود. او در کربلا شاهد بود که برادرش «امام حسین(ع) در شب عاشورا به عباس فرمودند: به سوی آنان برگرد و این شب را تا فردا وقت بگیر تا شاید امشب را به نماز و دعاو استغفار در پیشگاه خدایمان مشغول شویم. خدا خود می‌داند که من نماز، تلاوت قرآن، زیاد دعا کردن و استغفار را دوست دارم.»

امام سجاد(ع) فرمودند: «عمه‌ام

زینب در مسیر کوفه تا شام تمامی نمازهای واجب و مستحب را اقامه کردند و در بعضی از خانه‌ها به دلیل شدت گرسنگی و ضعف،

نشسته ادای تکلیف کردند.»

عفت و پاکدامنی

عفت و پاکدامنی، برازنده‌ترین زینت زنان و گران‌قیمت‌ترین گوهر برای آنان است. حضرت زینب(س) درس عفت را به خوبی در مکتب پدر آموخت، آنجا فرمود: «مجاهد شهید در راه خدا، اجرش بیشتر از کسی نیست که قدرت دارد؛ اما عفت می‌ورزد.

نزدیک است که انسان با عفت فرشته‌ای از فرشتگان باشد.»

حضرت زینب(س) عفت خود را در سخت‌ترین شرایط نشان

داد. این بانوی بزرگوار و مبارز

در دوران اسارت و در حرکت از کربلا تا شام سخت بر عفت خود پافشاری کرد. تاریخ‌نویسان گفته‌اند: او صورت خود را با دستش می‌پوشاند و با حیا و عفاف بر سر یزید فریاد می زد:

«ای پسر آزاد شده‌هایی از جدمان

پیامبر اسلام(ص) آیا این عدالت

است که زنان و کنیزکان خود را

در پشت پرده نگه داری و دختران

رسول‌خدا(ص) را به شکل اسیر

به‌این سو و آن سوبکشانی؟ نقاب

آنان را دریدی و صورت‌های آنان

را آشکار کردی؟»

ولایت‌مداری

قرآن بدون قید و شرط در

کنار اطاعت مطلق از خداوند،

دستور به اطاعت از پیامبر و

صاحبان امر، یعنی ائمه اطهار(ع)

می‌دهد و می‌گوید: «از خداوند

و رسول و جانشینان اطاعت

فضایل اخلاقی حضرت زینب(س)

داد. این بانوی بزرگوار و مبارز در دوران اسارت و در حرکت از کربلا تا شام سخت بر عفت خود پافشاری کرد. تاریخ‌نویسان گفته‌اند: او صورت خود را با دستش می‌پوشاند و با حیا و عفاف بر سر یزید فریاد می زد:

«ای پسر آزاد شده‌هایی از جدمان

پیامبر اسلام(ص) آیا این عدالت

است که زنان و کنیزکان خود را

در پشت پرده نگه داری و دختران

رسول‌خدا(ص) را به شکل اسیر

به‌این سو و آن سوبکشانی؟ نقاب

آنان را دریدی و صورت‌های آنان

را آشکار کردی؟»

ولایت‌مداری

قرآن بدون قید و شرط در

کنار اطاعت مطلق از خداوند،

دستور به اطاعت از پیامبر و

صاحبان امر، یعنی ائمه اطهار(ع)

می‌دهد و می‌گوید: «از خداوند

و رسول و جانشینان اطاعت

می‌دهد و می‌گوید: «از خداوند

و رسول و جانشینان اطاعت

می‌دهد و می‌گوید: «از خداوند

و رسول و جانشینان اطاعت

می‌دهد و می‌گوید: «از خداوند

و رسول و جانشینان اطاعت

می‌دهد و می‌گوید: «از خداوند

و رسول و جانشینان اطاعت

می‌دهد و می‌گوید: «از خداوند

و رسول و جانشینان اطاعت

می‌دهد و می‌گوید: «از خداوند

و رسول و جانشینان اطاعت

می‌دهد و می‌گوید: «از خداوند

و رسول و جانشینان اطاعت

می‌دهد و می‌گوید: «از خداوند

و رسول و جانشینان اطاعت

می‌دهد و می‌گوید: «از خداوند

و رسول و جانشینان اطاعت

می‌دهد و می‌گوید: «از خداوند

فضایل اخلاقی حضرت زینب(س)

کنید.» حضرت زینب(س) چند مرحله از جان امام سجاد(ع) دفاع و تا پای جان از او پشتیبانی کرد. در روز عاشورا؛ هنگامی که امام حسین(ع) برای آخرین بار، درخواست یاری کرد، فرزند بیمارش امام سجاد(ع) روانه‌ی

میدان شد. حضرت زینب(س) با سرعت حرکت کرد و از رفتن او به میدان جلوگیری کرد.

بعد از عاشورا، هنگام حمله‌ی دشمنان به خیمه‌ها، شمر تصمیم گرفت امام سجاد(ع) را به شهادت برساند؛ ولی حضرت زینب(س) فریاد زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

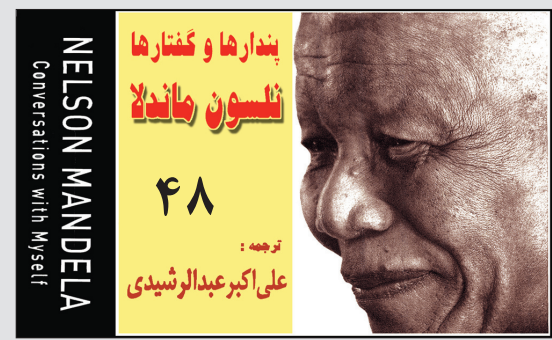
فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فراید زد: تا من زنده هستم نمی‌گذارم جان زین‌العابدین به خطر بیفتد. اگر می‌خواهید او را بکشید، اول من را بکشید. دشمن

فضایل اخلاقی حضرت زینب(س)

حضرت زینب(س) آن حضرت را در آغوش گرفت و با خشم فریاد زد: ای پسر زیاد! خون‌ریزی بس است. دست از کشتن خاندان ما بردار.

صبر
یکی‌ازمعروف‌ترین‌صفت‌های انسان‌های کامل، صبر



۷- **گفتگو با ریچارد استنگل در مورد آزادبخوانان الجزایر ماندلا**: مصطفایی؟ بله. بله. او رئیس هیأت نمایندگان الجزایر در مراکش بود. استنگل: درست. او مفصلاً با شما صحبت داشته است. نه؟ ماندلا: بله. چند روز با هم گفتگو داشتیم. استنگل: درست.

ماندلا: انقلاب الجزایر را بر سر می کردم. عجب مردی بود. شاهکار بود. بگذار یک چیزی به تو بگویم و آن این که کمتر چیزی در زندگی به اندازه سخنان مصطفایی روی من تأثیر داشته است.

استنگل: جدی؟ خوب ماجرا چی بود؟ بگین!

ماندلا: تمامی تاریخ انقلاب الجزایر را برای ما مرور، تشریح و تعریف کرد. مشکلاتی که داشته‌اند. چگونه انقلاب الجزایر آغاز شد. آن‌ها در آغاز فکر می کردند که می‌توانند فرانسوی‌ها را در جبهه نبرد شکست دهند. آن‌ها تحت تأثیر ویتنام به این نتیجه رسیده بودند. «دین بین فو»^۱. از نبرهای دین بین فو الهام گرفته بودند. حتی لباس‌ها و یونیفورم‌های آن‌ها هم با الهام از ویت کنگ‌ها برای شکست دادن فرانسوی‌ها طراحی شده بود. اما بعداً به این نتیجه رسیدند که این فرض درست نیست و شکست دادن فرانسوی‌ها در صحنه نبرد ممکن نیست. در نتیجه، منشی جنگ چریکی را در پیش گرفتند. بعد از این تغییر منشی، حتی لباس‌ها و یونیفورم‌هایشان را هم تغییر دادند. چرا که ارتش آن‌ها دیگر ارتش معمولی نبود بلکه یک ارتش چریکی در حال تحرک و جابجایی بود که هر لحظه در نقطه‌ای بود و باید امکان نقل مکان فوری و سریع را می داشت. مثلاً شلوارهاشان باچه‌های تنگ داشت. جکش هاتان سبک بود. با همین تغییر منشی توانستند ارتش فرانسه را هم به جابجایی و نقل مکان مجبور کنند.

چریک‌ها از سمت تونس حمله می کردند. بعد فرانسوی‌ها نیروهای خود را از سمت غرب و از مرز مراکش به این طرف انتقال می دادند. در برابر این تهاجم بایستند. فرانسویان نیروهای خود را داخل تونس و مراکش مستقر می کردند و از داخل آن سرزمین‌ها با الجزایری‌ها می جنگیدند. البته واحدهایی را هم در داخل الجزایر داشتند. اما حملات اصلی آن‌ها از داخل تونس و مراکش صورت می گرفت. خلاصه چریک‌های الجزایری از داخل تونس دست به حمله به قلب الجزایر می زدند. فرانسوی‌ها نیروهای خود را به سمت غرب می کشاندند. تا جا به جا می شدند، چریک‌ها از داخل مراکش حمله می کردند. فرانسوی‌ها مجبور می‌شدند نیروهای خود را دوباره جا به جا کنند و از این سو به آن سو بروند.

می‌بینید؟ خیلی جالب بود.

استنگل: شما به این فکر افتادید که از این روش به عنوان الگویی برای نیروهای مسلح خود در آفریقای جنوبی استفاده کنید؟

ماندلا: این‌ها اطلاعاتی بود که ما می گرفتیم و بعد تاکتیک‌های خودمان را بر اساس این اطلاعات طراحی می کردم.

۸- **از دفتر یادداشت ماندلا در جریان آموزش‌های نظامی که در مراکش مراکش** ۳/۱۸/۷۸

«ار» (زاپرت رشتا)^۲ از رباط راهی دهکده مرزی «جودی» شدم. ستاد فرماندهی جبهه آزادبخش الجزایر در این دهکده بود. عبدالحمید براهمی^۳ رئیس شاخه سیاسی این جبهه‌ا ما استقبال کرد. رحیم عبدالعزیز، فرمانده لایزنی و نورالدین جودی هم بودند. ابتدا به تفصیل در مورد اوضاع در آفریقای جنوبی صحبت کردم. سوالات زیادی از ما شد. گفت و گوها را ما فقط تعلیل کردیم تا ما داخل اردوگاه و خطوط مقدم جبهه را ببینیم. در ساعت ۴ بعد از ظهر همراه با جودی و افسر دیگری به پایگاه آموزشی «زگانگان»^۴ در بخش معروف به مراکش اسپانیا رفتیم.

نویس‌ها:

۱۷- دکتر عبدالحمید براهمی در فاصله سال‌های ۱۹۸۴ تا ۱۹۸۸ نخست‌وزیر الجزایر بود.

ایمیل سرویس بین الملل (ویژه خوانندگان)
Khareji @ ettelaat.com

دومین دولت منتخب پس از

سرنگونی رژیم صدام ۳۰آذر تشکیل شورای اعتماد اکثریت پارلمان عراق را هم به دست آورد، روند پیچیده تشکیل دولت ۲۸۹ روز طول کشید که یکی از طولانی‌ترین روند شکل گیری یک دولت در جهان بود. نگاهی گذرا به روند سیاسی عراق از برگزاری انتخابات تا تشکیل دولت جدید

مردم عراق ۱۶ اسفند ۸۸

(۸۷مارس) با وجود تهدیدهای فزاینده گروه‌های تروریستی از جمله القاعده برای انتخاب نمایندگان خود در دومین پارلمان پس از سرنگونی رژیم دیکتاتوری صدام معدوم به پای صندوق‌های رای رفتند و ۳۲۵نماینده خود را برگزیدند، میزان مشارکت مردمی در این انتخابات ۶۲درصداعلام شد، نکته قابل توجه در این انتخابات شرکت گروه‌های وابسته به اقلیت بود که اولین انتخابات پارلمانی را تحریم کرده بودند.

بر اساس نتایج اعلام شده، تعداد کرسی‌های گروه‌های پیروز به این شرح بود:

۱- فهرست العراقیه به ریاست

ایاد علاوی نخست‌وزیر اسبق عراق با ۹۱ کرسی

۲-اتلاف دولت قانون به رهبری

نوری المالکی نخست‌وزیر عراق با ۸۹ کرسی

۳- ائتلاف ملی عراق به رهبری

سیدعمرالحکیم با ۷۰کرسی

۴- ائتلاف کردستان عراق به

ریاست طالبانی و بارزانی با ۴۳ کرسی

۵- فهرست (تغییر(منطقه

کردستان عراق) با ۸۸ کرسی

۶- جبهه (توافق (وابسته به اهل

سنت) با ۶۱ کرسی

۷- ائتلاف وحدت عراق به

ریاست جواد البوئیالی وزیر کشور با ۴ کرسی

۸-اتحاد اسلامی کردستان عراق با ۲۸ کرسی

۹- جماعت اسلامی کردستان عراق با ۲۵ کرسی

۱۰- قلی‌ها شامل ای‌زدلی، با

صانئینا، شبکی‌ها و مسیحیان با

مجموع ۸۶کرسی

برخی از مقام‌های سیاسی عراق

خواستار بازشماری آرا در برخی از

استان‌ها از جمله بغداد شدند، با این

حال بازشماری آراء هم تغییر قابل

ذکری در نتایج اعلام شده نداشت.

پس از برگزاری انتخابات

پارلمانی، باشاقری فهرست الکثیر به

ریاست ایاد علاوی بر پست نخست‌

وزیری که با اتکا به حمایت‌های

گسترده برخی کشورهای عربی منطقه

و همچنین آمریکا دورنمای تشکیل

دولت جدید عراق را درهاله‌ای از ابهام

قرار داد.

پس از انتخابات، چهار ضلع

سیاسی در عراق شامل ائتلاف دولت

قانون به رهبری نوری المالکی، ائتلاف

ملی عراق به رهبری سید عمار حکیم

فرزند مرحوم سید عبدالعزیز حکیم، فهرست العراقیه به رهبری ایاد علاوی و در نهایت، ائتلاف گروه‌های سیاسی منطقه کردستان عراق (با حزب دموکرات مسعودبارزانی رئیس منطقه و اتحادیه مهینی کردستان به ریاست جلال طالبانی) شکل گرفت.

هر چند با اعلام همپیمایی ائتلاف ملی و دولت قانون و تشکیل شعله درباره تعیین نخست‌وزیر آینده صندوق‌های رای رفتند و ۳۲۵نماینده واحد را بسیار دشوار کرد.

با این حال، طولانی تر شدن روند تشکیل دولت جدیدسرپرست خودگی بیشتر شهروندان عراقی و خلأسیاسی موجود به سئوالهای آزاردهنده در این کشور تبدیل شد. به همین سبب فشار افکار عمومی بر سیاستمداران برای تشکیل دولت جدید افزایش یافت.

در نهایت آنها در نشست دوشنبه ۸ نوامبر(۱۷ آبان) که به ابتکار مسعود

بارزانی رئیس منطقه کردستان در شهر

اربیل در شمال عراق برگزار شد، به

توافق رسیدند.

گروه‌های سیاسی عراق در

نشست اربیل درباره این موارد به

توافق دست یافتند: ۱- پایبندی

تأمین جناح‌های سیاسی به قانون اساسی عراق ۱- اجرای مبنای توافق

۳- رعایت توازن میان قومیت‌های

عراق ۴- تشکیل شورای جلال‌طالبانی

استراتژیک-۵ اشتی ملی و عدالت

اجتماعی- ۶ حل اختلافات اربیل و

بغداد ۷- ضمانت اجرای بندهای

توافقنامه ۸- اصلاحات در شیوه اداره

عراق ۱۰- مبارزه با فساد و محاکمه

مستولان فاسد ۱۱- حل اختلافات

داخلی ۱۲- تعیین نامزدهای ریاست

جمهوری، نخست‌وزیر و رئیس

پارلمان.

بر اساس این توافق، نوری‌مالکی

در پست نخست‌وزیری عراق باقی

ماند و پست ریاست پارلمان به حزب

العراقیه به رهبری ایاد علاوی، نخست

وزیر پیشین عراق رسیدو جلال‌طالبانی

در مقام رئیس‌جمهوری عراق ایفا شد.

مسعود بارزانی، رئیس حکومت منطقه

کردستان عراق نیز با مشارکت در دولت

وحدت ملی این کشور موافقت کردو

هوه چیز برای پایان دادن به بن بست

سیاسی کشور فراهم شد.

تجدید نظر العراقیه در موضوع

سرخستان عراق پس از آن صورت

گرفت که ایاد علاوی به این باور رسید.

که ائتلاف مالکی از حمایت لایزنی و

تشکیل دولت برخوردار است و تباری

به حمایت این فهرست ندارد. در سوی

دیگر، ائتلاف ملی به رهبری سید عمار

حکیم، نماینده ملی به رهبری نوری

انتخابات ۷مارس به نوعی برای جلب

رضایت ایاد علاوی و مصرف کردن

وی از مواضع سرخستان در خصوص

نخست‌وزیری ایجاد شد، تشکیل

را پیدا می کرد.

اتحاد ملی هم در نهایت در

نشست روز نهم مهر ماه خود، نوری

المالکی را رسماً به عنوان نامزد نخست

وزیری برگزید، اگرچه در این نشست

مجلس اعلام از غایبان بزرگ بود.

جلال طالبانی پس از آنکه

برای دومین بار کرسی ریاست عراق

را از سوی نمایندگان مردم در دست

گرفت.در روز پنجشنبه۲۵ نوامبر(۴

شورای ملی سیاست‌های راهبردی بود

که ریاست آن به ایاد علاوی واگذار

شد.

سرانجام دومین دولت منتخب

پس از سرنگونی رژیم صدام معدوم،

روژه سه شنبه ۳۰ آذر پس از گذشت

۲۸۹ روز از برگزاری انتخابات پارلمانی

و پس از رایزنی‌ها با افراد پیش‌تایع مصالح

ملاحظات جریان‌های سیاسی متبوع

و مارتان گونه که یک رکورد به نظر

در صحنه سیاسی جهان به جا گذاشت

تصمیم گیری را در کابینه با مشکل

روبرو می کند، علاوه بر اینکه اکثر

وزیران را نه شخص نخست‌وزیر،

که ائتلاف‌های سیاسی بر اساس

نظام سهمیه بندی مورد توافق،

معرفی کردند، بنابراین به اعتقاد

کارشناسان و ناظران سیاسی، احتمال

برای دومین بار کرسی ریاست عراق

ملاحظات جریان‌های سیاسی متبوع

خود باشند تا برنامه‌های اعلام شده



وزارتخانه‌های راهبردی و حساسی مانند دفاع، کشور و امنیت ملی سبب یک کارشناس مسائل خاورمیانه درباره دولت جدید و چالش‌های پیش روی آن گفت: کابینه ۴۲ نفره نوری‌مالکی در حالی به پارلمان عراق معرفی شد که چانه‌زنی‌های مابین رهبران فرانسویون‌های برای به عهده گرفتن وزارت‌های امنیتی همچنان ادامه داشت. وزارت دفاع و امنیت ملی از جمله وزارتخانه‌هایی هستند که بر سر تصدی آنها اختلاف نظر وجود دارد.

ترکیب کابینه نوری‌مالکی و تنوع جهره‌ها نشان می‌دهد که نخست‌وزیر عراق تمامی نقش خود را برای جلب رضایت تمامی طیف‌های سیاسی عراق به کار گرفته‌اند. با این‌حال، نوری‌مالکی به کار کابینه نوری

نیروهای آمریکایی از عراق خارج نشده‌اند و تا زمانی که کشورهای عرب پرامون عراق، تروریست‌ها را به انجام عملیات تروریستی تشویق می‌کنند، قطعا عراق در آینده با مشکلات جدی تری روبرو خواهد بود.

این مشکلات قطعاً بدون انسجام

ملی و همکاری تمامی طوایف عراق

با دولت نوری‌مالکی و ضرورت

کنترل نزرها بر طرف نخواهد شد.

اما در اینجا نکته‌ای بسیار مهم وجود

دارد. دولت نوپای عراق بیش از هر

تهدیدی، باید مراقب رژیم صهیونیستی

مسلما خبر، زیرا تا زمانی که

نیروهای آمریکایی از عراق خارج

نشده‌اند و تا زمانی که کشورهای عرب

پرامون عراق، تروریست‌ها را به انجام

عملیات تروریستی تشویق می‌کنند،

قطعا عراق در آینده با مشکلات جدی

تری روبرو خواهد بود.

این مشکلات قطعاً بدون انسجام

ملی و همکاری تمامی طوایف عراق

با دولت نوری‌مالکی و ضرورت

کنترل نزرها بر طرف نخواهد شد.

اما در اینجا نکته‌ای بسیار مهم وجود

دارد. دولت نوپای عراق بیش از هر

تهدیدی، باید مراقب رژیم صهیونیستی

مسلما خبر، زیرا تا زمانی که

نیروهای آمریکایی از عراق خارج

نشده‌اند و تا زمانی که کشورهای عرب

پرامون عراق، تروریست‌ها را به انجام

عملیات تروریستی تشویق می‌کنند،

قطعا عراق در آینده با مشکلات جدی

تری روبرو خواهد بود.

این مشکلات قطعاً بدون انسجام

ملی و همکاری تمامی طوایف عراق

با دولت نوری‌مالکی و ضرورت

کنترل نزرها بر طرف نخواهد شد.

اما در اینجا نکته‌ای بسیار مهم وجود

دارد. دولت نوپای عراق بیش از هر

تهدیدی، باید مراقب رژیم صهیونیستی

مسلما خبر، زیرا تا زمانی که

نیروهای آمریکایی از عراق خارج

نشده‌اند و تا زمانی که کشورهای عرب

پرامون عراق، تروریست‌ها را به انجام

عملیات تروریستی تشویق می‌کنند،

قطعا عراق در آینده با مشکلات جدی

تری روبرو خواهد بود.

این مشکلات قطعاً بدون انسجام

ملی و همکاری تمامی طوایف عراق

با دولت نوری‌مالکی و ضرورت

کنترل نزرها بر طرف نخواهد شد.

اما در اینجا نکته‌ای بسیار مهم وجود

دارد. دولت نوپای عراق بیش از هر

تهدیدی، باید مراقب رژیم صهیونیستی

مسلما خبر، زیرا تا زمانی که

نیروهای آمریکایی از عراق خارج

نشده‌اند و تا زمانی که کشورهای عرب

پرامون عراق، تروریست‌ها را به انجام

عملیات تروریستی تشویق می‌کنند،

قطعا عراق در آینده با مشکلات جدی

تری روبرو خواهد بود.

این مشکلات قطعاً بدون انسجام

ملی و همکاری تمامی طوایف عراق

با دولت نوری‌مالکی و ضرورت

کنترل نزرها بر طرف نخواهد شد.

اما در اینجا نکته‌ای بسیار مهم وجود

دارد. دولت نوپای عراق بیش از هر

تهدیدی، باید مراقب رژیم صهیونیستی

*** مهمترین نکته در وضع پیچیده کنونی عراق، مشارکت تمامی جریان‌های سیاسی در دولت جدید وحدت ملی است که پشتوانه‌ای قوی برای دومین دولت منتخب و برنامه‌هایش به شمار می‌رود، گرچه اختلاف‌نظرها در باره وزارتخانه‌های امنیتی همچنان ادامه دارد**

آذر) نوری‌مالکی را به عنوان نماینده فرانسویون‌بزرگترین پارلمان‌آمور تشکیل دولت کرد و بر اساس قانون اساسی عراق، وی یک ماه برای تحقق این هدف مهلت داشت.

اقلیت کردها به عنوان یکی از گروه‌های تأثیر گذار در مذاکرات مربوط

به تشکیل دولت، درخواست‌های ۱۹

گانه‌ای مطرح کردند که بر اجرای ماده

۱۴۰ قانون اساسی عراق درباره مناطق

مورد اختلاف به ویژه شهر نفت خود

کرکوک اشاره دارد.

وضع پیچیده عراق به گونه‌ای

است که ریاست جمهوری به کردها

و یکی در اول قلیت هم عراق، نخست

وزیری به تعیین‌اک اکثریت جمعیّت

عراق را تشکیل می‌دهند و پست

ریاست پارلمان هم به اهل سنت که در

کنار کردها دیگر اقلیت مهم را تشکیل

می‌دهند، تعلق گرفته است.با این حال،

تغییری که در دوره سیاسی پس از

انتخابات ۷مارس به نوعی برای جلب

رضایت ایاد علاوی و مصرف کردن

وی از مواضع سرخستان در خصوص

نخست‌وزیری ایجاد شد، تشکیل

سیاسی کشور فراهم شد.

تجدید نظر العراقیه در موضوع

سرخستان عراق پس از آن صورت

گرفت که ایاد علاوی به این باور رسید.

که ائتلاف مالکی از حمایت لایزنی و

تشکیل دولت برخوردار است و تباری

به حمایت این فهرست ندارد. در سوی

دیگر، ائتلاف ملی به رهبری سید عمار

حکیم، نماینده ملی به رهبری نوری

<div>ترجیم</div>

بازگشت همه به سوی اوست
<div>با نهایت تأسف و تألم در گذشت مادر عزیزمان بانو مریم مسنن لاری (عشقی) آموزگار بازنشسته را به آگاهی خویشان، دوستان و آشنایان محترم می‌رساند. به همین مناسبت مجلس ختمی روز شنبه ۲۵/۱۰/۸۹از ساعت ۱۵/۳۰ الی ۱۷ در مسجدالنبی(ص) واقع در انتهای خیابان کارگر شمالی روبروی کوی دانشگاه تهران منعقد می‌گردد. حضور سروران گرامی موجب شادی روح آن شادروان و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود. فرزندان: دکتر ساسان عشقی –مهندس کامران عشقی – دکتر کورش عشقی</div>
عروس‌ها: مهندس مهین مولوی –مریم صفویان – دکتر نادیا مطلوبی اقدم
نوه‌ها: نسیم –سهیل – آرش و اشکان عشقی
خانواده‌های داغدار: مسنن لاری – عشقی – صفویان – مولوی –مطلوبی اقدم –شهابی سیرجانی –جمالی فروز – صدقیان طالش – فرزاد –ولی‌زاده – گلبازی –رجایی – فیاض تهرانی – سجادی – جلیلی – بذلی – قادسی – بهمنش – حیات غیب – تاجیک – سماک – نیک نفس –کرمائی – کوه افشاری – فرشچی – کردپچه حقیقی و سایر وابستگان

درگذشت اندوه‌بار شادروان جناب آقای **مصطفی زاغری** صاحب منصب ارشد بانک ملی ایران موجب نهایت تأسف و تأثر عمیق بستگان و اقوام گردید. مراسم ترحیم آن مرحوم در روز یکشنبه ۲۶ دی ماه ۱۳۸۹ از ساعت ۶ تا ۷/۳۰ بعد از ظهر در مسجدالرضا(ع) واقع در میدان نیلوفر برگزار خواهد شد.

حضور سروران محترم، اقوام و دوستان موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.
خانواده‌های عزادار: زاغری – پروین – ولیائی – گرامی‌نژاد-ابراهیم –اعتماد –مرادی –حسینی –شهابی –خادم حقیقت

<div>انالله و انا الیه راجعون</div>
<div>با کمال تأسف و تأثر درگذشت پیشکسوتی شریف و بزرگوار جناب مصطفی زاغری نایب‌رئیس اسبق فدراسیون کشتی ایران و رئیس اسبق هیأت کشتی استان مازندران را که خدمت برجسته‌ای در پیشرفت ورزش کشتی و نیرومندی جوانان ایران به عمل آورده بودند، به اطلاع می‌رساند. حضور پیشکسوتان و دیگر عزیزان در مراسم ترحیم موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.</div>
جامعه ورزش کشتی ایران

<div>بازگشت همه بسوی اوست</div>
<div><div><div><div></div><div><div>بانهاست تأسف درگذشت مرحومه مغفوره شادروان حاجیه خانم فاطمه اکبرنژاد عشاق (تبریزی) را به اطلاع دوستان و آشنایان می‌رسانیم. به همین مناسبت مراسم ترحیم آن مرحومه در روز یکشنبه ۲۶/۱۰/۸۹از ساعت ۱۳/۴۵ الی ۱۵/۱۵ در مسجدالرضا(ع) واقع در خیابان خر مشهر، خیابان شهید عشقیار، میدان نیلوفر منعقد می‌باشد. اکبرنژاد، تبریزی، فروزنده، انواری، روشن منش، سخی و سایر بستگان</div></div></div></div></div>

<div>پرفسور قدرت‌الله پارسا</div>
<div>با نهایت تأسف و تألم درگذشت شادروان جناب آقای دکتر سیامک پارسا همکار عزیزمان و سهامدار بیمارستان لاله را به شما و خانواده محترم تاسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن‌مرحوم علؤ درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم. ضمناً مجلس ترحیم روز شنبه ۲۵/۱۰/۸۹ از ساعت ۱۸/۱۵ الی ۱۹/۴۵ در مسجد جامع شهرک قدس برگزار می‌گردد. مدیرعامل (دکتر جواد احمدی) –هیئت مدیره – پزشکان و پرسنل بیمارستان لاله</div>

با نهایت تاسف و تأثر درگذشت ناگهانی شادروان دکتر سیامک پارسا فرزند پرفسور قدرت‌الله پارسا را به اطلاع خویشان و همکاران و دوستان می‌رساند.

مجلس ترحیم آن زنده یاد از ساعت ۶/۱۵ تا ۷/۴۵ بعدازظهر روز شنبه ۲۵/۱۰/۸۹در مسجد جامع شهرک غرب برگزار می‌گردد. حضور سروران ارجمند موجب تسلی خاطر بازماندگان و شادی روح آن مرحوم خواهد شد.

خانواده‌های پارسا – مسعودی – فرداد – مهدیون – قوام‌زاده –انوشیروانی –نوروزی و سایر بستگان

<div>همه از اویند و به سوی او بازمی‌گردند</div>
<div>بدین وسیله درگذشت حاجیه خانم صدیقه (مهری) کیومرثی (همسر مرحوم احمد کشاورز)یان را به اطلاع کلیه اقوام، دوستان و آشنایان گرامی می‌رساند. مجلس ترحیم آن فقیده سعیده در روز شنبه ۲۵/۱۰/۸۹از ساعت ۱۳ الی ۱۴/۳۰ در مسجد حجة‌ابن الحسن العسکری (عج) واقع در خیابان سهروردی شمالی، نرسیده به میدان شهید قندی (پالیزی) منعقد می‌باشد.</div>
حضور سروران و آشنایان باعث تسلی خاطر بازماندگان و شادی روح آن مرحومه خواهد بود.
فرزندان: مهناز، مهرداد، امیر، مهران، صادق، علیرضا خواهر: مهین
برادران: محمد، حسن
عروس‌ها: آذر دخت، میرکا، فریبا، منیژه، عذرا داماد: استیو
نوه‌ها: پدرام، پرهام، گلیو، پیام، کامیار، مازیار، پریسا، نازنین، مهرنوش، نگین، پویان
خانواده‌های: کیومرثی، کشاورزبان و سایر خانواده‌های وابسته

<div>«بازگشت همه بسوی خداست»</div>
<div>سعديا مرد نکونام نميرد هرگز</div>
<div><div><div><div><div><div></div></div></div><div>مرده آنست که نامش به نکوئی نبرد</div></div></div></div>
<div>با قلبی آکنده از درد و اندوه فراوان درگذشت پدری مهربان و همسری دلسوز شادروان«ابوالقاسم نوروزی شلمانی»را به اطلاع دوستان و آشنایان می‌رساند.</div>
<div>به همین مناسبت مجلس بزرگداشت آن مرحوم در روز دوشنبه مورخ ۲۷/۱۰/۸۹از ساعت ۲/۳۰الی ۵ بعدازظهر در مسجد حضرت رسول اکرم(ص) واقع در کرج: خیابان شهیدبهشتی – بعداز زیزگذر چهارراه طالقانی –اول خیابان استانداری برگزار می‌شود. شرکت سروران در این مراسم موجب شادی روح آن شادروان و آرامش بازماندگان خواهد بود.</div>
<div>خانواده‌های نوروزی شلمانی، موسوی شلمانی و سایر بستگان و آشنایان</div>
یادبود
<div><div></div><div>چو مشکین جعد شب را شانه کردن</div></div>

چراغ روز را پروانه کردن در محرم سال ۸۶ غباری از راه بی‌داد و بدعهدی ایام و کولطفی هم‌خون، دمیدن می‌گیرد و بر بیست اقبالی شبیخون می‌زندوشمشادشان را به غارت می‌برد. ابری از دریای اندوه حاکم فضای تنفس‌اهل خانه وفامیل و دوستان دوست می‌شود. انگار سیلی از رشته‌کوه باریده است و بادی تند از دشت وزیده.

هو او زمین یکی شده و جهان سرد گشته.
با این حال اهل خانه و حرم در برابر مشیت الهی تسلیم‌اند. به رسم وفاداری و ادب در چهارمین سفر بی‌بازگشت مرحوم احمدآقا اقبالی گرد هم می‌آیند و یاد و نامش را گرامی می‌دارند.

خانواده آن مرحوم

آرزو دارم تو را یکبار در رؤیا ببینم
در کنارت باشم آن چهره زیبا ببینم

<div>خواهر عزیز و مهربانم</div> <div>تو برای من بهترین</div> <div>وفداکارترین خواهر دنیا</div>
<div>بودی، نه‌فقط به‌من محبت می‌کردی بلکه به همه خلق خدا محبت می‌ورزیدی و بسندگان خدا را از درد و رنج نجات می‌دادی. همیشه خداجوی بودی و علی‌گو،</div>

امیدوارم روزی در کنارت بیارامم و از غم جهان برهم.
به اطلاع دوستان و آشنایان می‌رسانم دهمین سالروز درگذشت خانم دکتر مرصیه دانش در روز ۲۶/۱۰/۸۹ باحضور خود بر سر مزار پاکش در بهشت زهرا(س) واقع در قطعه ۱۶ ردیف ۹۶ شماره ۲۰ از ساعت ۱۰/۳۰ الی ۱۱/۳۰ روحش را شاد گردانیم.

<div>مهرانگیز دانش</div>

<div>۲۳دیماه،۳-سال از درگذشت نایاوارانه شادروان ایرج کریمی گذشت. همه‌هستی من آیه تاریکی است که تو را در خود تکرارکنان به سحرگاه شکفتن‌هاورستن‌های ابدی خواهد برد.</div>
<div>من در این آیه تو را آه کشیدم، آه..</div>
<div>فرزند همیشه داغدارات: ماندانا</div>

<div>چهارمین سال درگذشت بانو فرنگیس امینی</div>
<div>۲۵ دی ماه مصادف با چهارمین سال درگذشت همسر و مادرمان خانم دیندار فرشته خصال بانو فرنگیس امینی است که تحمل جدایی از او در ظرف این مدت باری بس گران پر دوش خاطر ما و دوستداران او بود و اگر تقضیات الهی یاری‌گر نمی‌شد این غم جانکه ما را چنان در زیر منگنه مصیبت می‌فشرد که امیدی به پایداری متصور نبود. اینک با چشمانی اشکبار آموزش روح پاکش را از خداوند بی‌همتا خواستاریم.</div>
<div>ادیب برومند، کتر جهان‌شاه برومند، پوران دخت برومند، شهریار برومند</div>

<div>تسلیت</div>
<div>جناب آقای دکتر ساسان عشقی</div>
<div>با نهایت تأسف و تألم درگذشت مادر گرامیتان را تسلیت عرض نموده و برای آن مرحومه رحمت الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندیم.</div>
<div>از طرف همکاران شما در پژوهشکده مهندسی سازه</div>
<div>همکار و دوست ارجمند جناب آقای دکتر سلمان نقیعی</div>
<div>اندوه درگذشت مادر گرامیتان بر شما و خاندان نقیعی هموار باد در پناه یزدان.</div>
<div>پروفسور محمود لطفی و خانواده</div>

<div>انالله و اناالله راجعون</div>
<div>جناب آقای حاج مصطفی شعبان و جنابان حاج اکبر و حاج مهدی مؤمنی‌راد و آقای محمدحسین شعبان</div>
<div>با اندوه فراوان درگذشت مرحومه مغفوره الهام شعبان را خدمت شما عزیزان تسلیت عرض می‌نماییم.</div>
<div>امیدواریم خداوند به‌خانواده آن مرحومه خصوصاً به همسر داغدارش صبر و بردباری عطا فرماید.</div>
<div>خانواده‌های: جمال خندق آبادی-مانده‌علی-رستگارزاده -تهرانی یگانه -شاهسوندی -فراهانی</div>

خانواده محترم پورهاشمی
فوت جانگداز مرحوم سیدجلال پورهاشمی سیکارودی در سانحه هواییمای ارومیه را تسلیت عرض می‌نماییم یاد و خاطره‌اش گرامی باد.
انجمن همیاری سیکارودی‌های مقیم تهران

<div>خانواده‌های محترم پروفسور پارسا و مهندس فرداد ونجومی</div>
<div>درگذشت جانگداز و ناگهانی دکتر سیامک پارسا را خدمت آن خانواده‌های محترم و کلیه دوستان و آشنایان تسلیت گفته، صبر و شکیبایی برای شما آرزومندیم.</div>
<div>ما را در غم بزرگ خود شریک بدانید.</div>

<div>مهری و مصطفی ترابی</div>

همکار گرامی جناب آقای دکتر محسن تمیزی
<div>درگذشت پدر همسر گرامیتان را حضور شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن مرحوم رحمت واسعه و برای بازماندگان صبر و سلامتی مسئلت داریم.</div>
<div>اعضای هیأت علمی بخش پروتز متحرک دانشکده دندانپزشکی آزاد اسلامی تهران</div>

<div>جناب آقای مهندس حمید بهرام</div>
<div>با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مادر گرامیتان را تسلیت عرض نموده و برای حضر تعالی و خانواده محترم‌تان صبر و شکیبایی از خداوند متعال مسئلت می‌نمایم.</div>
<div>مدیریت شرکت ره‌پیرا</div>

<div>همکار گرامی</div>
<div>جناب آقای مهندس بیرمی</div>
<div>در نهایت تأثر و تأسف از خبر درگذشت مادر گرامیتان مطلع گشتیم، ضمن طلب مغفرت برای ایشان، صبر و سلامتی شما و بازماندگان محترم را از خداوند متعال مسئلت داریم.</div>
<div>مدیریت و همکاران شرکت مهندسان مشاور شارگان</div>

<div>برادر ارجمند و گرامی</div> <div>جناب آقای نجم‌الدین کاظمی</div>
<div>با نهایت تأسف مصیبت وارده را تسلیت گفته، امید است ما را در غم خود شریک بدانید.</div>
<div>خانواده‌های: شکیب‌پسند - فاضل - شیرزادی - شوشتریان - منانا - حاج قاسمعلی -انوری‌زاده - طباطبائی -قاجاری -پیشرو -فرزام -میرمداح</div>

<div>همکار گرانقدر</div> <div>جناب آقای دکتر فرووش</div>
<div>درگذشت ناگهانی همسر گرامیتان موجب تأثر شدید گردید لطفاً تسلیت و تألم ما را بپذیرید.</div>
<div>دکتر میرفخرایی -دکتر دیلمی پور -دکتر احمدی‌مقدم -دکتر کنعانی -دکتر منافی</div>

جناب آقای دکتر عبدالناصر همتی
<div>مدیرعامل محترم بانک سینا</div>
<div>با نهایت تأسف درگذشت پدر گرامیتان را تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند متعال علو درجات برای آن مرحوم و صبر و سلامتی برای جنابعالی و سایر بازماندگان مسئلت می‌نمایم.</div>
<div>حسن کلهر</div>
<div>مدیرعامل شرکت لیز ینگ شید</div>

<div>جناب آقای مهندس بهرام</div>
<div>در نهایت تأثر و تألم درگذشت مادر گرامیتان را به جنابعالی تسلیت عرض نموده‌و از خداوند متعال برای آن مرحومه رحمت الهی و جهت بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندیم.</div>
<div>هیئت مدیره و کارکنان شرکت ساختمانی و یسا</div>

<div>همکار گرامی، جناب آقای دکتر سلطان حسین سالور</div>
<div>با نهایت تأسف، مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم‌تان تسلیت عرض نموده و از خداوند رحمان برای آن شادروان رحمت و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندیم.</div>
<div>دکتر سیدمحمود طباطبایی و بانو</div>

<div>جناب آقای مهندس حمیدرضا زارعی</div>
<div>درگذشت پدرگرامیتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، ما را در غم خود شریک بدانید.</div>
<div>مدیریت و کارکنان شرکت ساختمانی سمراه کارگاه سیمان باقران</div>

<div>جناب آقای مهندس کریم فرج‌زاده حلواپی</div>
<div>مصیبت وارده را تسلیت عرض کرده‌از خداوند بزرگ‌برای آن مرحوم مغفرت و برای جنابعالی و سایر بازماندگان محترم صبر و سلامت مسئلت می‌نماید.</div>
<div>شرکت آبادگران</div>
<div>محمود رضوی‌اقدم – عباس بزرگ حداد – اسماعیل روحانی</div>

<div>جناب آقای دکتر سلطان حسین سالور</div>
<div>با اندوه فراوان درگذشت پدر گرامیتان را تسلیت گفته، از خداوند متعال برای جنابعالی و خانواده محترم صبر و بردباری و طول عمر توأم با سلامت خواستار و برای آن عزیز از دست رفته شادی روح و علو درجات آرزو داریم.</div>
<div>گروه و مرکز تحقیقات چشم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی</div>

<div>خانواده محترم</div>
<div>شادروان خلبان فریدون دادرس</div>
<div>با نهایت تاسف و تأثر درگذشت ناگهانی و جانگداز همکار گرامیمان مرحوم خلبان فریدون دادرس که در راه انجام وظیفه در سانحه اسفبار سقوط هواپیما در ارومیه جان به جان آفرین تسلیم کردند را به خانواده و بازماندگان آن مرحوم و جامعه هواییمایی کشوری تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد متعال برای ایشان علو درجات و آموزش الهی و برای آن خاندان محترم صبر و سلامتی آرزومندیم.</div>
<div>مهندسین پرواز هواییمایی جمهوری اسلامی ایران</div>
<div>«هما»</div>

<div>خانواده محترم</div>
<div>شادروان مهندس پرواز مرتضی رستگار</div>
<div>با نهایت تاسف و تأثر درگذشت ناگهانی و جانگداز همکار گرامیمان مرحوم مهندس پرواز مرتضی رستگار که در راه انجام وظیفه در سانحه اسفبار سقوط هواپیما در ارومیه جان به جان آفرین تسلیم کردند را به خانواده و بازماندگان آن مرحوم و جامعه هواییمایی کشوری تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد متعال برای ایشان علو درجات و آموزش الهی و برای آن خاندان محترم صبر و سلامتی آرزومندیم.</div>
<div>مهندسین پرواز هواییمایی جمهوری اسلامی ایران</div>
<div>«هما»</div>

<div>خانواده محترم</div>
<div>شادروان خلبان محمدرضا قره‌تپه‌ای</div>
<div>با نهایت تاسف و تأثر درگذشت ناگهانی و جانگداز همکار گرامیمان مرحوم خلبان محمدرضا قره‌تپه‌ای که در راه انجام وظیفه در سانحه اسفبار سقوط هواپیما در ارومیه جان به جان آفرین تسلیم کردند را به خانواده و بازماندگان آن مرحوم و جامعه هواییمایی کشوری تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد متعال برای ایشان علو درجات و آموزش الهی و برای آن خاندان محترم صبر و سلامتی آرزومندیم.</div>
<div>مهندسین پرواز هواییمایی جمهوری اسلامی ایران</div>
<div>«هما»</div>

<div>خانواده محترم افشاری</div>
<div>فاجعه جانگداز درگذشت آقای مهندس محمد حسین افشاری در سانحه سقوط هواپیما دل همه ما را به درد آورد. این سوگ دردناک را به شما تسلیت گفته و از خداوند بزرگ طلب صبر و بردباری برای بازماندگان می‌نماییم.</div>
<div>شرکت‌های گندم کوب تهران، پارس دانه و ریزدانه</div>

انالله و اناالله راجعون
<div>بدینوسیله درگذشت ناگهانی دوست و همکار عزیز آقای مهندس حمیدفضل پورادر حادثه ناگوار فرودگاه ارومیه به خانواده سوگوار و سایر بازماندگان آن مرحوم تسلیت عرض می‌نماییم.</div>
<div>پیروزمیزبان –حکمت مصطفوی</div>
<div>(شرکت گیاه چسب پیروز)</div>

<div>جناب آقای محمد علیدوستی</div>
<div>با نهایت تاسف و تأثر درگذشت ناگهانی جناب آقای مهندس محمد صفایی در سانحه دلخراش هوایی را به شما و خانواده محترم‌شان تسلیت عرض نموده و برای آن مرحوم طلب رحمت‌الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندیم. ما را در غم خود شریک بدانید.</div>
<div>هیئت مدیره و کارمندان شرکت مهندسی نکونیرو</div>

<div>خانواده محترم پوستچی</div>
<div>هیئت مدیره محترم شرکت تولیدی کامبین</div>
<div>درگذشت آقای محمدقاسم پوستچی را به شما تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برایتان صبر و شکیبایی آرزومندیم.</div>
<div>شرکت تولیدی فرماساز</div>

<div>خانواده محترم پوستچی</div>
<div>با نهایت تأسف فقدان آقای محمدقاسم پوستچی را تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای آن مرحوم رحمت الهی و برای بازماندگان صبر و سلامتی خواهیم.</div>
<div>خانواده صفری</div>

<div>خانواده محترم پوستچی</div>
<div>با کمال تأسف درگذشت آقای محمدقاسم پوستچی را تسلیت عرض نموده و برای آن مرحوم روحی شاد و برای بازماندگان صبر و شکیبایی از خداوند متعال آرزومندیم.</div>
<div>خاواده عضدانلو</div>
<div>خانواده محترم پوستچی</div>
<div>هیئت مدیره محترم شرکت تولیدی کامبین</div>
<div>عروج ملکوتی انسانی مؤمن، نیکوکار و از چهره‌های ماندگار صنعت چاپ کشور جناب آقای حاج محمدقاسم پوستچی را به شما تسلیت می‌گوییم.</div>
<div>شرکت بسته‌بندی و چاپ سرزمین</div>
<div>شرکت آرد و سیلوی بخنتکان</div>
<div>مهندس ابو محمد اصغری موفقی</div>

<div>شنبه ۲۵ دی ۱۳۸۹ – ۱۰ صفر ۱۴۳۲ – ۱۵ ژانویه ۲۰۱۱ – شماره ۲۳۹۴۶</div>
<div>پروفسور پارسای عزیز – گرامی پزشکی عالیقدر واژه‌ها برای همدردی و تسلیت –به توانسان والا حقیرند مرگ دکتر سیامک پارسا –فرزندت – مرگ فرزندان ما نیز بود</div>
<div>امیدواریم وجود نازنینت تحمل این درد جانگداز را داشته باشد.</div>
<div>نگویم که مردن روا نیست یا رب</div>
<div>ولی کاش مرگ جوانان نباشد</div>
<div>دکتر اسدزاده – دکتر ابریشمی – دکتر بهادری – دکتر صاحبدل – دکتر زاهدی – دکتر شکیبی – دکتر دلجو – خانم دکتر عباسیون – دکتر عامری – دکتر کرمی‌فر – دکتر کلباسی – دکتر مطهریان – دکتر مشرفی – دکتر مسعودنیا – دکتر ناموری – دکتر ترابی – دکتر مفیدی – دکتر میرزایی – خانم دکتر فردوسی</div>

<div>جناب آقای دکتر محمدرضا فره‌وش</div>
<div>با نهایت تأسف مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند متعال صبر و سلامتی برای بازماندگان آرزومندیم.</div>
<div>شرکت بی‌ان‌ام محمدحسن مرادی</div>
<div>جناب آقای دکتر امجد کاظمی</div>
<div>با نهایت تأسف و تأثر درگذشت همشیره محترم‌تان را تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند متعال صبر و شکیبایی برای جنابعالی و کلیه بازماندگان و غفران الهی برای آن‌مرحوم خواستاریم.</div>
<div>شرکت بی‌ان‌ام محمدحسن مرادی</div>

<div>استاد ارجمند جناب آقای دکتر ابراهیم کاظمی</div>
<div>مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و بقی عمر بازماندگان را از خداوند بزرگ خواستاریم.</div>
<div>فیزيو تراپی زعفرانیه –فیزيو تراپیست پارساژواد</div>

<div>سیاسکزاری</div>

<div>«ربنا افرغ علینا صبرا و ثبت اقدامنا و انصرنا علی القوم الکافرین»</div>
<div>گرچه بارحلت جانگداز پدر و سرور عزیزمان، استاداجل و هنرمند گرانقدر علی‌اشرف ولی، انگار این بود که تاابد دنیایمان در تاریکی فراق آن پیر مراد، مونس جان، روح روان، لبریز سوگ و ماتم جانکه بماند، اما در این معرکه، بحول و قوه الهی، دریافتیم که با تمسک به عروةالوثقای امدادهای همیشگی آن یگانه‌لا یزال، ودل‌سپاری به‌گرمای حیات‌بخش آفتاب رحمت و رحمانیتش، یخ‌های زمهریر جان‌های در عین حال داغدارمان، به آرامی ذوب می‌گردد و در پرتو نظر آن غایب همیشه در حضور و صاحب‌نظر، و نگاه‌گمشدگان وادی سرگشتگی و غربت است، که جانی تازه می‌یابیم و قامت خمیده‌مان نیز استواری مجدد می‌یابد. از همین رهگذر باریدن‌های ییابی باران الطاف و مهرورزی‌های بی‌شائبه یاران، دوستان و همراهان مشفق و بزرگوارمان نیز، از دور و نزدیک، جسم و جان خسته و آزرده‌مان را توانی نو بخشید.</div>
<div>اینک پس از شکرگزاری بر تمامی نعم حضرت باری تعالی، که تاکنون شامل حال گردیده، با درود بی پایان بر وجود مبارک مقام معظم رهبری و تعظیم و تکریم عنایات شریف تمامی عزیزان و سروران بزرگوار اقصی نقاط داخل و خارج کشور، مسئولین محترم ادارات تابعه وزارت ارشاد، سازمان صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران، ارباب معظم مطبوعات و جراید شریفه رسمی کشور، کارکنان و بازنشستگان وزارت کشاورزی، دفاع، دادگستری، جناب آقای سیدعلی مقدم نماینده محترم مقام معظم رهبری، جناب آقای حسینی وزیر محترم ارشاد، جناب حجت‌الاسلام والمسلمین آقای سیدمحمدرضا قائم‌مقامی، استاد معظم جناب آقای دکتر سیدعبدالمجید سجادی، استاد معظم و هنرمند گرامی جناب آقای مرتضی کاتوزیان، استاد معظم جناب آقای دکتر ابوالقاسم شریفیان، استاد گرامی و هنرمند معزز جناب آقای سرهنگ عباس جمالیور، جناب آقای دکتر محمد شیروانی، جناب آقای سیداحمد میرحسینی، جناب آقای مهندس علی اصغر بانک، جناب آقای دکتر اصغریان، نورچشمانمان سرکار علیه‌الخانم مهتاب حمیدی و جناب آقای مهندس کسری عسگری (نمونه‌ای از صدها هنرجویان شاخص و هم‌ارز فرزندان استاد) و سایر اساتید عظام و هنرمندان فرهیخته و ارجمند، هنرجویان گرانقدر، دانشجویان گرامی و دیگر سروران و بزرگواران عزیز و مکرم، در هر گونه از مراتب خرد و کلان روزگارمان، بر ما فرض است که خاضعانه خود را سپاسگزار و رهین محبت‌های بی‌شائبه جان‌های تابناک و همدلی‌های صمیمانه و مراحم فوق توصیف گرانقدرشان بدانیم و سلامت، پایداری و سرفرازیشان را از درگاه احدیت مسئلت می‌نماییم.</div>
<div>والسلام علی من اتبع الهدی</div>
<div>خاندان والی</div>
<div>و سایر بستگان</div>
سخنرانی
<div>السلام علیکم یا اهل بیت النبوه</div>
<div>بمناسبت ایام عزاداری حضرت اباعبدالله الحسین(ع) و جهت عرض تسلیت به پیشگاه مقدس حضرت ولی عصر(عج) و طبق معمول همه ساله والد معظم مرحوم مربرور آیت الله حاج سید اسماعیل مرعشی(قدس سره) مجلس سوگواری بمدت پنج شب از یکشنبه ۲۶/۱۰ لغایت پنجشنبه ۳۰/ دی ماه مصادف با ۱۱ صفر تا ۱۵ ماه صفر از ساعت ۷/۳۰ شب منعقد می‌باشد.</div>
<div>آدرس: کریم خان زند –ابتدای خرمدند جنوبی –بن بست حقانی –بیت مرحوم آیت‌الله مرعشی(ره)</div>
<div>سیدمحمدحسن مرعشی</div>

از سال‌های دور در کشور مرسوم بوده است که به محض تشکیل یک خانواده جدید، اعضای آن خانواده تمامی توان و تلاش خود را صرف پس‌انداز و دریافت تسهیلات می‌کردند تا بتواند سرنمایی تهیه کنند. به عبارت دیگر اولین کالایی که خانوارهای ایرانی به‌شدت به دنبال تهیه آن هستند، مسکن است و حتی افرادی که دارای مسکن هم هستند، به‌محض به دست آوردن سرمایه، آن را در بازار مسکن سرمایه‌گذاری می‌کنند.

آمار ارقام موجود نشان می‌دهد دهک‌های چهار و پنج اگر تمامی فوق‌سالانه خود را جمع‌آوری کنند، تا ۶۶ سال طول می‌کشد تا بتوانند سکن بخزند از سوی دیگر باید گفت فقط تسهیلات فقط ۱۰ الی ۲۰ درصد قیمت ملک را پوشش می‌دهد. از این رو این میزان تسهیلات به هیچ‌وجه رضایت‌بخش نیست و سیستم بانکی هم با صنعت مسکن و ساختمان که مولد، کارآفرین و اشتغال‌زا است، همکاری مطلوبی ندارد.

در این حال به گفته نایب رئیس کانون سراسری انبوه‌سازان برای اولین بار در سال ۱۳۸۱ برای حمایت از تولید مسکن در بودجه رقم و عدد تعریف شد و ۵ هزار میلیارد خط اعتباری به این بخش اختصاص یافت و در حال حاضر تمامی کسانی که بخواهند اقدام به ساخت مسکن مهر کنند به سیستم پرداخت وام متصل می‌شوند.

وی با اشاره به این که دهک‌های پایین جامعه توان خرید ندارند و درآمدشان‌کمکی نیست تصریح می‌کند: مسکن مهر نهضتی است که شروع شده و می‌تواند دهک‌های کم‌ضاعت جامعه را به سرعت صاحب مسکن کند.

بیگنلی با اشاره به اینکه در گذشته هیچ بودجه و مشوقی برای بخش مسکن در نظر گرفته نشده بود، خاطرنشان می‌کند: اکنون دولت بودجه

کالایی را که به‌خانه‌های متصل است، به بخش مسکن اختصاص داده است.

نایب رئیس کانون سراسری انبوه سازان با بیان این که نیاز به مسکن در کشور ما از کل کشورهای اتحادیه اروپا بیشتر است، می‌گوید: در هر جا که اعلام می‌کنیم سالانه یک میلیون و ۵۰۰ هزار واحد مسکونی نیاز داریم به شدت شوکه می‌شوئند. وی می‌افزاید: این میزان نیاز مسکن فرصتی است که اگر مورد توجه قرار گیرد می‌توان از آن برای اشتغال، کارآفرینی، آبادانی، احیای بافت‌های فرسوده استفاده کرد. اما از سوی دیگر این امر بر زیرگترین تهدید برای کشور است یعنی هر سال باید کشوری در حد کویت یا قطر در کشورمان بسازیم.

آنچه مسلم است اینکه مسکن از مهمترین کالاهایی است که خانوارها به خرید آن اتر دارند. سرنپناه، جایگاه



جایگاه مسکن در سبد خانوار

*** قیمت مسکن باید متناسب با درآمد افراد باشد و به طور معمول خانوارها بتوانند ۵ یا ۶ سال پس‌انداز برای خود مسکن تهیه کنند، این در حالی است که قیمت مسکن در حال حاضر بسیار بالاست و تسهیلاتی هم که پرداخت می‌شود، سهم چندانی از بهای مسکن را پوشش نمی‌دهد**

*** مردم برای خانه‌دار شدن، البته به شرط ثابت ماندن قیمت‌ها، باید ۵۰درصد درآمد خود را در ۱۰ سال پس‌انداز کنند؛ این در حالی است که افزایش قیمت مسکن نسبت به رشد قیمت سایر کالاها بسیار بیشتر است**

*** اگر متوسط حقوق را ۶۰۰ هزار تمان در نظر بگیریم، با توجه به هزینه‌های موجود، افراد زودتر از ۵سال مالک صاحب‌خانه شدن را ندارند، این امر باعث می‌شود افراد به حاشیه شهرها یا بازار استیجار هدایت شوند**

در این زمینه یک عضو هیأت علمی دانشگاه تهران با اشاره به این که مردم برای خانه‌دار شدن باید ۵۰درصد

درآمد خود را در ۱۰ سال پس‌انداز کنند، می‌گوید: افزایش قیمت مسکن نسبت به رشد قیمت سایر کالاها بسیار بیشتر

مقایسه با رشد درآمد خانوارها بیشتر است.

این کارشناس مسکن اضافه کرد: کاهش زمان خانه‌دار شدن مردم نیازمند افزایش برنامه‌های تولید مسکن، تخصیص منابع مالی بیشتر به این بخش و همچنین فراهم کردن زمینه ورود سرمایه‌گذاران خارجی به‌بخش مسکن کشور است.

در اینجا به این نکته باید اشاره داشت که قیمت مسکن باید متناسب با درآمد افراد باشد و به‌طور معمول خانوارها باید بتوانند با پنج سال پس‌انداز برای خود مسکن تهیه کنند. این درحالی است که در کشور ما با سال‌های طولانی پس‌انداز امکان خانه دار شدن فراهم است چراکه قیمت مسکن بسیار بالا است و تسهیلاتی هم که پرداخت می‌شود سهم چندانی از بهای مسکن را پوشش نمی‌دهد و این امر باعث می‌شود افراد به اجاره‌نشینی روی بیاورند.

اگر متوسط حقوق را ۶۰۰ هزار تا ۷۰۰ هزار تومان در نظر بگیریم، با توجه به هزینه‌های موجود، افراد زودتر از ۵۰ سال امکان صاحب‌خانه شدن را ندارند و این امر باعث می‌شود افراد به حاشیه شهرها یا بازار استیجار هدایت شوند. این درحالی است که در برخی کشورها تا ۹۰ درصد بهای مسکن را تسهیلات پرداخت می‌کنند و اقساط این وام‌ها در حداجره‌ها است.

احمدرضا سرحلی کارشناس مسکن با بیان اینکه شاخص بهای مسکن به‌درآمد خانوارها در برنامه سوم توسعه مطرح شده بود، می‌گوید: آن چیزی که درباره مسکن در کشور مطرح است دو بخشی بودن آن است به این صورت که یک بخش تابع بازار و سواگری است و هم‌اکنون در رکود به سر می‌برد و رغبتی به سرمایه‌گذاری و معاملات بازار ندارد. و بخش دیگر مسکن را بخش نیاز واقعی تشکیل می‌دهد، البته با سیاست‌هایی که دولت اظهار می‌دارد: در دنیا مرسوم است که خانوارها با پس‌انداز ۱۰ درصد درآمد خود در ۱۰ سال، می‌توانند صاحب مسکن شوند البته باید توجه کرد که در بخش سواگری از کشورهای دنیا تسهیلات و اعتبارات بسیاری برای خرید مسکن اختصاص می‌یابد.

وی با اشاره به اینکه آماری که درباره این شاخص در کشور ما اعلام می‌شود، حدود ۶۰ درصد است، می‌گوید: این درحالی است که خانوارها در کشور ما اگر بیش از ۵۰ درصد از درآمد خود را در ۱۰ سال پس‌انداز کنند به شرط ثابت ماندن قیمت مسکن می‌توانند صاحب‌خانه شوند.

ستاریان با اشاره به اینکه در دنیا درآمد خانوارها نسبت به قیمت مسکن در حال رشد است، خاطرنشان می‌کند: در کشور ما رشد قیمت مسکن در

شنبه ۲۵ دی ۱۳۸۹
۱۰ صفر ۱۳۳۲
۱۵ ژانویه ۲۰۱۱-شماره ۲۹۴۶

ابهام یا اختلاف نظر

فولادگر نباید چنین حرفی می‌زد. از جمله اختلاف‌نظرهای بین موسسه استاندارد و وزارت بازرگانی می‌توان به نحوه نظارت بر کالاهای وارداتی اشاره کرد. به طوری که وزارت بازرگانی می‌گفت استاندارد کالای وارداتی باید بعد از ورود به گمرک بررسی شود، در حالی که موسسه استاندارد تأکید داشت این کار قبل از ثبت سفارش انجام شود تا از انباشت کالا در گمرک جلوگیری شود. البته به گفته معاون موسسه استاندارد در نهایت نظر موسسه استاندارد مورد قبول قرار گرفت.

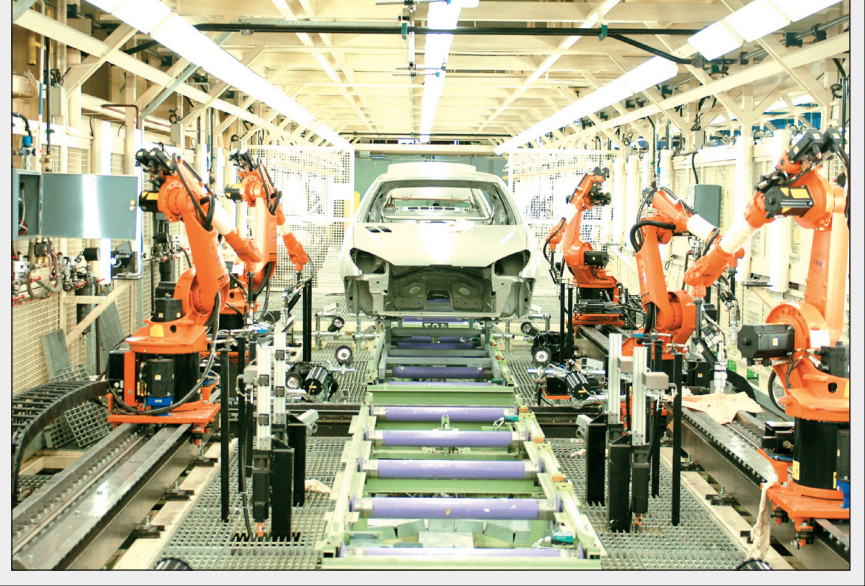
بهادر کاظمی معاون نظارت بر اجرای استاندارد و سیستم‌های کیفیت موسسه استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران همچنین درباره ابهامات مربوط به نظارت بر استاندارد کالاهای وارداتی از این پس باید تأییدیه‌های لازم را از موسسه استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران دریافت کنند. همچنین تمامی تولیدکنندگان داخلی موظف شدند یک سال پس از تصویب قانون ارتقای کیفی تولید خودرو و سایر تولیدات صنعتی داخلی نسبت به دریافت نشان استاندارد و انطباق خود با استانداردهای مربوطه اقدام کنند.

تصویب قانون ارتقای کیفی تولید خودرو و سایر تولیدات صنعتی داخلی در مجلس موجی از امید را در بین مصرف‌کنندگان ایرانی به وجود آورد.

این قانون همچنین بهانه‌های همیشگی را هم از موسسه استاندارد گرفت. این موسسه پیش از این اعلام می‌کرد که طبق قانون وظیفه دارد فقط کالاهایی را که دارای استاندارد اجباری هستند مورد بازرسی قرار دهد؛ اما قانون ارتقای کیفی تولید خودرو و سایر تولیدات صنعتی داخلی بوده است.

در همین حال کاظمی درباره دلایل ارایه نشدن گزارش روند اجرای شدن قانون فوق هر سه ماه یکبار به مجلس گفته که «شروع‌کننده اجرای این قانون وزارت بازرگانی بوده و بهتر است از آن‌ها پرسید که چرا هنوز اقدام به اجرای این قانون نکرده‌اند.»

در سراسر کشور حدود ۸۰ هزار واحد صنعتی وجود دارد که حدود ۱۵ هزار واحد مشمول استاندارد اجباری هستند و هم‌اکنون هم استاندارد دارند، اما بقیه واحدها باید تلاش کنند در شش ماه آینده نشان استاندارد را به دست آورند.



توبت اول

آگهی مناقصه

موضوع : مناقصه شماره ۱۵۲۶ مربوط به **انتخاب پیمانکار جهت احداث جاده کمر بندى مجتمع مس سونگون به سه راهی تبریز، اهر، ورزقان**

شرکت ملی صنایع مس ایران در نظر دارد موضوع مناقصه فوق الذکر را با مشخصات و شرایط کلی زیر از طریق مناقصه عمومی به شرکت‌های واجد صلاحیت واگذار نماید .

- الف - خلاصه شرح کار عبارت است از :** احداث جاده کمر بندى به طول تقریبی ۸ کیلومتر از مجتمع مس سونگون به سه راهی تبریز ، اهر و ورزقان (از انتهای روستای دوربِق در نزدیکی شهرک ورزقان) به صورت راه اصلی و بهسازی ۱/۵ کیلومتر از محور ورزقان سونگون .
- ب - حداقل ماشین آلات مورد نیاز جهت اجرای خدمات عبارتست از:** ۳۰ دستگاه بولدوزر ، ۳۰ دستگاه گریدر، ۳۰ دستگاه لوادر، ۱۵ دستگاه کامیون ، ۵ دستگاه آبپاش ، ۵ دستگاه تانکر آب ، ۵ دستگاه تراکتور ، ۲۰ دستگاه انواع فلک ، ۲ دستگاه بیل مکانیکی و انواع ماشین آلات و تجهیزات مورد نیاز تهیه و اجرای بتن و آسفالت
- ج- مدت زمان اجرای کار:** ۲۱ ماه همدسی
- د- محل انجام کار :** استان آذربایجان شرقی - ۱۱۵ کیلومتری تبریز- ۳۰ کیلومتری شهرستان ورزقان- مجتمع مس سونگون
- ه -پیش پرداخت :** ۱۵ درصد بارمالی قرارداد در قبال اخذ ضمانتنامه بانکی می باشد .
- و- شروع اجرای کار:** بلافاصله پس از ابلاغ رسمی قرارداد.
- ز - شرایط مناقصی :**

- داشتن شخصیت حقوقی .
- مطابقت اساسنامه شرکت با موضوع مناقصه.
- دارا بودن پایه ۳۱ تا راهسازی از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری .
- داشتن سوابق و تجربیات حداقل یک بار مشابه در خصوص موضوع مناقصه و ارائه رضایتنامه از کارفرمایان مربوطه (ارائه تصویر قراردادها).
- دارا بودن توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه معادل ۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (دو میلیارد ریال).
- مالکیت یا در اختیار داشتن حداقل ماشین آلات مندرج در بند "ب" این آگهی
- متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند "ز" فوق بوده و آمادگی اجرای کار را دارند ، می توانند حداکثر ظرف مدت ۷ روز کاری (پنجشنبه و تعطیلات رسمی روز کاری نمایشند) پس از تاریخ درج آخرین نوبت آگهی مندرج در جراید (**نوبت دوم**) ، آمادگی خود را برای شرکت در مناقصه بصورت مکتوب بهمراه مدارک و مستندات ذیل با درگور **۲۸۸۴۴۰۴ (۰۲۹۱۱)** و یا به نشانی:**استان کرمان - شهرستان رفسنجان- شهر مس سرچشمه- امور قراردادهای (ساختنام شهید علی ایرانمنش)** ارسال نمایند.
- ارائه تصویر اساسنامه و آگهی آخرین تغییرات شرکت در خصوص اعضاء هیات مدیره ، مدیرعامل و نیز صاحبان امضای مجاز.
- ارائه تصویرپایه اکتسابی مذکور در بند ۳ از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری.
- ارائه تصویر قراردادهای مشابه موضوع بند ۴ فوق.
- ارائه هرگونه مدرکی دل بر مالکیت یا در اختیار داشتن حداقل ماشین-آلات مندرج در بند "ب" این آگهی
- ارائه هرگونه مدرکی دل بر توانایی متقاضی جهت اجرای کار .
- ارائه تصویر HSE PLAN به همراه گزارش دو ساله حوادث حین کار پرسنل و ماشین آلات در قراردادهای منعقد.
- مدارک مناقصه به تشخیص کارفرما بین متقاضیان واجد شرایط توزیع می‌گردد . بجهی است ارائه مدارک فوق الذکر هیچ گونه حقی را جهت متقاضیان برای شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد .
- مزید درج آگهی بهعهده برنده مناقصه خواهد بود.**

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر، متقاضیان می‌توانند با شماره تلفن‌های ۰۳۸-۲۸۸۴۳۴۰۴ (۰۳۹۱۱) تماس حاصل نمایند .

روابط عمومی شرکت ملی صنایع مس ایران Website:www.nicico.com

آگهی تصمیات در شرکت تولیدات پتروشیمی قاند بصیرسهمای خاص

به شماره ثبت ۱۳۷۴۳۴۴وشناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۵۷۹۷

به استنادصور تجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۸۹/۶/۸ موجب احکام صادره منصور معظمی به نمایندگی از شرکت نوآور وعباس رفیعی به نمایندگی ازشرکت سرمایه گذاری البرز وحسن سائفه به نمایندگی از ستاداجرایی فرمان حضرت امام واسحاق حاجی زاده به نمایندگی از شرکت ساختمانی پیام خرداد ومحی الدین صانعی به سمت نمایندگی بنیاد ۱۵ خرداد برای بقیه مدت تصدی انتخاب گردید. منصور معظمی به سمت رئیس هیئت‌مدیره واسحاق حاجی زاده به سمت نایب رئیس هیئت‌مدیره وحسن سائفه به سمت مدیرعامل تعیین گردیدند امضا کلیه اوراق واسناد بهادار وتعهدآور با امضا مدیرعامل ویکی ازاعضاهيئت‌مدیره با مهر شرکت ودردیاب مدیرعامل با امضا دفاتر اوسناد رسمی با امضامدير عامل وبه اتفاق یکی ازاعضا هیئت‌مدیره بهمهر شرکت معتبر است و بالمدیر عامل به اتفاق سیداحمدامام جمعه زاده بهمهر شرکت وباسیداحمدجمعهزاده به اتفاق یکی ازاعضا هیئت‌مدیره بهمهر شرکت معتبر است.

۳۲/۲۱۴۷۹

آگهی تصمیات

شرکت تولیدی و صنعتی رسول اصفهان

سهمای خاص ثبت شده به شماره ۱۰۵۹۳۰وشناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۹۸۱۹۳

طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۸۹/۴/۱۰ شرکت مزبور که در تاریخ ۸۹/۷/۳ واصل گردید: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۸۸ به تصویب رسید. نواعاعه شیخ الاسلامی به سمت بازرس اصلی و محمدعلی حکمت‌فر به سمت بازرس علی‌البذل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

اعضاء هیئت مدیره به مدت ۲ سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: حسن کاردان – غلامرضا منزوی زاده محمدعلی کاردانپور – محسن کاردانپور – حسین اسدی به موجب صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۸۹/۴/۱۰ محمدعلی کاردانپور به سمت رئیس هیئت مدیره و غلامرضا منزوی زاده به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و حسن کاردان به سمت مدیرعامل و عضو هیات مدیره تعیین گردیدند. امضاء کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور از جمله چک، سفته، برات با امضاء ثابت مدیرعامل و یک امضا از دو امضا رئیس یا نایب رئیس هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد. هیات مدیره کلیه اختیارات خود را در اساسنامه به مدیرعامل تفویض نموده.

اداره ثبت شر کتها و موسات غیر تجاری

۳۲/۲۴۵۵

آگهی تغییرات شرکت

عمرانی سرمایه گذاری ایران

سهمای خاص به شماره ثبت ۳.۳۲.۳وشناسه ملی ۱۰۱۰۳۴۰.۸۰۷۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۱۳۸۹/۰۵/۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱-موسسه حسابرسی رهیافت و همکاران به عنوان بازرس اصلی، آقای مجید صفاتی به عنوان بازرس علی‌البذل برای یک‌سال مالی انتخاب گردیدند.

۲-اعضاء هیئت مدیره تا تاریخ ۱۳۹۱/۰۵/۱۶ به قرار ذیل انتخاب گردیدند:

شرکت کالا بازار ایرانیان سهمای خاص با نمایندگی آقایمحمدصادق کیانی نژاد و شرکت کیسون سهمای عام به شماره ثبت ۲۲۵۴۳ با نمایندگی آقای شاهرخ بیات و شرکت فراسر سهامی خاص به شماره ثبت ۱۱۵۵۹۱ با نمایندگی آقای‌مهدی مظهری و شرکت سرمایه‌گذاری ایران سهمای خاص به شماره ثبت ۲۸۶۵۹۳ با نمایندگی آقایسیدعلی‌نقی‌سیدخاوموشی و شرکت مهندسی مجدداریان سهمای خاص به شماره ثبت ۲۸۳۶۸۱ با نمایندگی آقای‌مهدی حکمی تا تاریخ ۱۳۹۱/۰۵/۱۶

۳-ترازنامه و حساب‌های سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۸۸/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.

در تاریخ ۱۳۹۰/۷/۱۰ ذیل دفتر ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری ثبت و مورد تأیید اداره قرار گرفت.

اداره ثبت شرکت‌ها وموسات غیر تجاری

واحد ثبتی تهران

۱۱۴۶۰۳۰۲

آگهی تصمیات شرکت تولید فیبر ایران

سهمای عام به شماره ثبت ۱۰۷۷۳وشناسه ملی ۱۰۱۰۴۲۹۴۶۷

طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۸۹/۴/۲۷ شرکت مزبور که در تاریخ ۸۹/۶/۸ واصل گردید موارد ذیل سال مالی منتهی به ۸۸/۱۲/۲۹ به تصویب رسید. موسسه خدمات حسابرسی مدبران مستقل به سمت بازرس اصلی و قاسم یاحقی به سمت بازرس علی‌البذل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

اداره ثبت شرکت‌ها وموسسات غیر تجاری

۳۲/۲۱۳۱۲

آگهی تصمیات شرکت نستله ایران

سهمای خاص ثبت شده به شماره ۱۱۷۰۴وشناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۵۳۲۵۷

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۸۹/۵/۹ سیلویین رنه پونز به جای کلارووس واکسموت به سمت مدیر عامل برای باقی مدت تصدی انتخاب گردیدند. امضاء کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور و تسهیلات اعتباری بانکی می‌بایست توسط هر دو نفر از سیلویین رنه پونز ، تیم کلر ، وینودنایبر، گی‌بانی، ژیلز پلاس ، سود ارشان شافقی ، حسن صفار ، تلال شیتی، محمدرضا نودر بخش متفق‌ه‌مراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد

اسناد عادی و مکاتبات و وکالتنامه‌های رسمی محضری جهت انجام امور گمرکی با امضای احد از اشخاص فوق الذکر به تنهایی و با مهر شرکت معتبر می‌باشد. کلیه قراردادهای موافقت نامه ها و اسناد رسمی و وکالتنامه‌های محضری (به استثناء قرارداد وام بانکی و تسهیلات اعتباری بانکی) به امضای سیلویین رنه پونز (مدیر عامل) به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری

۳۲/۲۱۴۵۴

آگهی تصمیات شرکت کیسه بافی کرکس

سهمای خاص ثبت شده به شماره ۸۵۴۰۱وشناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۹۷۰۷

طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۸۹/۵/۱ شرکت مزبور که در تاریخ ۸۹/۶/۸ واصل گردید: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۸۸/۱۲/۲۹ به تصویب رسید. موسسه حسابرسی دل آرام به سمت بازرس اصلی و افشین دروی به سمت بازرس علی‌البذل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید. اعضاء هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: حبیب‌اله‌حیدری‌طرقی به سمت رئیس هیئت مدیره و اصغر عزیزاه حیدری به سمت نایب‌رئیس هیئت مدیره و رسول عزیزاه حیدری به سمت مدیرعامل تعیین گردیدند. امضاء کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور از جمله چک، سفته، برات با امضاء شرکتها و موسسات مدیرعامل و رئیس هیات مدیره و نایب رئیس هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری

۳۲/۲۴۵۸۸

آگهی مناقصه عمومی دومرحله ای

شماره ۸۹/۵۵۰۵۹

شرکت توزیع نیروی برق اهواز در نظر دارد اجرای پروژه اصلاح سیستم رسانی معابر از طریق جمع آوری چرانهای قدرت بالا و جایگزینی تجهیزات کم مصرف، منطقه ۱ در حوزه عملیاتی خود را به پیمانکار واجد شرایط و دارای رتبه ۵ نیرو، از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

میزان سیرده شرکت در مناقصه: ۱۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد که به صورت ضمانتنامه بانکی معتبر و یا وجه نقد به مناقصه گزار تسلیم گردد.

زمان و محل و نحوه دریافت اسناد: از تاریخ درج آخرین آگهی به مدت ۵روز با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال به حساب سپهر باصدا رت شعبه فلکه اهن کینابارس به شماره ۴۰۰۸۷۳۳۴۴۰۰۱۸۷۳۳۴۴۰۰۱ به آدرسهای زیر مراجعه نمایند:

-اهواز- کینابارس- نبش خ شرقی- دفتر طرح‌های عمرانی

تلفن:۰۶۱۳۳۷۷۵۶۱

WWW.TAVANIR.ORG.IR

- پایگاه اینترنتی توانیر: www.icts.mporg.ir

- آخرین مهلت و محل تحویل و بازگشایی پاکتها: حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۸۹/۱۱/۱۹ به دبیرخانه مرکزی شرکت تسلیم گردد. بازگشایی راس ساعت ۱۴:۳۰ مورخ ۸۹/۱۱/۱۹ می‌باشد.

به پیشنهادهای فاقد سیرده و امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر واصل می‌شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

-هزینه آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه است.

-سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج است.

امور تدارکات

آگهی تغییرات شرکت پویا آرمان ژرف سهمای خاص

به شماره ثبت ۱۰۴۷۳۹۴۵وشناسه ملی ۱۰۱۰۴۰۳۹۴۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۸۹/۰۴/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱-ترازنامه وحساب‌های سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۸۸/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.

۲-موسسه حسابرسی و خدمات مالی دایا رایان به عنوان بازرس اصلی، آقای غلامحسین دوانی به عنوان بازرس علی‌البذل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.

۳-روزنامه کثیرالانتشار «اطلاعات» جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

در تاریخ ۱۳۸۹/۰۷/۱۱ ذیل دفتر ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

اداره ثبت شرکت‌ها وموسسات غیر تجاری

واحد ثبتی تهران

۱۱۶۶۰۱۴

آگهی تصمیات شرکت

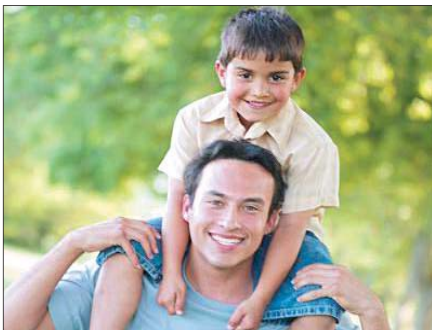
مدیریت پروژه های ساختمانی ایران

سهمای خاص ثبت شده به شماره ۹۴۷۵۰وشناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۸۸۲۴۷

طبق صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۸۹/۶/۶ شرکت مزبور که در تاریخ ۸۹/۷/۳ واصل گردید: ایرج ندیمی به نمایندگی از طرف سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران و احمدصادقی به نمایندگی از طرف شرکت مدیریت طرح های صنعتی ایران و محمدعسگری به نمایندگی از شرکت بازرسی کیفیت و استاندارد ایران به عنوان اعضاء هیئت مدیره و سیدحسن قلعه‌نوی به نمایندگی از مرکز گسترش فناوری اطلاعات به سمت رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل و غلامرضا کرامتی فرد به نمایندگی از طرف سازمان مدیریت صنعتی به سمت نایب رئیس هیئت‌مدیره برای بقیه مدت تصدی تعیین گردیدند. اعضاء کلیه اوراق و اسناد تعهدآور از جمله چک ، سفته، برات و قراردادهای و ... با امضاء متفق مدیر عامل و یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مراسلات اداری با امضاء مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری

۳۲/۲۱۴۱۵



قدم به قدم تا ملاقات پدری خوب

بعضی ها فکر می کنند پدر شدن به اندازه روبرو شدن با یک کوسه ترسناک است. گاهی ممکن است ترس های طبیعی به سراغتان بیاید مثل اینکه شاید پدر خوبی برای کودکان نشوید! گاهی هم ممکن است با خود فکر کنید بچه دار شدن چندان خوشایند نیست، چرا که زندگی شاد و خالی از مسئولیتان را پراز گریه و نگرانی می کند. اما خوب بالاخره وقتی نگاهتان به صورت معصوم نوزادتان بیفتد، می توانید مطمئن باشید که همه این دلهره ها جای خود را به عشقی وصف ناپذیر می دهد؛ عشقی که تنها یک آرزوی بزرگ با خود به ارمغان می آورد: آرزوی پدری خوب و بزرگ بودن! در این مقاله می خواهیم برای رسیدن به این آرزو همراهی تان کنیم.

تأراحت نباشید!

نگران نباشید. پدر شدن تنها بغل کردن صحیح کودک یا عوض کردن پوشک او نیست! اولین قدم برای پدر خوب بودن، این است که همسر خوبی باشید. نگویید که این ربطی به موضوع ندارد! ربطش این است که وقتی کودک شما در شکم مادرش، خود را از چشمان شما پنهان کرده هم به شما نیاز دارد. پس از همان دوران بارداری با همسر تان برای انجام مراقبت های دوران بارداری همراه شوید و اگر می خواهید در آینده پدر خوبی شوید، سعی کنید شوهر خوبی باشید و به نیاز های مادر فرزندانتان توجه کنید. مطمئن باشید همسران خوب، پدران خوبی خواهند شد.

صفحه ۷



کار تگو، بلا تگو!

صفحه ۶



داستان: دختر آقای مطمئن

صفحه ۳



خدا حافظی با چربی های شکم

صفحه ۵



مخارج اضافه را حذف کنید

صفحه ۲

...تقویم و خاطرات

۲۷ دی سالروز شهادت «سید مجتبی نواب صفوی» (۱۳۳۴. شمسی)

همسری که می پسندید...

آقا سید مجتبی نواب صفوی همان سال اعدام انقلابی کسروی ضد قرآن و ضد دین که برای تبلیغ و دفاع از برادران واحدی به مشهد رفته بود، با روحانی انقلابی و بزرگی آشنا شد به نام آیت الله احتشام رضوی.

آیت الله احتشام رضوی از روحانیونی بود که به خاطر شرکت در قیام مسجد گوهر شاد بر علیه قانون کشف حجاب، تاشهریور ۲۰ در تبعید بود. وقتی آقا سید مجتبی شنید که آیت الله احتشام رضوی دختری دارد که از کودکی همراه پدر در تبعید بوده و در سالهای تبعید و تنگدستی و در غیاب مادرش برای پدر، مادری کرده؛ درس خوانده و بسیار متدین است، دیگر تعلل را جایز ندانست و سریع او را از پدرش خواستگاری کرد.

آخر قبل از آن هر وقت دوستان و آشنایان به سید می گفتند که چرا از دواج نمی کنی؟ جواب می داد که «چون من به دنبال مبارزه با دستگاه پهلوی هستم و در مبارزه فقر و سختی و شهادت هست، باید دختری را پیدا کنم که بتواند به این شیوه زندگی کند و این راه را قبول داشته باشد.» و واقعیت این بود که دختر آیت الله احتشام رضوی دقیقاً همان همسری بود که سید آرزویش را داشت.

آیت الله احتشام رضوی بعد از مشورت با دخترش و مطلع شدن از رضایت کامل او، به خواستگاری سید جواب مثبت

داد و اینظوری «نیره السادات احتشام رضوی» ۱۵ ساله و «سید مجتبی نواب صفوی» ۲۱ ساله با هم ازدواج کردند.

زهرا را روی پاهایش می خواباند

آقا سید مجتبی کم به خانه می آمد، همیشه در حال فعالیت و تبلیغ بود. اما هر وقت خانه



می آمد تا آنجا که می توانست هم به «نیره السادات» کمک می کرد، هم تشویقش می کرد که مطالعه داشته باشد. سید وقتی دختر اولش فاطمه خانم به دنیا آمد و بعد از آن هم وقتی که دختر دومش زهرا خانم به دنیا آمد؛ با همسرش قرار گذاشته بود که در زمانی که خانه است، بیشتر کارهای بچه ها را، او انجام بدهد.

وقتی به خانه می آمد و لباسهایش را عوض می کرد زود زهرا را که کوچکتر بود روی پایش می خواباند و با فاطمه خانم هم شروع می کرد به صحبت کردن تا «نیره السادات» به کارهای خودش برسد.

گاهی هم می رفت سراغ کهنه های بچه ها! آخر از همان اول با همسرش قرار گذاشته بود که یک روز در میان با هم کهنه های بچه ها را بشویند. البته چون بیشتر روزها در سفر بود و عملاً همه کارهای خانه و بچه ها با مادرشان بود، وقتی می آمد خانه سعی می کرد جبران کند. همیشه از نیره السادات تشکر می کرد و افتخار می کرد که با چنین خانم صبور و مبارزی ازدواج کرده است.

انشاء الله این سومی هم دختر باشد

بعد از کودتای ۲۸ مرداد و یکسال و نیم زندگی مخفی بالاخره آقا سید مجتبی به همراه یارانش دستگیر شدند. بعد از قطعی شدن حکم اعدام و با وساطت علما، شهربانی اجازه ملاقات به مادر و همسر سید داد و آنها راهی زندان شدند که برای آخرین بار آقا سید مجتبی را ببینند. سید را خیلی شکنجه کرده بودند ولی مثل همیشه روحیه اش محکم بود، آنقدر که جلوی ماموران هم دوباره علیه شاه و دستگاه پهلوی حرف زد. همسر سید باردار بود.

نیره السادات به سید گفت: «آقا دعا کنید که اول بچه سالم باشد، بعد دعا کنید که این یکی دیگر پسر باشد.» سید اول برای سلامتی بچه دعا کرد ولی بعد گفت: «انشاء الله این سومی هم دختر باشد، خانم دختر نعمت است.» دو سال قبل از آن هم یکی از دوستان سید موقع شنیدن خبر تولد دختر دوم او گفته بود: «آه! این یکی هم دختره» نواب عصبانی شده بود و به او گفته بود: «زهرا مار! دختر نعمت و رحمته، تو می توانی یک ناخنش را بیافرینی که به نعمت خدا می گویی آه»، همسرش دیگر خیالش راحت شده بود که این سومی هم دختر است. اما حیف که دختر سومش پنج ماه بعد از شهادت پدر به دنیا آمد. راستی! همسر شهید نواب صفوی موقع دفن جنازه شوهرش در قبرستان مسگر آباد، آنچنان سخنرانی بر علیه دستگاه پهلوی کرد که روزنامه های آن موقع نوشتند روح نواب در همسرش حلول کرده...

● انوشه میر مرعشی

...پیک تنگه آسمان



خدایا، تو مرا راه نمودی و من بیهودگی را پیشه ساختم؛ پندم دادی و من سنگدلی ورزیدم؛ عطایای نیک دادی و من نافرمانی کردم.

آن گاه چون آنچه مرا از آن باز داشته بودی، به من شناساندی و من بدان آگاه شدم، آمرزش طلبیدم و تو مرا بخشودی. سپس دوباره خود را به گناه آلودم تو پرده پوشی کردی. پس حمد و ستایش تو را سزد ای معبود من.

خود را به درّه های نیستی درافکندم، و به کوره راه های نابودی در آمدم، و در آن میان، خود را با تندبادهای خشم تو روبرو کردم، و با شعله های عذاب مواجه گردیدیم.

با این همه، تنها دستاویز من برای رسیدن به تو، یگانه دانستن تو ست، و تنها وسیله من این است که هرگز چیزی را در خدایی با تو شریک ندانسته ام، و با وجود تو، معبود دیگری نگرفته ام، و اینک خود به سویت آمده ام، که تو گرگز گاه بدکارانی، و پناهگاه آن کس که بهره ی خود را تباه کرده و به تو پناه آورده است.

دعای چهل و نهم صحیفه سجادیه

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید

روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (روزخوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

...قلب هفتک: بچه های زمستان





هدایا سعی کنید کادوهای دسته

جمعی تهیه کنید.

خریدار باهوشی باشید

هديه به جای خرید آن زمان بیشتری هم می‌برد. بهتر است در هفته هفت ساعت را به کاهش هزینه‌های خانواده اختصاص دهید.

که همه چیز را در بر می‌گیرد: از برنامه‌ریزی غذایی تا خرید، تهیه چیزهایی از دور ریزها، و دقت به خرج و مخارج خانواده. اما وقتی مزایای این کار را در نظر بگیرید، اصلا چیزی نیست.

ورزش کنید تا سالم بمانید و صرفه جویی کنید شاید باور نکنیدی یکی از راههای صرفه جویی در هزینه ها ورزش کردن است اما چگونه؟ شما با ورزش کردن سالم و پر انرژی می‌مانید، پس بیمار نمی‌شوید و هزینه‌های هنگفتی صرف درمان و امور پزشکی نمی‌کنید.

لازم نیست حتما به باشگاه‌های ورزشی گران قیمت بروید می‌توانید با یک پیاده روی ساده در پارک و کمی دویدن و استفاده از وسایل ورزشی موجود درپارک سلامتی خود را حفظ کنید این کار خرجی ندارد و خوشبختانه به مدد شهرداری پارک‌های ما به انواع وسایل ورزشی مجهز شده‌است. پس دیگر بهانه‌ای جز تنبلی ندارید.پس ببایید کمی به خودمان بیاییم و از این همه اسراف و هدردادن پول و انرژی پرهیز کنیم و به جای هدردادن پول، آنها را پس انداز کنیم و درجهایی که ضروری است از آنها استفاده بهینه کنیم.

نکته آخر اینکه یادتان باشد که صرفه جویی یکی از ارکان دین ماست و توصیه‌های فراوانی به آن شده‌است. پس سعی کنیم به این دستور هم مثل سایر دستورات دینی مان توجه داشته باشیم.

گزارش

چند راه ساده برای اینکه دخل وخرجتان جور شود

مخارج اضافه زندگی را حذف کنید

کارهای گروهی را از یاد نبرید

یک پیشنهاد ساده اینکه غذا را با معاونت دوستان و همسایگان تهیه کنید به طوری که هر شب یک خانواده مسئول تهیه غذای همه شود. این در وقت صرفه جویی می‌کند، گروه را قوام می‌دهد، و بچه ها را با انواع غذاها آشنا می‌کند، و این کار باعث می‌شود تا مواد غذایی را در حجم زیاد و ارزان تر تهیه کنید. و هم اینکه به گسترش روابط دوستانه نیز کمک می‌شود.

معاونت در نگهداری از بچه‌ها هم فکر خوبی است. با تقسیم وظایف نگهداری از بچه‌ها با خانواده‌های دیگر، می‌توانید در هزینه نگهداری از کودکان صرفه جویی کنید و خیالتان راحت باشد

برای مبلمان و اثاثیه خانه دنبال اجناس ویتترین که به حراج گذاشته شده اند یا دکور فروشی مغازه هایی که در حال تغییر دکوراسیون هستند بگردید. مطمئنا تخت تازه‌ای که زده دارد چندان به چشم نمی‌آید، اما قیمت را تا حد قابل توجهی پایین می‌آورد

که بچه‌های خود را به کسانی می‌سپارید که به آنها اطمینان دارید.

رستوران ممنوع!

به خوبی می‌دانید که صرف یک غذای ساده دررستوران این روزها چه هزینه ای دارد. مثلا

یک بانک خانوادگی!

زن خانه داری را در نظر بگیرید که از سیستم پاکتی ساده‌ای استفاده می‌کند و با همین سیستم دخل و خرج را تحت کنترل دارد. او هر دو هفته یک بار چک شوهرش را نقد می‌کند و آن را برای مخارج بخصوص به پاکت‌های مختلفی تقسیم می‌کند.بنابر این، اگر ۲۰۰ هزار تومان رادر ماه‌به خرید خواروبار اختصاص داده‌است، هر دو هفته یک بار ۱۰۰ هزار تومان در پاکت می‌گذارد. بعد زمان آن که برسد می‌داند که پول مورد نیاز را خواهد داشت. او پاکت‌هایی برای هزینه‌های ثابت و هم‌منظور تفریحات دارد و به همین ترتیب مقدار بودجه مشخصی را برای بیرون رفتن کنار می‌گذارد. اگر هیچ پولی در پاکت غذای بیرون از خانه وجود نداشته باشد، در آشپز خانه غذا می‌خورند. شما علاوه بر استفاده از این سیستم پاکتی بسیار ساده، می‌توانید از حساب بانکی جداگانه‌ای به این منظور استفاده کنید تا مطمئن باشید که برای هزینه‌های ثابت ماهانه یا سالانه پول کافی دارید. مجموع مخارج سالانه ثابت خود را محاسبه کنید، آن را تقسیم بر ۱۲ کنید و آن مقدار را هر ماه در دفترچه‌ی حساب جداگانه خود بریزید. به محض این که به این سیستم عادت کنید، دیگر نیازی به دست و پا زدن برای پرداخت مالیات داری‌ها یا دیگر هزینه‌های ثابت خود ندارید.



... سیستم

نفوذی

اگر برای سه شنبه این هفته برنامه‌از پیش تعیین شده‌ای ندارید، پیشنهاد می‌کنیم سری به سینماهای شهر بزنید که در این روز بلیط نیم بها می‌فروشند و می‌توانید دوستانتان را به یک فیلم بینی دست جمعی دعوت کنید! نفوذی یکی از تازه‌های اکران این

روزهاست که به کارگردانی احمد کاوری، مهدی فیوضی به روی پرده رفته‌است و داستان فیلم سینمایی نفوذی رزمنده آزاده‌ای را روایت می‌کند که پس از ورود به کشور به اتهام حضور در گروه‌های منافقین در روزهای جنگ دستگیر می‌شود. در این فیلم بازیگرانی مثل امیر جعفری، نسرين مقابلو، قاسم زارع، محمد کاسبی، مهران رجبی، جمشیدهاشم پور، رامین راستاد، هوشنگ توکلی و... حضور دارند و تهیه‌کنندگی آن را جمال شورجه و حسن علیمردانی برعهده داشته‌اند.

نفوذی برنده سیمرخ بلورین بهترین فیلم نگاه‌نو و فیلم برگزیده تماشاگران از بیست و هشتمین جشنواره فیلم فجر است که فیلمنامه آن بر اساس کتاب حکایت زمستان، اثر سعید عاکف نوشته شده‌است. نفوذی قصه پیچیده‌ای دارد و در هم تنیده شدن چند موضوع مبهم در آن، شما را با یک داستان معمایی رو به رو می‌کند.

● آزاده سید میرزایی

این روزها که طرح هدفمندی یارانه ها سرو صدای زیادی به پا کرده‌است، آنچه بیش از همه نظر همگان را به خود جلب می‌کند صرفه جویی در هزینه ها است.

شاید تا به حال دقت نکرده باشیم که چقدر انرژی و وقت و پول خود را هدرمی‌دهیم. هدفمندی یارانه ها صرف نظر از بحث‌های پیچیده اقتصادی آن، می‌تواند تلنگری باشد تا دقت خود را بیشتر کنیم و به دنبال راه‌هایی برای کاهش هزینه‌ها و صرفه جویی باشیم. با کمی دقت درمی‌یابیم که درطول روز چه میزان از منابع انرژی و پولی را که با زحمت به دست می‌آوریم هدر می‌دهیم و همیشه از کمبودها می‌نالیم.

خوب که دقت می‌کنیم می‌بینیم بسیاری از هزینه‌ها هستند که به راحتی بدون آنکه مشکلی را پیش آورد قابل چشم پوشی است. سری به کمد لباس هایتان ببانداید، واقعا چقدر لباس در کمد تان وجود دارد که شاید در طول سال از آنها استفاده نمی‌کنید و یا بسیار کم از آنها استفاده می‌کنید؟

با یک حساب سرانگشتی متوجه می‌شوید که چه هزینه‌ای برایشان داده‌اید و یا در میان وسایل و ظروف خانه بگردید می‌بینید بسیاری از وسایل و ظرفی‌ای که خریده‌اید حتی یک بار هم مورد مصرف قرار نداده‌اید و بسیاری موارد دیگر. در ادامه ما نکاتی را به شما گوشزد می‌کنیم تا شما را کمی آگاه‌تر کنیم و می‌دانیم که خودتان بهتر از همه می‌توانید در این باره تصمیم‌گیری کنید.

دنبال مصارف پنهان بگردید

آیا می‌توانید خدمات تلفن همراه و خدمات تلفن راه دور یا اینترنت ارزان‌تر پیدا کنید؟ آیا وقت آن نشده‌است که فکری برای پرداخت رهن خانه یا اقساط اتومبیل خود بکنید؟ چطور است که از تماس‌های راه دور صرف نظر کنید یا کارت‌های تلفن اعتباری بخرید یا در ساعات ارزان‌تر تلفن به دوست و آشنایان زنگ بزنید؟

آیا می‌توانید از پول عضویت باشگاه صرف نظر کنید و به جای آن پیاده‌روی کنید و بدوید؟ شاید بتوانید تنها یک اتومبیل برای همه خانواده داشته باشید و در هزینه‌بزین، بیمه، و نگهداری اتومبیل صرفه جویی کنید.

حتی کوچکترین تغییرات مثل کم کردن دمای آب گرم‌کن و بخاری یا نصب سرشیر دوشهای کم مصرف می‌تواند هزینه شما را در ماه کاهش دهد.

سفرهای خانوادگی کم هزینه ترتیب دهید به جای اقامت در هتل، سعی کنید با دوستان خود سفر کنید و با هم خانه‌ای کرایه کنید. این معمولا ارزان‌تر از اتاقهای هتل است و به شما اجازه می‌دهد تا به جای رفتن به رستوران، خودتان غذای خود را بپزید.

به سفرهای محلی بروید تا بتوانید با اتومبیل خود سفر کنید و مجبور به پرداخت هزینه پرواز نشوید.

یک سردکن پر از لقمه و مواد لازم ساندویچ با خود داشته باشید تا مجبور نشوید در هر وعده از غذای بیرون استفاده کنید. یک چادر ببرید و هر جا که خواستید اردو بزنید.

با این شیوه هم هزینه‌های شما کاهش می‌یابد و هم با طبیعت ارتباط صمیمی‌تری برقرار می‌کنید. یادتان نرود فرصت پیوند با طبیعت و رهایی از چهار دیواریهایی مثل خانه و یا هتل زیاد پیش نمی‌آید پس از آن لذت ببرید.

پیشنهاد هفته

روزهای گرم برفی

- آرزو رستم زاد**

بالاخره سرمای زمستان هم از راه رسید و بازار تفریحات زمستانی

داغ شد؛ از اسکی و کوهنوردی گرفته تا قدم زنی‌های ساده شبانه در خیابان‌های برفی که می‌توانند روزهایتان را حال و هوای دیگری بدهند.

اما اگر تحمل سوز سرما را ندارید، ما چند تفریح گرم و سرپوشیده را به شما پیشنهاد می‌کنیم تا مجبور نباشید اوقات فراغت زمستانی‌تان را در خانه بگذرانید.

... تئاتر

آواز شن زار

اگر اهل تماشای نمایش‌های مذهبی و معناگرا هستید، تا ۱۱ بهمن ماه فرصت دارید که سری به تالار اصلی مجموعه تئاتر شهر بزنید و در ساعت ۱۹:۴۵ دقیقه نمایش آواز شن زار را ببینید.

این نمایش که به نویسندگی و کارگردانی

اعظم بروجردی اجرا می‌شود، درباره زندگی بلال حبشی است و تلاش او برای رهایی از بردگی و رسیدن به آزادی و آزادگی را نمایش می‌دهد که در آن بازیگرانی مثل انوشه معظمی، مهدی وثوقی، علی برجی، سیدعلی موسویان به نقش آفرینی می‌پردازند.

این نمایش که در اولین دوره جشنواره تئاتر حقیقت هم حضور داشته‌است، داستان آزادگی و از بردگی آزادشدن را به تصویر می‌کشد و در آن بلال حبشی و وحشی شخصیت‌های اصلی داستان هستند. در سفری که وحشی، بلال را می‌برد رفته رفته با شرایط زندگی خودش آشنا می‌شود و در واقع این سفر، سفری در فطرت است و به سیر و سلوک می‌رود.

قیمت بلیت این نمایش ۱۰هزار تومان است که اگر روزهای یکشنبه سری به تئاتر شهر بزنید می‌توانید بلیط نیم‌بهای آن را تهیه کنید.

خانم و آقای مُطَنَن از همسایگان شریف و محترمی‌اند که سال‌ها پیش یکی از واحدهای این مجتمع را خریده‌اند. آنها تنها ساکنین طبقه چهارم هستند و بنابر این طبق آن چیزی که همیشه ادعا می‌کنند پشت‌بام را ملک طلق خود می‌دانند و در تمام این سال‌ها هم هیچ احدی نتوانسته به این دو زوج جوان گذشته و مسن امروز حالی کند که پشت بام و حیاط مجتمع شاع است.

به هر حال گویا کسی هم حال مخالفت و یا جرات چنین کاری را با آنها نداشته و ندارد. چرا که آقای مطنن از آن نوع ساکنانی است که معمولاً مثل آچار خوش دستی پیچ و مهره‌های تمام مشکلات ساختمان را شل و سفت می‌کنند. بنابر این هر کاری از دست آقای مطنن ساخته‌است. یعنی خیلی آشنادارد، خیلی کارها بلد است، و به تاسیسات و شوفاژ خانه تسلط زیادی دارد، در باغبانی و امورات باغچه‌بزرگ حیاط سر رشته و مهارت دارد و همچنین اگر لوله‌ای پترکد و یا پمپ آب بسوزد و یا سسیم‌های برق که دیگر بعد از اینهمه سال حسابی پوسیده و خراب شده‌اند مشکلی پیدا کند، آقای مطنن به اشاره‌ای تمام آن مشکلات را راست و ریست می‌کند و تازه اگر خودش هم نتواند، دوستان و آشنایانی دارد که بتوانند. دلپیش هم این است که آقای مطنن از جوان‌های قدیمی است و نه مثل جوان‌های پیزی تلنگ در رفته امروز که نه هنری دارند، نه معنی دوست و آشنارامی دارند، نه از زندگی سر در می‌آورند و نه اهمیتی به هیچ کدام اینها می‌دهند. اما این آقای مطنن است که عمری را روی آن تاکسی نارنجی‌اش – به قول خودش – دنده صد تا یک گاز عوض کرده و آدم‌های

و مقدار زیادی مشعوف بودم. دلیل آن را هم بعدا خواهم گفت.

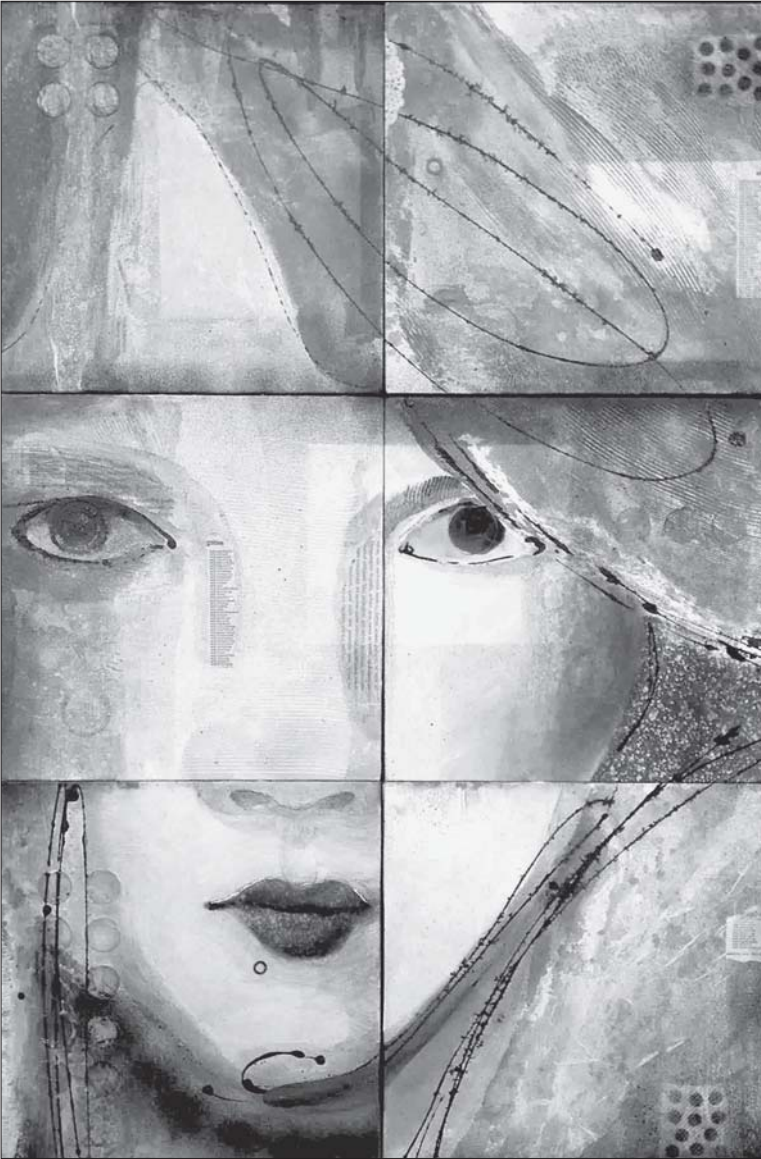
آقای مطنن پنج دختر مجرد و چندتایی هم داماد داشت و ما هیچ وقت نفهمیدیم که چطور و کی و به چه کسی دخترها را تند و تند شوهر می‌داد. اما مادرم می‌گفت که خانم مطنن همه عمرش را در حال تهیه جهیزیه برای دخترها، سیسمونی برای نوه‌ها و فراهم نمودن سور و بساط نامزدی و حنابندان و عقد و حمام زایمان و ختنه سوران بوده‌است. و من نمی‌دانم از بخت بد و اقبال کوتا هم بوده یا از نابخردی و حماقت که در دام عشق کو چکترین دختر آقای مطنن گرفتار شدم.

ماجر ا از این قرار بود که دخترک گاهی که پدرش نبود، دور از چشم مادرش می‌آمد و کمی با مـا بازی می‌کرد من از آن صورت بیضی رنگ پریده و کک‌ومک‌هایی که رو نوک دماغش جمع شده بودند و او را به شکل موش بی‌پناهی درمی‌آوردند و از آن موهای حنایی روشنی که باعث می‌شد دخترها به‌اش بگویند «آنه شرلی» و بعد هم دوره‌اش کنند و پیچ‌پیچ کنند، خوشم می‌آمد، و از آن پیراهن‌های نخـی صورتی که روی پیش سینه‌اش چند پروانه و یا گل‌های ریز آبی و سبز گلدوزی شده بود و باعث می‌شد دخترهای دیگر به او یخندند که مگر گل آبی و سبز هم داریم.

حالا که فکر می‌کنم می‌بینم خیلی راحت و مفت توی دام عشق افتادم. یعنی در سست وقتی هم سن و سالانم مشغول الکلنگ و یک قُل و دو قُل بودند، من مجبور بودم در ذهنم با آن غول بیابانی، منظورم جناب مستطاب آقای مطنن است، اره بدهم و تیشم بستانم! اصلا نفهمید چطوری راهنمایی و دبیرستان را

گذراندم. همه فکر م این بود که ببینم دخترک کی از خانه در می‌آید تا سر راهش سبز شوم. یا کی از مدرسه تعطیل می‌شود تا با حفظ فاصله مطمئن تا خانه همراهیش بکنم. اگر می‌فهمیدم که کسی نگاه چپ به دخترک انداخته، آن وقت می‌شدم رمبو و دمسار از روزگار خودم و آن بخت برگشته در می‌آوردم. عاقبت مادر بیچاره‌ام را رام در فهمید. البته کار سختی هم نبود چون من دیگر نمی‌توانستم مراقب رفتار و عکس‌العمل‌هایم باشم. آنهم بعد از آنکه کله پسر آقای قوامی را کوئیدم به کاپوت ماشین آقای مسعودی و هم کله پسرک را شکستم و هم به ماشین خسارت زدم. وقتی قیافه مادر بیچاره‌ام را دیدم تازه فهمیدم که زیادی تند رفته‌ام. چون آقای قوامی می‌خواست از دستم شکایت بکند و آقای مسعودی هم هر چند که رعایت مادرم را کرد و چیزی نگفت، اما نگاه‌های ناجوری حواله من کرد طوری که مادر می‌خواست از خجالت آب بشود و به قول خودش برود توی زمین. طفلکی با جملات کوتاه عذرخواهی می‌کرد، بی‌آنکه مستقیم به چشم کسی نگاه کند. همه‌اش می‌گفت نمی‌دانم این پسر چه مرگش شده، توی خانه حتی یک سوسک را هم لگد نمی‌کند، آن وقت حالا؟... خدا را شکر که مادر راجع به قضیه سوسک کوتاه آمد. اما بدترین قسمت ماجرا آن جایی بود که مادر برای گرفتن رضایت از آقای قوامی مجبور شد به آقای مطنن رو ببیاندازد. آقای مطنن هم با کمال میل و با خوش وقتی بسیار پذیرفت، ساعتی راجع به کله خرابی و زبان‌نهمی جوان‌های امروزی برای مادر سخن رانی کرد و بعد در حالی که نگاه سرزنش باری نثار من می‌کرد و ر به‌مادر کرد و بالبدخت پت و پهنی گفت حیف از زنی مثل شما که جوانی تان را حرام این پسرک لندهور کرده‌اید.

داستان



خیلی ناراحت است.

گفتم: می‌دانم اما من می‌خواهم کار یاد بگیرم، می‌خواهم پول دربیآورم. تا حالا هم به خاطر مادر بوده که سراغ کار نیامده‌ام.

عمو تکه چوبی را زیر اره برقی داد و آن را به شکل یک دایره کوچک برید و گفت: من که چندبار از تو خواستم تابستان‌ها بیایی کار یاد بگیری. خودت دل ندادی. بعد کمر راست کرد و به رویم خندید. دندان‌های فاصله‌دار و زردش از زیر سیل چخماخی پر و پیمانش بیرون افتاد و ادامه داد:

– عمیی ندارد پسر جان. حالا هم دیر نشده. از همین امروز، شروع کن.

و من شروع کردم و کم کم به هنر خراطی علاقه پیدا کردم. چیزهای کوچکی می‌ساختم که دوستانشان داشتند. برای مادر یک گلدان کوچک و برای خودم یک دلقین که متلا روی دمش ایستاده بود و هر کس که می‌دید خیال می‌کرد یک کوزه کچ و معوج است. من البته این کچ فهمی‌ها را می‌گذاشتم به حساب عدم درک آدم‌ها از هنر واقعی و سرم گرم کار خودم بود.

مادر دیگر از دانشگاه و درس حرف نزد. مخصوصا وقتی دید که حسابان را با تک ماده و علوم و شیمی را هم به سختی قبول شدم و خودم هم علاقه‌ای به هیچ کدام از رشته‌های دانشگاهی ندارم. همان وقت مطمئن شدم که از من ناامید شده است. و تنها امیدش این است که دختر آقای مطنن را فراموش کنم و با ستاره تنها دختر عمو جبار که دو سالی از من بزرگتر بود ازدواج بکنم و بشوم داماد عمویم که دستش به دهانش می‌رسید و چند دهنه مغازه توی همان سه راه سپهسالار داشت و مرا که یادگار برادرش بودم دوست

شنبه ۲۵ دی ۱۳۸۹ - شماره ۲۴۹۴۶

داشت. مادر خیال می‌کرد که این طوری از بابت من دیگر نگرانی نخواهد داشت.

اما من هر روز و هر شب به دختر آقای مطنن فکر می‌کردم. صبح‌ها طوری از خانه بیرون می‌آمدم که با دخترک تا در مدرسه بروم و ظهرها به بهانه خرید نان و ماست ناهار از کارگاه بیرون می‌زدم تا وقت تعطیلی مدرسه او را ببینم که با چند دختر دیگر مسیر هر روزی را برمی‌گشتند و از یک جایی به بعد، پسرک دیلاق مو و وزوزی با آنها همراه می‌شد که انگار برادر یکی از آن دخترها بود. طبیعی ست که از اینجای قضیه به بعد را هیچ دوست نداشتم. برای همین هم یک‌روز صبر کردم تا دخترک نزدیک خانه، از آن‌ها جدا شود، بعد وسط کوچه خودم را رساندم به او و بی هیچ مقدمه‌ای گفتم: آن پسره که بود؟

دخترک با تعجب مرا نگاه کرد. این اولین باری بود که بعد از آن سال‌های کودکی مان که توی حیاط با هم بازی می‌کردیم و همه به او می‌گفتند آن شرلی و من از آن کک‌ومک‌های ریز روی بینی و موهای سرخش خوشم می‌آمد، از نزدیک می‌دیدمش. عجیب بود که دیگر به‌نظرم آنهمه زیبا و خواستنی نیامد. به‌نظرم دماغش زیادی بزرگ بود. کک‌ومک‌ها هم خیلی توی ذوق می‌زدند. موهاش هم که از زیر مقنعه بیرون زده بود زیر آن آفتاب تند مرا به یاد زنگ آهنی که آخر تابستان‌ها عمو روی در بزرگ خانه‌شان می‌مالید، انداخت.

گفت: به شما چه ارتباطی دارد که آن آقا که بود؟ وقتی به آن دیلاق گفتم «آقا»، خودم را باختم، تته‌پته‌ای کردم، و تازه فهمیدم که چه کار کرده‌ام. گفتم: درست نیست شما با پسر غریبه حرف بزنید.

گفت: پس زودتر رفع زحمت کنید! و لب‌هاش را محکم روی هم فشرد. حالا کک‌ومک‌ها پررنگ‌تر شده بودند و لب‌ها رو به سفیدی می‌رفت. من چیزی نگفتم. اما او بند کیفش را روی دوشش محکم کرد و گفت: عادت ندارم با غریبه‌ها حرف بزنم. دفعه آخری باشد که مزاحمم می‌شوید.

خیلی محترمانه و خیلی جدی بود؛ بنابر این راهم را کشیدم و به طرف کارگاه عمو جان برگشتم. عمو نگاهی به نان‌هایی که در دست داشتم انداخت و پرسید که چرا آنهمه معطل کرده‌ام. بعد توی صورتم خیره‌شد و با دقت به چشم‌هایم نگاه کرد. من نگاهم را دزدیم و عمو گفتم: غذا گرم شده؛ و مشغول شستن دست‌هاش شد.

هیچ فکر نمی‌کردم آن مسئله پیچیده اینهمه ساده و راحت حل بشود. احساس سبکی و رهایی می‌کردم. لقمه‌های نان و کتلت زن عمو جان را با لذت فرو دادم و از سبزی خوردنی که مادر برایمان گذاشته بودم به دهان گذاشتم. همان لحظه عمو بی مقدمه گفت: مادرت می‌خواهد آن آپارتمان را بفروشد.

دست از جوبدن کشیدم و منتظر شنیدن باقی کلام عمو، به دهانش خیره‌شدم که پرسید: تو آقای مطنن را می‌شناسی؟ معلوم بود که می‌شناختمش. اما نفهمیدم چرا عمو سعی می‌کند به صورتم نگاه نکند. قلبم شروع کرد به تپیدن. چیز شومی در کلام عمو جان احساس کردم چیزی که مربوط می‌شده به من، به مادر یا به هردوی ما و شاید هم به آقای مطنن و یا عمو جان. عمو ادامه داد: مادرت هنوز جوان است. می‌دانی به خاطر تو بوده که اینهمه سال تنها زندگی کرده.

بعد لای تکه‌ای نان، کتلت و سبزی گذاشت و قبل از آنکه به دهان بررد گفت: یک آپارتمان کوچک نزدیک خانه خودمان برایتان پیدا کرده‌ام، غروب با مادرت بروید ببینید. یادم افتاد به آن جمله آقای مطنن: حیف از زنی مثل شما.

خیره شدم به عمو. گوشه‌ایم یخ کرده بود، پشت گردنم می‌خارید و با آنکه لقمه نیمه جویده‌ای در دهان داشتم، گلویم مثل چوب، خشک شده بود. لقمه را فرو دادم و فکر کردم که شب بروم سراغ پسر آقای قوامی و جزوهای کنکورش را امانت بگیرم.

... گفت و گفتار

مسجد جامع ورامین

ورامین تنها شهر ایران است که در زمان حمله مغول‌ها بیش از پیش رونق گرفت. این شهری به لطف افکار صلح‌طلبانه حاکم تازه مسلمانش، الجایتو آباد شد و در همین دوران کلنگ مسجد جامع آن که یکی از مهم‌ترین آثار تاریخی این شهر است، به زمین خورد.مسجد جامع ورامین را بعد از چند قرن، هنوز هم می‌توان اوج هنر معماری ایلخانی دانست.

مسجد چهار ایوانی و مستطیل شکلی که در محدوده‌ای ۶۶در ۴۳ متر ساخته شده و در بنای آن آجر و کاشی‌های ایرانی –اسلامی و نقاشی‌های عصر صفوی به چشم می‌خورد.

شمارد بازدید از مسجد جامع ورامین، یک بنای چهار ایوانی را می‌بینید که ورودی آن در ضلع شمالی قرار دارد و از طریق ایوان‌های شرقی و غربی به ضلع جنوبی که نمازخانه در آن قرار گرفته، می‌رسد.

کتاب‌های تاریخی پایان ساخت این مسجد را به سال۷۲۶نسبت می‌دهند. یعنی زمانی که‌الجایتو دیگر زنده نبود و ابوسعید بهادر به جای او حکومت می‌کرد. به همین دلیل نام ابوسعید بر کتیبه مسجد ثبت شد و این کتیبه بعدها از بین رفت.



موزه خط و کتابت میرعماد را می‌توانید در یکی از بناهای قدیمی مجموعه فرهنگی و تاریخی سعد آباد ببینید که عمر ساختمان آن به اوایل دوره پهلوی اول می‌رسد.

ساختمان موزه دارای دو طبقه است و با تلفیقی از معماری سنتی ایران و اروپا ساخته شده که پس از انقلاب تا مدت‌ها بدون استفاده بود. بنابر این ما مراجعه به این موزه می‌توانید هم بخشی از تاریخ معمار ایران را ببینید و هم موزه خطاطی میرعماد را که از سال ۱۳۷۶ در این ساختمان افتتاح شده است. در این موزه آثار متنوعی از خطوط قبل از اسلام، خطوط اسلامی، خطوط تفتنی، اشیای کاربردی و نسخ خطی به چشم می‌خورد.

در طبقه اول نمونه‌هایی از کتیبه‌های میخی عیلامی و کتیبه‌های پهلوی ساسانی و اوستایی نگهداری می‌شود. کتیبه میخی عیلامی به خط پروتو عیلامی نوشته شده و متعلق به معبد قدیمی جغازنبیل شوش خوزستان است.

در طبقه دوم هم خطوط اسلامی به نمایش در آمده که از زنده‌ترین آنها خطوط کوفی ایرانی روی پوست است و یکی از انواع تقسیم بندی‌های خط کوفی را نشان می‌دهد.

... موزه

موزه میرعماد



... کتاب

کفش‌های شیطان را نبوش

«کفش‌های شیطان را نبوش» عنوان مجموعه داستانی است که یک سال از چاپ آن می‌گذرد و در این مدت به چاپ سوم رسیده است. این کتاب نوشته احمد غلامی و شامل دو داستان بلند و یک داستان نسبتاً کوتاه است. هر سه داستان فضای نسبتاً

پراضطراب دوره جنگ و بعد از جنگ را روایت می‌کنند. در میانه جنگ، عشق نیز پایه پای شخصیت‌های داستان جلو می‌رود، در حقیقت عشق در این داستان ابزاری است که مردان را از خشونت و مرگ رها می‌کند و به شکلی متضمن تداوم زندگی است. مهرنوش دختری است که مردان زیادی شیفته‌اش هستند و اوست که مرگ را مدام به تأخیر می‌اندازد.

داستان بلند «کفش‌های شیطان را نبوش» بین ساختار داستان بلند و رمان نوشته شده و نگاه دانای کل به نویسنده این امکان را داده که به دنیای درون و بیرون افراد بپردازد.

این کتاب ۱۳۲ صفحه‌ای را نشر چشمه منتشر و روانه بازار کرده است و شما می‌توانید آن را به قیمت ۳۶۰۰ تومان از کتابفروشی‌های شهر تهیه کرده یا برای دریافت آن از نشر چشمه کمک بگیرید.

...دنیای شیرینی

شیرینی جو با کره بادام زمینی



کره بادام زمینی جزو لذیذترین محصولات تهیه شده از بادام زمینی است و حدود یک سوم بادام زمینی کشت شده در سراسر دنیا، صرف تهیه کره آن می‌شود. در این شیرینی، از این نوع کره گیاهی استفاده می‌شود که طعم خاص و مطبوعی را در آن به وجود می‌آورد.

● مواد لازم:

کره نرم شده	۳/۴ پیمانه
شکر قهوه ای	۱/۲ پیمانه
کره بادام زمینی	۱/۲ پیمانه
بیکنینگ پودر	۱ قاشق مرباخوری
شکر	۱ پیمانه
تخم مرغ	۲ عدد
وانیل	مقداری
آرد سفید	۱ و ۱/۴ پیمانه
جو پرک زود پز	۲ پیمانه
شکلات خرد شده	۱ پیمانه

● طرز تهیه:

فر را با حرارت ۳۷۵ درجه فارنهایت (۱۹۰ درجه سانتیگراد) گرم کنید. کره و کره بادام زمینی را ۳۰ ثانیه با سرعت زیاد همزن بزنید.

شکر قهوه‌ای، شکر و بیکنینگ پودر را اضافه کنید، بزنید تا خوب مخلوط شوند. تخم مرغ و وانیل را اضافه کنید و بزنید. آرد را تاجایی که ممکن است با همزن بزنید. بقیه آرد، جو پرک و شکلات‌ها را هم اضافه کنید و با قاشق مخلوط کنید. با کمک ۲ قاشق مرباخوری با فاصله ۵ سانت گلوله‌هایی از مواد را در سینی بچینید و ۱۰ دقیقه در فر بگذارید تا لبه‌های شیرینی طلایی شوند.

سینی را فقط کاغذ روغنی بباندازید و نیازی به چرب کردن کاغذ نیست. اگر تمایل دارید ۹۰ گرم شکلات آب کنید و قبل از اضافه کردن تخم مرغ‌ها به مواد اضافه کنید تا شیرینی هایتان شکلاتی شود.

...آشپزی خانگی روزی

خوراک مرغ و سبزیجات تایلندی



این غذا برای افراد دارای چربی خون بالا مناسب است. سبزیجات مختلفی که در تهیه این غذا به کار رفته اند، منبع خوبی از فیبر غذایی می‌باشند، که باعث کاهش چربی خون می‌شود.

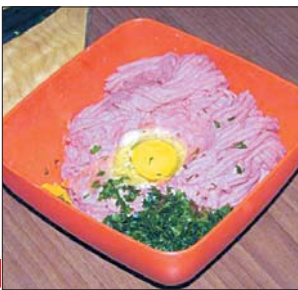
● مواد لازم:

رنده پوست لیمو ترش	۱ عدد
زنجبیل تازه رنده شده	۱ قاشق مرباخوری
سیر	۱ حبه بزرگ
سینه مرغ ورقه شده	۲۷۵ گرم
فلفل دلمه‌ای قرمز	نصف عدد
فلفل دلمه‌ای سبز	نصف عدد
پیازچه خرد شده	۴ عدد
هویج خلال شده	۲ عدد متوسط
لوییا سبز خرد شده	۱۰۰ گرم
پودر بادام	۲۵ گرم
سس سویا	۱ قاشق سوپ خوری
شکر	کمی
فلفل و نمک	به میزان لازم
گشنیز تازه	برای تزیین

● طرز تهیه:

سیر و زنجبیل را پوست بگیرید و خرد کنید. روغن را در ماهی تابه ریخته و داغ کنید. زنجبیل، سیر و رنده پوست لیمو را به مدت ۳۰ ثانیه روی حرارت زیاد تفت دهید. سینه مرغ را به صورت نازک ورقه کرده و به آن اضافه کنید و به مدت ۲ دقیقه تفت دهید. در مرحله بعد همه سبزیجات را افزوده و به مدت ۱۰ دقیقه بگذارید روی حرارت بماند، تا سبزیجات و سینه مرغ کمی بپزد. پودر بادام، سس سویا، شکر، نمک و فلفل را افزوده و به طور کامل مخلوط کنید، دو سه دقیقه دیگر روی حرارت نگهدارید. بعد از این مدت غذا آماده خوردن است.

این غذا را می‌توان با برنج نیز سرو کرد. اگر زنجبیل تازه در دسترس نبود، می‌توانید از گیاه خشک و یا پودر زنجبیل در این غذا استفاده کنید، ولی نوع تازه آن عطر خاصی به غذای شما خواهد بخشید.



و زیره) را در ظرف کوچکی بریزید و ۵۰ گرم کره اضافه کنید و کمی تفت دهید و بعد ۳ لیوان آب جوش و کمی زعفران آب کرده و ۲ قاشق غذاخوری آب لیمو داخل آن بریزید و این سس رقیق را روی کوفته‌ها بریزید و روی ظرف را با فویل بپوشانید و چند سوراخ روی آن ایجاد کنید و به مدت ۴۰ دقیقه در فر با دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد بپزید.

وقتی سس کوفته کمی غلیظ شد، غذا آماده سرو است.

اگر مرزه و نعناع تازه در دسترس ندارید، سبزی خشک استفاده کنید، نعناع و مرزه از سبزیهای ضروری این غذاست که طعم آن را مطبوع‌تر می‌کند.

یک کاسه کوچک آب کنار دستتان بگذارید و گلوله‌هایی کوچکی به اندازه نارنگی از مایه گوشتی بردارید و در دستتان خوب گرد کنید، هر بار که می‌خواهید یک کوفته را شکل دهید، دستتان را کمی با آب نمدار کنید تا سطح کوفته‌هایتان کاملاً هموار و صاف شود.

همه مایه گوشتی را به همین ترتیب شکل داده و در ظرفی که چرب کرده‌اید بچینید و روی کوفته‌ها را کمی با کره آب شده چرب کنید و به مدت ۲۰ دقیقه در فر قرار دهید و فقط شعله بالایی (گریل) را روشن کنید تا دور تا دور کوفته‌ها کمی سرخ شود.

دو قاشق غذاخوری رب، بقیه (نمک، فلفل، زردچوبه

برای دیوارهای می‌توانید ردیف یا ردیف‌هایی از این سرامیک را طرحدار انتخاب کنید تا دکور حمام شما دارای بافت و رنگ باشد. بهتر است این ردیف‌ها رنگی متضاد و متفاوت نسبت به رنگ زمینه داشته باشد.

اگر کفپوش از سرامیک‌های سفید و روشن پوشیده شده است بهتر است رنگ قرمز، زرد و آبی را برای ردیف‌ها انتخاب کنید.

توجه داشته باشید که رنگ زمینه اگر سفید باشد، حمام بسیار نورانی و وسیع به نظر خواهد آمد. توانایی رنگ آبی روشن، سبز روشن، صورتی کم‌رنگ نیز می‌تواند فضای



آرام بخش خلق کند.

اگر حمامی بزرگ و عریض دارید، بهتر است از رنگ‌های تیره استفاده کنید تا کوچک‌تر و گرم‌تر به نظر برسد. استفاده از لوازم جانبی مانند تابلوهای تزئینی و دکورهای چوبی در این حمام‌ها باعث می‌شود که فضا کوچک‌تر و گرم‌تر جلوه کند. استفاده از حوله‌های طرح دار و پوشش دیواری نقش دار، محیط حمام را به جایی دنج و گرم تبدیل می‌سازد.

استفاده از آینه در هر مکانی باعث نورانی شدن و بزرگ جلوه داده شدن آن فضا می‌شود بنابراین استفاده از آینه در حمام بسیار توصیه می‌شود و همچنین باعث تمیز تر جلوه

...پیشنهادهای سرآشپز

● مریم محمدی

کوفته ریزه ارومیه

این غذای بسیار لذیذ، از غذاهای سنتی شهر ارومیه است و معمولاً در سایز کوچکتر از کوفته تبریزی تهیه می‌شود و معمولاً داخل این نوع کوفته از مغزهای مختلف و یا آلو و میوه‌های خشک دیگر استفاده نمی‌شود.

● مواد لازم:

گوشت چرخ کرده	۵۰۰ گرم
لپه	یک پیمانه
سیب زمینی کوچک	یک عدد
سبزی کوفته (معطر)	یک پیمانه
پیاز متوسط	۲ عدد
تخم مرغ	۲ عدد
نمک و فلفل	به میزان لازم
زردچوبه	نصف قاشق چایخوری
زیره	نصف قاشق چایخوری
رب گوجه فرنگی	یک قاشق غذاخوری
کره آب شده	۱۰۰ گرم
زعفران دم کرده	مقداری

● طرز تهیه:

سبزی‌ها را بعد از پاک کردن، بشویید و ریز خرد کنید. لپه و سیب زمینی را با مقداری آب و کمی نمک بپزید. گوشت را دو بار چرخ کنید و بعد لپه پخته شده و سیب زمینی را نیز چرخ کنید. پیاز را رنده کنید و با فشار دست آب پیاز رنده شده را بگیرید.

اکنون گوشت، لپه، سیب زمینی، پیاز و سبزیجات را درون ظرفی خوب مخلوط کنید.

نیمی از (نمک، فلفل، زردچوبه و زیره) را به مایه گوشتی اضافه کنید و در انتها ۲ عدد تخم مرغ را درون آن بشکنید و مخلوط را ابتدا با قاشق هم بزنید و بعد کمی با دست ورز داده و به آن ضربه بزنید تا به اصطلاح مایه کوفته برسد. (وقتی مقداری از مایه گوشتی را برمی‌دارید، کمی حالت کشدار داشته باشد)

کف یک ظرف مناسب را چرب کنید. (ظرفی که بتوان در فر قرار داد)

...دکوراسیون

یک حمام زیبا و بی نقص

معمولاً در آپارتمان‌های امروزی کوچکترین فضای خانه به سرویس بهداشتی و حمام اختصاص می‌یابد، حال آنکه حمام یکی از مهم‌ترین بخش‌های معماری هر خانه و محل آرایش و پیرایش جسم و روح است. حتی گاهی استراحت فردی از همین نقطه شروع می‌شود.

ابعاد کوچک حمام‌های امروزی کار طراحان داخلی برای رسیدن به یک سبک و طراحی قابل قبول را مشکل می‌سازد و باید برای رسیدن به یک حمام ایده آل نکاتی را رعایت نمایند تا ساکنین خانه برای رفع خستگی روزانه و سلامت و پاکیزگی جسم از آن بهره مند گردند.

پس باید گفته شود، مهم نیست که ابعاد حمام شما بزرگ یا کوچک است، بلکه مهم این است که از این فضا بهترین استفاده را برای آرامش جسم و روح خود به عمل آورید.

ویژگی‌های مهمی که در داشتن یک حمام زیبا و بی نقص وجود دارد عبارت است از: کفپوش مناسب، پوشش دیواری، استفاده از هواکشی با قدرت مناسب برای تخلیه بخار، کابینت‌هایی برای قرار دادن حوله و دیگر لوازم جانبی، انواع بافت‌ها و رنگ‌ها و تامین گرمایش این محیط. با انتخابی صحیح از تمامی این مجموعه به فضای دلخواه که آرامش شما را برقرار کند دست خواهید یافت.

از بهترین گزینه‌های انتخابی برای کفپوش حمام، سرامیک است.

زیرا به راحتی تمیز می‌شود، در برابر آب مقاوم و از لحاظ طرح و رنگ هم بسیار متنوع است. استفاده از سرامیک‌های برجسته و شیار دار در اطراف وان بسیار توصیه می‌شود، چرا که به هنگام خیس بودن کف حمام این دسته از سرامیک‌ها امنیت بالاتری دارند، یعنی میزان سر خوردگی را کمتر می‌کنند.

بهتر است برای داشتن حمامی با ایمنی بالا، در اطراف وان و زیر سینک روشویی از کفپوش‌های دو لایه حاوی لاتکس استفاده کنید.

این کفپوش‌ها توسط لاتکس زیرین به کف حمام نصب می‌شود و لایه بیرونی که دارای بافت ناهموار است میزان سر خوردگی را کاهش می‌دهد.

با رعایت این چند نکته می‌توانید شاهد آن باشید که میزان آسیب دیدگی در حمام به صورت چشمگیری کاهش پیدا می‌کند.

عوارض سر و کار زیاد با رایانه



کامپیوتر و رایانه‌های شخصی رادیگر نمی‌شود از دنیای ما جدا کرد. چه در خانه و چه در محل کار به نوعی گذارمان به این وسیله می‌افتد. و این جدا از جذابیت‌های اینترنت است که برای بعضی از مردم از نان شب هم واجب تر شده است. اما با وجود این گستردگی مصرف عده کمی هستند که از عوارض و اثر نامطلوب رایانه روی سلامتی اطلاع دارند. اگر شغل شما طوری است که مجبورید از رایانه استفاده کنید یا اگر ساعات‌های طولانی

پشت میز کامپیوتر وقت صرف می‌کنید عوارض زیر را مد نظر داشته باشید.

– خستگی و درد چشم‌ها: خیره ماندن طولانی مدت به صفحه کامپیوتر باعث خشک شدن یا برعکس اشک آلود شدن چشم‌ها می‌شود. علت این است که وقتی محو کامپیوتر شده‌اید کمتر پلک می‌زنید و به همین دلیل فرصت استراحت را از چشم می‌گیرید. شکل شدید خستگی چشم ممکن است به صورت سوزش، تاری دید و حتی دوبینی بروز کند.

راه‌حل: هر ۲۰ تا ۳۰ دقیقه چشم از صفحه رایانه بردارید و به یک جای دوردست نگاه کنید. تعداد پلک زدن خودتان را هم افزایش بدهید.

– درد شانه‌ها و گردن: جالب است که امروزه وضعیت بد بدن جلوی کامپیوتر تبدیل به یکی از مهمترین دلایل دردهای گردنی شده است که می‌تواند با خشکی شانه‌ها هم همراه باشد.

راه‌حل: بهتر است در فواصل کار کردن از روی میز بلند شوید و قدری قدم بزنید یا حرکات کششی انجام بدهید.

– سندرم تونل کارپال: تایپ کردن طولانی مدت با کیبورد و یا ساعت‌ها کار با موس رایانه، کم کم باعث تنگ شدن غلاف میچ دست شده و یکی از اعصاب مهم دست و تاندون انگشتان را تحت فشار قرار می‌دهد. این حالت که سندرم تونل کارپال نام دارد باعث ایجاد احساس درد و گرگز و کرختی در ناحیه انگشتان دست می‌شود که در موارد شدید سر و کار فرد به جراحی خواهد افتاد.

راه‌حل: دست‌ها را بکشید و سپس انگشت‌ها را از هم باز کنید.

– اختلال در ارتباط اجتماعی: اینترنت محیطی است که شما هر چه می‌خواهید می‌توانید بگویید و هر کجا بخواهید بروید. در حالیکه در زندگی واقعی اینطور نیست و همیشه محدودیت‌هایی وجود دارد که باید رعایت کنیم. همین دوگانگی بین اینترنت و زندگی است که باعث می‌شود ارتباط‌های اجتماعی کسانی که مدت‌های طولانی را صرف اینترنت و چت کردن می‌کنند مختل شود.

راه‌حل: متخصصان بر این عقیده هستند که استفاده خانگی و شخصی از اینترنت باید حداقل محدود به ۲ ساعت در روز و حتی کمتر باشد.

تجربه یک خواب آرام را از خودتان نگیرید



تعداد زیادی از مردم مشکل در مدت و کیفیت خواب دارند. پزشکان معمولاً در لا به لای بیماران خود به کسانی برمی‌خورند که اصرار زیادی برای تجویز داروی خواب آور می‌کنند و زمین و زمان را به هم می‌دوزند تا پزشک قانع شود اگر داروی خواب آور تجویز نکند یک خواب آرام را از آنها دریغ کرده است. عجول بودن در درمان مشکل خواب معمولاً باعث گرایش به داروهای خواب آور می‌شود و البته در دراز مدت وقتی عوارض وابستگی به این داروها شروع شد خود این داروها دلیل اصلی بی‌خوابی فرد می‌شود.

نشانه‌ها و بررسی‌های فراوان نشان می‌دهد که خواب خوب و منظم مهمترین نشانه طول عمر زیاد است. حتی شاید مهمتر از سیگاری بودن یا نبودن، ورزش کردن یا نکردن و مبتلا به فشار خون بالا بودن یا نبودن.

در اینجا بعضی نکته‌ها را مطرح می‌کنیم که همیشه قبل از اینکه سراغ دارودرمانی بروید برای یک خواب خوب رعایت کنید.

*** عادت‌های خواب خود را اصلاح کنید:** محیط خواب شما باید به حد دلخواهتان

خنک یا گرم، تاریک و ساکت باشد. از محل خوابتان فقط برای خوابیدن استفاده کنید. این یعنی اینکه از نگاه کردن به تلویزیون یا رایانه در اتاق خواب خودداری کنید

– قبل خواب می‌توانید به یک موسیقی آرامش بخش و به اصطلاح لایت گوش کنید

– مصرف نوشیدنی‌های کافئین دار مثل قهوه و نوشابه و چایی را برای اوقات صبح بگذارید. کافئین گاهی تا ۲۰ ساعت هم می‌تواند در خون باقی بماند.

– مطمئن شوید که داروهایی که برای بیماری‌های دیگر مصرف می‌کنید باعث اختلال در خواب شما نشده است.

*** ساعت بدن خود را از نو تنظیم کنید:** برای این کار کافی است روزی یک ساعت در ساعت‌های ابتدایی روز زیر نور خورشید قدم بزنید. این کار به تدریج باعث می‌شود شیها زودتر احساس خواب بکنید.

*** اگر خروپف می‌کنید وزن کم کنید:** کاهش وزن باعث می‌شود انسداد راه‌های تنفسی که موقع خواب رخ می‌دهد و عامل اصلی خروپف است به میزان قابل توجهی کم بشود. افرادی که خروپف می‌کنند خواب با کیفیتی ندارند و برای همین در طی روز خواب آلوده هستند.

*** چرت نیمروزی را دریابید:** یک خواب ۳۰ دقیقه‌ای و نه بیشتر در ساعت‌های بعد ظهر می‌تواند انرژی بدنی شما را باز توانی کند.

همه چیز درباره قرص دوران شیردهی

سویا؛ دانه‌های رنگارنگ غنی از پروتئین

هر سه نوع ماده غذایی اصلی مورد نیاز بدن ما در دانه‌های کوچک سویا وجود دارد. یعنی

منبع کاملی از پروتئین، کربوهیدرات و چربی‌های مفید است و در ضمن از نظر ویتامین‌ها و مواد معدنی مثل کلسیم، فولیک اسید و آهن غنی محسوب می‌شود.

ارزش پروتئینی سویا با گوشت برابری می‌کند. به طوریکه فقط یک فنجان سویا می‌تواند ۵۷درصد پروتئین مورد نیاز روزانه ما را تامین کند. این مقدار سویا فقط ۳۰۰کالری انرژی دارد و مقدار چربی‌های مضر آن هم ناچیز است. خلاصه کلام اینکه اگر همین مقدار پروتئین را قرار باشد از گوشت تامین کنیم باید چربی‌های مضر گوشت و کالری بالای آن را به جان بخریم. بنابراین باید تبلیغات منفی پشت سر این ماده گیاهی مهم را در کشور ما به فراموشی سپرد و سویا را به طور جدی‌تر وارد سبد خانوار ایرانی کرد.

در مورد خواص سویا شاید بشود ساعت‌ها مطلب گفت و نوشت اما بعضی از مهمترین خواص آن عبارتند از:

–تنظیم چربی و کلسترول بدن: سویا کلسترول خوب یا HDL را زیاد می‌کند. فیبر موجود در سویا هم از جذب چربی‌های مضر جلوگیری می‌کند.

–اثر مثبت روی پلاکت‌ها: سویا مانع از چسبیدن پلاکت‌ها به هم و ایجاد لخته در عروق می‌شود و به این ترتیب از بیماری‌های عروقی و قلبی پیشگیری می‌کند.

–کاهش علایم یائسگی: فقط مصرف نیم فنجان سویا روزانه به مدت شش ماه خیلی از علایم ناخوشایند حوالی یائسگی مثل گرگرفتگی را در خانم‌ها برطرف می‌کند و در ضمن از پیشرفت پوکی استخوان جلوگیری خواهد کرد.

–کنترل قند خون: برای بیماران دیابتی به خصوص دیابت تیپ ۲ سویا تقلات بسیار مفیدی محسوب می‌شود. چون پروتئین موجود در سویا مانع از بالا رفتن شدید قند خون می‌شود و در کنترل وضعیت قند به کمک بیمار می‌آید.

–پیشگیری از سرطان پروستات: بعضی بررسی‌ها نشان دهنده تاثیر بسیار سودمند سویا در پیشگیری از سرطان پروستات است. بنابراین به همه افراد در معرض خطر این بیماری به ویژه آدم‌های پا به سن گذاشته توصیه می‌کنیم سویا را فراموش نکنند.

چه موقع از سرفه بچه‌ها نگران باشیم؟

بیشتر پدر و مادران بدخوابی که شب گذشته را با صدای سرفه‌های کودکشان صبح کرده‌اند ارزش کلیدی پاسخ این سؤال را که «چه موقع باید نگران سرفه بچه‌ها بود» به خوبی می‌فهمند.

سرفه بچه‌ها می‌تواند به خاطر بیماری‌های ساده‌ای مثل سرماخوردگی، سینوزیت و برونشیت ساده باشد یا به خاطر بیماری‌های جدی‌تر و مهم‌تری مثل عفونت ریه‌ها اتفاق بیفتد. اگر بخواهیم یک قانون سرانگشتی برای سرفه بچه‌ها پیدا کنیم باید گفت سرفه‌هایی که در ساعت‌های اولیه به خواب رفتن کودک شروع می‌شوند برخلاف ظاهر پر سر و صدا و نگران کننده‌شان معمولاً چیز خطرناکی محسوب نمی‌شود.

اکثر قریب به اتفاق این سرفه‌ها به خاطر ترشحات بینی و سینوس‌هاست که هنگام خواب گلولی کودک را تحریک می‌کنند و مطابق یک مکانیسم دفاعی بچه به سرفه می‌افتد تا اجازه ندهد این ترشح‌ها وارد ریه‌ها بشوند.

بنابراین اگر حال کودکان خوب است یعنی بی‌حالی ندارد، کم و بیش غذا می‌خورد و تب هم ندارد و فقط آب از بینی اش سرازیر شده است، سرفه هنگام خواب چیز مهمی محسوب نمی‌شود. اصولاً سرفه‌های ناشی از بیماری‌های جدی و مهم چند علامت هشدار دهنده دیگر هم دارد.

مثلاً بچه‌هایی که راه‌های هوایی آنها بر اثر التهاب و عفونت بسته شده و سرفه هم دارند که معمولاً قادر نیستند به پشت بخوابند و صدای آنها حالتی مثل گرفتگی صدا و گاهی شبیه پارس سگ می‌شود بطوریکه پدر و مادرها به سرعت متوجه این تغییر در صدا و گریه‌های کودک می‌شوند.

در عفونت‌های جدی ریه‌ها، بچه به سختی نفس می‌کشد و تعداد تنفس به حدی افزایش پیدا می‌کند که حتی پدر و مادر آموزش ندیده هم تا حدودی می‌تواند متوجه این تقلای تنفسی کودک بشود.



خداحافظی با چربی‌های اضافه شکم



چربی‌های اضافه شکمی مثل میهمان ناخوانده‌ای است که تاییابی به خودت بجنبی بر سرت خراب شده است. هیچ رژیم غذایی، قرص یا ورزشی وجود ندارد که به طور معجزه‌آسا و در زمان بسیار کوتاه چربی‌های شکم را آب کند. دلایل هم ساده است چون اصولاً ما چیزی به نام کاهش نقطه‌ای یا منطقه‌ای چربی‌های بدن نداریم. معضل چربی‌های شکمی تنها در صورتی حل می‌شود که ما به رژیم غذایی و سر وزن آمدن کل بدن توجه کنیم و این اصلاً کار راحتی نیست. در زیر بعضی نکته‌ها و اطلاعات اولیه برای درمان چربی‌های اضافه شکمی ارایه شده است.

۱-از چربی‌های ترانس پرهیز کنید. چربی‌های ترانس معمولاً حاصل فرآوردهایی هستند که کارخانه‌های صنایع غذایی روی روغن‌ها انجام می‌دهند تا نیمه عمر آنها را طولانی کنند. غذاهای آماده و فست فودها و بعضی از انواع شیرینی‌ها نظیر پیراشکی‌هایی که در روغن جامد سرخ شده‌اند لبریز از چربی‌های ترانس محسوب می‌شوند.

۲-خواب مناسب داشته باشید: کم خوابی توانایی بدن برای سوزاندن کالری را کم می‌کند. البته افراد کم‌خواب ممکن است لاغر شوند اما اول اینکه این لاغری به قیمت در خطر قرار دادن سلامت بدن به دست آمده و دوم اینکه یک لاغری متناسب و هماهنگ کل بدن نیست.

۳-از اضطراب مداوم دور بمانید: استرس باعث افزایش سطح هورمون کورتیزول در بدن می‌شود. هورمونی که میل ما را به غذاهای چرب و شیرین زیاد می‌کند و در نهایت باعث انباشت چربی‌های اضافه می‌شود.

۴-تغذیه مناسب در زمان مناسب داشته باشید: هرگز صبحانه را فراموش نکنید. چون متابولیسم بدن در هیچ زمانی سریعتر از صبح نیست. بنابراین بدن می‌تواند کالری‌های دریافتی را به خوبی مدیریت کند. گرسنگی دادن افراطی راه‌حل درستی به نظر نمی‌رسد چون در این شرایط استعداد بدن برای چربی سازی افزایش پیدا می‌کند و کوچکترین غذای خورده شده ممکن است تبدیل به چربی شده و ذخیره شود.

۵-ورزش منظم داشته باشید: اگر ورزش‌های شکمی مثل دراز نشست با ورزش‌ها و نرمش‌های دیگر ترکیب شود باعث قوی شدن متناسب توده‌های ماهیچه‌ای بدن می‌شود و این توده‌های قوی ماهیچه‌ای راه را برای ترک تدریجی چربی‌های اضافی هموار خواهند کرد.

موارد منع مصرف

در کسانی که خونریزی غیر طبیعی رحمی، بیماری‌های کبدی (مثل هپاتیت و...) و سرطان پستان دارند نباید این قرص‌ها استفاده شود

اگر خوردن قرص مینی پیل فراموش شود:

اگر پیش از ۳ ساعت از ساعتی که همیشه قرص را مصرف می‌کنید، به یاد آوردید باید ضمن خوردن قرص فراموش شده؛ خوردن بقیه قرص‌ها را در ساعت مقرر ادامه دهید اما اگر بعد از سه ساعت یادتان آمد، باید به محض بیاد آمدن قرص فراموش شده را بخورید و قرص نوبت بعدی را در زمان مشخص خورده و تا دو روز از یک روش دیگر مثل کاندوم استفاده کنید. در صورت فراموشی دو قرص (دو روز) باید به محض به یادآمدن، قرص‌های فراموش شده را یکجا بخورید و خوردن بقیه قرص‌ها را ادامه داده و تا ۷ روز از یک روش دیگر مثل کاندوم استفاده کنید.

علامت خطر

اگر سردرد شدید، یا تاری دید، درد شدید قفسه سینه و درد شدید شکم بخصوص در قسمت پایین شکم، زرد شدن پوست و یا چشم داشتید بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.



دوم کار را در خانه داشته باشند. گاهی اوقات این آوردن کار به خانه در بعضی روزها با ایام خاصی اتفاق می افتد، مثل روزهای پایانی سال یا پایان سیال تحصیلی، کنار آمدن با این موضوع در این شرایط معمولاً راحت تر است اما اما از آن وقتی که این مساله تبدیل به عادتی هر روزه شود! نرسیدن به مسائل خانواده از یک طرف و تشدید مشغولیت های ذهنی می تواند باعث فاصله افتادن بین همسران شود، موضوعی که تحمل آن واقعاً دشوار است.

در مواقعی که موضوع تشدید می شود، شاید مجبور باشید قوانین خانه را با کمک همسران کمی تا قسمتی روشن کنید. این وضعیت دقیقاً مصداق جنگ اول به از صلح آخر است. گاهی اوقات افراد ترجیح می دهند کج دار و مریز با موضوع کنار بیایند تا زمانی که دیگر طاقشان طاق می شود، اما این رویه در عین حال که باعث می شود تغییر برنامه بعداً سخت تر شود، فشار زیادی را نیز به شما وارد می کند.

شاغل گرامی: اگر در خانه می خواهید بخشی از کارتان را انجام دهید، بهتر است مکان خاصی را برای انجام کارهایتان مشخص کنید. انجام کار در آشپزخانه، هال و پذیرایی در عین حال که باعث می شود کارتان بیشتر طول بکشد، نظم خانه تان هم بیشتر به هم خواهد خورد و نارضایتی بیشتری را نیز به دنبال خواهد داشت.

کاری که زندگی می بلند

چند سال قبل تر شاید آرزوی خیلی افراد داشتن شغل کارمندی آرامی بود که صبح سر ساعت به سر کار بروند و عصر هم سر ساعت راهی خانه شوند. هر چند به دلیل محدودیت های درآمدی، این نوع مشاغل کمتر از قبل طرفدار دارند اما باز هم داشتن برنامه شغلی مشخص و مرتب یکی از فاکتورهای مهم در انتخاب شغل برای بسیاری از افراد است. مثلاً بعضی از مشاغل آزاد را در نظر بگیرید، مغازه ای که از صبح ساعت ۹ تا ۱۱ شب باز است و آقای خانه خسته و کوفته ساعت ۱۲ شب به خانه می رسد.

در این شرایط از طرفی خستگی فردی که چنین شغلی دارد و از طرف دیگر خستگی فردی که به انتظار او در خانه نشسته است، می تواند باعث فرسودگی و ایجاد مشکل در روابط این دو شود. از طرفی بسیاری از مغازه دارها مجبورند روزهای تعطیل را نیز سر کار بروند که همین می تواند مشکل را دو چندان کند.

سعی کنید بخشی از کارها را حتماً تقسیم کنید،

البته قرار نیست که تا همسران از راه رسید کلی

کار روی سرش بریزد اما به هر صورت اگر دلتان

نمی خواهد بعد از مدتی احساس دلخوری کنید و

اخلاقتان عوض شود، بد نیست که در این مورد

خیلی شفاف با همسر تان صحبت کنید

البته این مشکل تنها به مشاغلی مثل مغازه داری خلاصه نمی شود، بلکه کارهای دیگری نیز می تواند چنین ددرسهایی را به دنبال داشته باشد، مثل رانندگان تاکسی. البته گاهی اوقات نیز افراد مجبورند برای تامین نیازهای مالی زندگی شان در چند جا کار کنند. این بار اضافه کاری علاوه بر فرسودگی جسمی، فرسودگی روانی زیادی نیز به دنبال می آورد.

اگر شغل همسران اجازه می دهد، در صورتی که سر کار به او سر بزنید یا زمانی را پیش او باشید، می تواند باعث شود هم با مشکلات شغلی او بیشتر آشنا شوید و هم موضوعات بیشتری برای صحبت کردن و گپ زدن داشته باشید.

شاغل گرامی: در شغل های آزاد میزان ساعتی که فرد کار می کند، با میزان درآمد او رابطه مستقیمی دارد. واقعیت این است که گاهی اوقات باید بنشینید و دو دو تا چهار تا بکنید و ببینید بالاخره شما پول بیشتر می خواهید یا می خواهید لذت بیشتری از زندگی تان ببرید.

همین تصمیم گیری اساسی است که تعیین می کند چه طور باید برنامه ریزی کنید. داشتن قوانین مشخص کاری حتی زمانی که کارتان ویژگی «آزاد» دارد، به شما برای برنامه ریزی بهتر کمک می کند.

است اما باز هم این دلیل نمی شود که وظایف خانه تقسیم نشود و تمام کارها به عهده یک فرد باشد. سعی کنید بخشی از کارها را حتماً تقسیم کنید، البته قرار نیست که تا همسر تان از راه رسید کلی کار روی سرش بریزید اما به هر صورت اگر دلتان نمی خواهد بعد از مدتی احساس دلخوری کنید و اخلاقتان عوض شود، بد نیست که در این مورد خیلی شفاف با همسر تان صحبت کنید.

کار نگو، بلا بگو!

چه طور می توانیم با مشکلات شغلی خود و یا همسرمان کنار بیاییم؟



مشکلات به کارمان ادامه دهیم. معمولاً

زمانی که شغل ما مشکلات یا سختی هایی

دارد، کمتر متوجه آن می شویم، اما

وقتی شغل همسرمان دشواری

یا مشکلاتی دارد، بیشتر به

چشممان می آید و البته

کمتر هم می توانیم با

آن کنار بیاییم.

درست است

که مشکلات شغلی

همسر ما یا حتی خود ما

می تواند اشکال مختلفی داشته

باشد اما معمولاً می توانیم آنها

را در طبقاتی دسته بندی

کنیم. در این شماره

به تعدادی از این

مشکلات راه های

کنار آمدن با آنها

می پردازیم.

کار با سفر اضافه

از قدیم این

نوع شغل ها وجود

داشتند؛ دریاوردان

قدیمی که مجبور بودند چند

ماهی را روی دریا بگذارند و

تنها چند روزی کنار خانواده

باشند.

حالا در این روزها چنین

مشاغلی انواع و اقسام مختلفی پیدا

کرده، از رانندگان جاده ای بگیرید تا

مهندسانی که در پروژه هایی دور از شهرها

کار می کنند. این به هم ریختگی در

برنامه و نبودن در کنار خانواده

برای مدتی می تواند در درسهایی

زیادی داشته باشد. معمولاً

همسری که تنها می ماند، روزهای

سختی دارد، در واقع مجبور است

برای مدتی تمام بار زندگی را بر

عهده داشته باشد. زمانی که بچه ها

کوچکند معمولاً مادری که تنهاست،

در درسهایی زیادی دارد به ویژه اگر

خودش نیز شاغل باشد.

زمانی که همسر حضور ندارد،

مسئولیت های زیادی روی دوش

فرد است و از طرفی زمانی که از راه

می رسد نیز وضعیت شاید چندان

تغییری نکند، همسری خسته که

روزهای زیادی را دور از خانه بوده و حالا به شدت

نیاز به استراحت دارد.

اول از همه، درست است که وضعیت خانه شما خاص

تازه عروسی



این آغاز برنامه ریزی است

امیر همکاری دارد که آدم خوب و باتجربه ای است. از نظر سنی حدود دو برابر سن امیر، سن دارد و البته بازنشست است و این روزها به عنوان کار دوران بازنشستگی در امور اداری شرکتی که امیر در آن کار می کند، مشغول است. تا قبل از این چند باری پیش آمده بود که امیر با او گپی بزند و از او نظری بخواهد. دو هفته پیش امیر برای کاری پیش آقای عبداللهی رفته بود و موقع گپ و گفت حرف هدفمندی یارانه ها وسط کشیده شده بود و امیر هم فکر کنم اظهار نگرانی کرده بود. البته این را خود امیر به من نگفت و من آن را حدس زدم. اما بر عکس امیر، آقای عبداللهی، آن طور که امیر می گفت، نظر مثبتی به این قانون داشته و معتقد بوده اگر آدم برنامه ریزی مالی در زندگی داشته باشد، این مساله نه تنها وضع مالی را به هم نمی زند که می تواند گزینه های انتخابی بیشتری را هم در اختیار آدم بگذارد. خلاصه اینکه حرف های آقای عبداللهی باعث شد تا امیر تصمیم بگیرد چند تغییر در زندگی مان بدهیم و به قول او برنامه ریزی مالی درستی داشته باشیم.

اولین کاری که امیر با پیشنهاد آقای عبداللهی تصمیم گرفت در خانه اجرا کنیم، نوشتن مخارج خانه بود. راستش من از این کار خیلی خوشم نمی آمد، من را یاد زندگی کارمندهای بیچاره ای می انداخت که بعضاً در تلویزیون و سریال ها نشان می دهد؛ افرادی که هر کار می کنند نمی توانند وضعیتشان را بهتر کنند و در نتیجه در جا می زنند. در نتیجه این تصویر، اول فکر می کردم که نوشتن مخارج فایده ای ندارد. اما علی رغم این دید منفی شروع به نوشتن مخارج مان کردم. آخر هفته اما نظر من نسبت به آقای عبداللهی و پیشنهاد او عوض شد.

من همیشه فکر می کردم اگر برنامه و مناسب خاصی نباشد ما خرج زیادی در طول هفته نداریم و خرج های اصلی ما، خریدهایی مثل گوشت، لباس، کادو برای دیگران و البته قبض های خانه است. اما بعد از نوشتن خرج هایمان در هفته ای که نه گوشتی خریده بودیم، نه لباس و کادویی و نه البته قبضی پرداخت کرده بودیم، دیدیم که ما در طول هفته حدود ۲۵ هزار تومان خرج کرده ایم! ریز موارد البته نکات جالبی برای ما داشت: هزینه رفت و آمد من به دانشگاه برای ۴ روز، ۵ هزار و پانصد تومان، خوراکی هایی که در دانشگاه خورده بودم، ۱۸۰۰ تومان، کپی جزوه و غیره، ۱۱۰۰ تومان، هزینه صبحانه های امیر در سر کار، ۱۱ هزار تومان و خریدهای جزئی از سوپر ۶ هزار تومان. بیچاره امیر اصلاً فکر نمی کرد این یک و شیر کاکائوهایی که هر روز صبح می خورد و البته خوراکی های میان روز این قدر خرج روی دستش گذاشته باشد. شبی که ما به این نتیجه رسیدیم، امیر نشسته بود و داشت حساب می کرد در ماه چه قدر خرج خوراکی می کند و در سال چه قدر و...

فردای آن شب، از خواب که بیدار شدم دیدم امیر دارد برای خودش لقمه نان و پنیر درست می کند. همان طور که داشت لقمه درست می کرد شروع به توضیح برای من کرد که حساب کرده و دیده اگر با خودش لقمه درست کند، هفته ای حداقل می تواند ۶،۵ هزار تومان صرفه جویی کند که این خودش می شود ماهی بیشتر از ۲۰ هزار تومان و سالی...

امروز که از دانشگاه آمدم، رفتم و در دفتر چه خیلی با دقت بیشتری تمام خرج هایی که داشتم را نوشتم. وقتی دیدم این قدر راحت می شود نقاط ضعف را پیدا کرد، نظرم نسبت به این دفتر عوض شد. بین خودمان باشد وقتی داشتم می رفتم دانشگاه برای امتحان، من هم لقمه درست کردم و پردم تا مجبور به خرید کیک و چای نباشم!

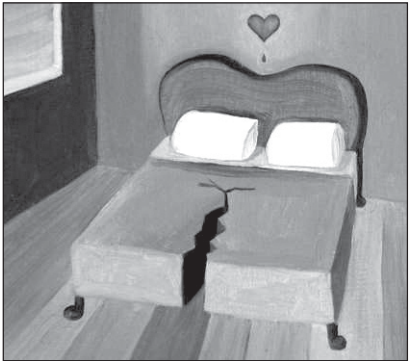
...توصیه ها

نمک ریزی در این مکان ممنوع!

در اینکه دعوا نمک زندگی است، بحثی نیست، اما آخر کمی هم انصاف بد نیست.

کلاه خودتان را قاضی کنید و بگویید آخر، شما در همه غذاهایی که درست می کنید، نمک می ریزید؟ اصلاً نمک همه چیز را مگر خوشمزه می کند که حالا شما نمک زندگی تان! را در همه جا خرج می کنید؟ اشتباهی که برخی از همسران انجام می دهند این است که تصور می کنند کمی دعوا و اختلاف در هر

شرایط و در هر مکانی ایرادی ندارد و در نتیجه کمی در هال با هم بحث می کنند، کمی در آشپزخانه، کمی در ماشین، کمی در راه پله و البته کمی هم در اتاق خواب. شاید در خیلی از مکان ها کمی اختلاف ایرادی نداشته باشد اما قطعاً در اتاق خواب همان کمی آن هم ایراد دارد.



زمانی که در اتاق خواب با هم دعوا و بگو مگو می کنیم، خاطره ناخوشایندی از این فضا در ذهن ما ایجاد می شود، خاطره ای که می تواند هم خواب و آرامش فردی ما را بر هم زند و هم بر رابطه صمیمانه ما و همسرمان در این فضا اثر منفی بگذارد.

...همسران و یافته ها

حمایت عاطفی آقایان از همسرانشان

اگر می خواهید که همسر تان همواره زنی باطراوت و سرزنده و مادری سنجیده و مهربان برای فرزندتان باشد تصور نکنید که مجبورید بهای سنگینی برای حصول به این نتیجه بپردازید. فقط کافیت دقایقی را دقیقاً به حرف های او گوش دهید.

۱- وقتی احساس می کنید همسر تان ناراحت است منتظر حرف زدن او نمانید. اگر شما آغازگر صحبت باشید ۵۰ درصد ناراحتی اش را از بین برده اید. نگذارید سکوت طرفین فضای سنگینی بر خانه حاکم کند.

۲- وقتی به او اجازه صحبت می دهید بدانید ناراحت شدن از اینکه او چرا ناراحت است کمکی به حل مسأله نمی کند.

۳- از قطع کردن صحبت او جلوگیری کنید.

۴- وقتی نمی دانید چه بگویید حرفی نزنید. اگر نمی توانید حرف مثبتی بزنید و اگر به هر دلیلی نمی توانید جانب احتیاط را نگه دارید بهتر است ساکت بمانید.

۵- اگر همسر تان قصد صحبت نداشت با طرح سؤال او را به صحبت وادار نمایید.

۶- احساسات او را اصلاح نکنید و در مقام داوری بر نیایید.

۷- تا حد امکان آرامش خود را حفظ کنید. واکنش نشان ندهید. چرا که اگر برای لحظه ای کنترل خود را از دست بدهید قطعاً شما بازنده خواهید بود و البته پشیمان!

پدر و مادر، طاقچه



سرازیر شدن کادوهای پسر برای پدر

این روزها بیشتر از قبل داری شبیه آدم‌های واقعی می شوی. الآن حدود یک ماهی است که دو تا دندان بالايت در آمده و حسابی وقتی می خندی بازه می شوی.

البته می دانی که این دندان در آوردن معیار خیلی مهمی در فرایند آدم شدن محسوب می شود! اگر یادت نیست برایت می گویم که وقتی تازه به دنیا آمده بودی، وقتی هنوز قرمز و پف کرده بودی، وقتی هنوز چشم هایت بیشتر وقت ها بسته بود و قیافه خیلی جدی ای داشتی، عمه و پسر عمه ات آمده بودند دیدن تو.

پسر عمه ات، محمدرضا، با کمی اخم تو را نگاه کرد. تو تازه از خواب بیدار شدی و یک خمیازه کشیدی که محمدرضا بسا ناراحتی رو کرد به عمه مهشید و گفت این که حتی دندان هم نداره! خلاصه اینکه وقتی دندان های تو بعد از حدود سه، چهار هفته ریزش بدون وقفه آب دهان، حدود یک ماه پیش جوانه زدن و کمی در آمدند، اولین کاری که مامان کرد این بود که زنگ زد به عمه مهشید و با محمدرضا صحبت کرد و مژده داد که تو دندان دار شدی و بالاخره کمی آدم شدی و حالا محمدرضا می تواند خیالش راحت باشد که از تو یک همبازی درست شود.

امسا دو مین تغییری که البته به من یکی خیلی مزه می دهد، این است که تو یاد گرفتی که وقتی می خواهی کسی بغلت کند، دست هایت را باز کنی. شاید این اتفاق ساده ای باشد اما وقتی از بین یک جمع دوست داری بغل من یا مامان بیایی و وقتی کس دیگری دست هایش را باز می کند تا تو را بغل کند، رویت را برمی گردانی، احساس خیلی خوبی به من دست می دهد.

انگار که تو با زبان بی زبانی داری به بقیه می گویی «بله، من می فهمم چه قدر مامان و بابایم برابم زحمت کشیده اند و برای نشان دادن تشکر خودم از آنها، فقط دوست دارم بروم بغل آنها و آن موقع است که آرام می شوم و...» البته اگر بخوام این عملیات رمز گشایی را ادامه بدهم می توانم بگویم که چه قدر برداشت های خوب خوب از این رفتار ساده تو دارم، آن قدر که اگر آنها را بنویسم شاید چند کتابی بشوند! چه قدر هم خوشم می آید که هر چی بقیه اعتراض می کنند باز هم تو همان کاری را می کنی که من دوست دارم. اصلا می دونی آراین من فکر می کنم این غریبی کردن بچه ها یک قرار مخفی بین بچه هاست تا این طوری نشان دهند که چه قدر پدر و مادرشان را دوست دارند و آنها را به بقیه ترجیح می دهند.

البته این روزها یک کار دیگر تو هم هست که حسابی من را غرق شادی به تمام معنا می کند: بعضی روزها که صبح زود از خواب بیدار می شوی و البته من هم زود بیدار شده و دیرم نشده و وقتی هست تا کمی سر به سر تو بگذارم، وقتی می خواهم بروم سر کار، لب و رمی چینی.

این کارت هر چند دل من را می سوزاند و باعث می شود دلم چند برابر برای تو تنگ شود اما خب آن چنان انرژی ای به من می دهد که خدا می داند. خلاصه اینکه ایول بابایی حسابی داری این روزها به من حال می دهی!

محبت آمیز برایشان آنقدر معنا و مفهوم ندارد که در آغوش گرفتن و نوازش کردن! پس برای ارتباط با آنها از زبان خودشان بیشتر استفاده کنید. آنها را ببوسید و از نشان دادن محبت خود به کودک خجالت نکشید. تماس محبت آمیز یک پدر بطور ناباورانه ای قدر تمند است. کودکی که محبت را درک کند، شاد خواهد بود. او رشد می کند و این ارتباط را در آینده هم با شما حفظ خواهد کرد.

با کودک چنان رفتار کنید که دوست داشتید با شما در کودکی چنان کنند

به کودکی خود فکر کنید و اینکه چه احساسی به شما دست می داد اگر پدرتان با شما اینگونه رفتار می کرد: تشویق ها، تنبیه ها، قوانین و مقررات! و این احساس دوباره به یادتان خواهد آورد که پدر خوب بودن فرصتی طلایی است که به شما داده شده تا کودکان را با درک، صبر و عشق محصور کنید.

کنک زدن ممنوع!

مطمئن باشید با تنبیه بدنی کودک نه تنها رفتار بد او را اصلاح نمی کنید بلکه احساس حقارت و ناتوانی را در او تشدید کرده و مشکلات رفتاری جدیدی در او ایجاد خواهید کرد. از یاد نبرید پدر خوب بودن با کمک زدن کودک میسر نمی شود، پس نتیجه زحمات خود را به یکباره بر باد ندهید! در ضمن کودک خود را با القاب زشت مانند کودن و ابله یا هر لقبی که در او احساس حقارت ایجاد

کودک خود رسیدگی کند. اما از آنجا که احساس می کند مسئولیت سنگینی بر عهده دارد به نیازهای خود توجه نمی کند. بنابراین تا می توانید در امور منزل و نگهداری از کودک به همسرتان کمک کرده و به او اطمینان دهید که اگر ساعاتی را استراحت کند با به ورزش و گردش برود، آسیبی به کودک نخواهد رسید. ممکن است ابتدا او زیر بار نرود چون می ترسد که در غیاب او شما از عهده مراقبت از کودک بر نیایید. اما شما اصرار کنید چون همسرتان به این استراحت نیاز دارد. مطمئن باشید تنها بودن با کودکان شیرین ترین تجربه ایست که تا به حال داشته اید و در ضمن جلب اعتماد همسرتان هم، دستاورد ناچیزی نیست!

در شیردهی با مادر همراه شوید!

حتما با خواندن این جمله شکمتان از خنده درد گرفته اما باور کنید بیدار شدن شما در نیمه های شب و تکان دادن کودک برای آرام کردنش، بزرگترین لطفی است که می توانید در حق همسرتان بکنید. البته منکر سختی این کار نمی شویم اما فکر کنید این کار چقدر می تواند به همسرتان آرامش داده و شما را به همسر و کودکان نزدیک کند. آن وقت اعتراف می کنید که به سختی اش می ارزد.

مهربان باشید

کودکان نیاز به محبت دارند اما شنیدن کلمات

● مهشید چایچی

بعضی ها فکر می کنند پدر شدن به اندازه وروبر شدن با یک کوسه ترسناک است. گاهی ممکن است ترس های طبیعی به سر اعتان بیاید مثل اینکه شاید پدر خوبی برای کودکان نشود! گاهی هم ممکن است با خود فکر کنید بچه دار شدن چندان خوشایند نیست، چرا که زندگی شاد و خالی از مسئولیتان را پر از گریه و نگرانی می کند. اما خب بالاخره وقتی نگاهتان به صورت معصوم نوزادان بیفتد، می توانید مطمئن باشید که همه این دلهره ها جای خود را به عشقی و صف ناپذیر می دهد؛ عشقی که تنها یک آرزوی بزرگ با خود به ار مغان می آورد: آرزوی پدری خوب و بزرگ بودن! در این مقاله می خواهیم برای رسیدن به این آرزو همراهی تان کنیم.

ناراحت نباشید!

نگران نباشید. پدر شدن تنها بغل کردن صحیح کودک یا عوض کردن پوشک او نیست! اولین قدم برای پدر خوب بودن، این است که همسر خوبی باشید. نگویید که این ربطی به موضوع ندارد! ربطش این است که وقتی کودک شما در شکم مادرش، خود را از چشمان شما پنهان کرده هم به شما نیاز دارد. پس از همان دوران بارداری با همسرتان برای انجام مراقبتی دوران بارداری

قدم به قدم تا ملاقات پدری خوب

با توجه به نکاتی می توان پدر بهتری برای فرزندان بود

و البته از این مسئولیت احساس لذت کرد

همراه شوید و اگر می خواهید در آینده پدر خوبی شوید، سعی کنید شوهر خوبی باشید و به نیازهای مادر فرزندانان توجه کنید. مطمئن باشید همسران خوب، پدران خوبی خواهند شد.

زندگی کنید!

بهتر است هر چه زودتر روال زندگی خود را به حال عادی (پیش از بچه دار شدن) برگردانید. خیلی از خانواده ها با به دنیا آمدن کودکشان به کلی زندگی شان را تغییر داده و حتی از ترس اینکه کودکشان مریض شود دو سال از منزل خارج نمی شوند! اما این ملاحظات نه تنها فایده ای ندارد بلکه ممکن است شما و همسرتان را دچار افسردگی کند. بنابراین از تمام لذتهایی که قبل از به دنیا آمدن کودک در زندگی داشتید، چشم نپوشید. یادتان باشد حتی چند هفته بعد از تولد نوزاد می توانید، سفرهای ساده و لذت بخشی را تجربه کنید. کودک را با خود به گردش و خرید ببرید. اگر چه ممکن است بعضی شرایط جدید باشد و به آن عادت نداشته باشید اما اگر دقت کنید خواهید دید که قادر به انجام بیشتر کارهایی که قبلا انجام می دادید، هستید. وقتی شروع به انجام این کارها بکنید احساس می کنید کم کم استرس از درون شما و همسرتان می گریزد و دوباره مانند گذشته یک زوج خوشبخت هستید

به مادر فرصت دهید

به همسرتان کمک کنید تا بتواند ساعاتی را به خودش اختصاص دهد و استراحت کند. با وجود اینکه پس از زایمان مادر شرایط جسمی خوبی ندارد، بیشترین وظیفه در نگهداری، مراقبت و شیر دادن به نوزاد بر عهده مادر است. به همین دلیل هم مادر دچار خستگی مفرط و بی خوابی شده و نیاز به استراحت دارد تا بتواند بهتر به



... بچه ها و پلاکچه ها

شیر مادر و عادت به خوردن میوه و سبزی!

آیا شما هم از آن دسته والدینی هستید که باید متوسل به هزاران تدبیر شوید تا فرزندانان مقداری میوه و سبزی در طول روز مصرف کنند؟ آیا می خواهید فرزندانان عادت به خوردن مداوم میوه و سبزی را از سنین پایین فراگیرند؟ بر اساس یک پژوهش جدید، اگر کودکان هنوز در دوران شیرخواری است، بهترین زمان است تا اولین زمینه های شکل گیری این عادت را در او ایجاد کنید.

بر اساس پژوهشی که نتایج آن در دسامبر سال ۲۰۰۷ منتشر شده، اگر مادر در دوره شیردهی با شیر خودش، به طور مداوم میوه و سبزی مصرف کند، کودک او در آینده اقبال بیشتری به این مواد غذایی از خود نشان می دهد. در این پژوهش ۴۵ نوزاد ۴ تا ۸ ماهه که ۲۰ نفر از آنها با شیر مادر تغذیه می شدند، به طور تصادفی به دو گروه تقسیم و میزان علاقه آنها به غذاهای حاوی میوه و سبزی ارزیابی شد. نتایج نشان داد که تغذیه با شیر مادر یک مزیت برای پذیرش میوه و سبزی توسط نوزادان به حساب می آید. البته اگر مادر در طول دوره شیردهی، خود نیز به طور مرتب به مصرف این غذاها بپردازد، علاقه به خوردن میوه و سبزی در کودکان بیشتر خواهد شد. کارشناسان معتقدند که بهترین عامل پیش بینی کننده میزان مصرف سبزی و میوه در کودکان اینست که آنها از طعم این مواد غذایی لذت ببرند. بنابراین اگر بتوان از سنین نوزادی به کودکان آموخت که چنین طعم هایی را دوست داشته باشند، مشکل بی علاقهی به خوردن میوه و سبزی در آنها تا حد زیادی حل شده است.



... اشتیاقات رایج

توانایی های تو فراموش نمی شود

زمان گرفتن کارنامه برای تعدادی از والدین و البته بچه ها زمان خوشایندی نیست. اما شاید وضعیتی که والدین در آن قرار دارند از وضع بچه ها نیز دشوار تر است.

از یک طرف نتایج ناراحت کننده است، از یک طرف می دانند راه درست چیست و از طرفی نمی دانند چه طور باید برخورد کنند تا فرزندان از راه اشتباهی که می رفته دست بردارد و در راه جدید که می تواند نتایج خوبی به همراه داشته باشد، قدم بردارد. گاهی آنها دست به دامن سرزنش می شوند و گاهی نصیحت. اما غالبا یک روش از دید بسیاری از والدین پنهان می ماند.

اگر این روزها کارنامه نوبت اول فرزندان را تحویل گرفته و می خواهید با او در مورد آن صحبت کنید، گفتگو را از توانایی های او آغاز کنید.

از اینکه از داشتن فرزند تو انمندی مثل او به خود افتخار می کنید، لازم نیست حتی به موضوع عدم تناسب نتایج با توانایی های او تاکید کنید، وقتی شما در مورد توانایی ها و استعداد های او صحبت می کنید، او هم اعتمادش به شما افزایش می یابد و هم بهتر از همیشه متوجه می شود که انتظارات شما چیست.

اگر مطمئن نیستید که او متوجه تمام این موارد شده، می توانید نظر او را در مورد کارنامه جویا شوید. پاسخ او به شما نشان خواهد داد که او چه قدر خوب می تواند از کارنامه اش درس بگیرد و به دنبال جبران آن باشد.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۲۴ دی ۱۳۴۹ (برابر با ۱۶ دیقعهه ۱۳۹۰، ۱۴ ژانویه ۱۹۷۱) نقل شده است

برای برخی از مناطق کشور قیمت فروش گندم دولتی

پایین آمد

امروز کسب اطلاع شد، بدنبال تصمیم دولت برای جلوگیری از افزایش نرخ نان، در قیمت گندم‌های تحویلی سازمان غله کشور، به بعضی از مناطق مملکت هر تن یکهزار تا یکهزار و دوپست ریال تخفیف داده می‌شود. گندم‌هایی که با این تخفیف تحویل میشود مستقیماً زیر نظر استانداران توزیع خواهد شد و کلیه استانداران مراقبت خواهند کرد، نرخ نان بهیچوجه از قیمت تعیین شده افزایش نیابد. بر اساس مطالعاتی که پیرامون وضع گندم و نرخ نان در سراسر کشور انجام گرفته قرار شده است که گندم با نرخ تخفیفی سال گذشته (هر شهرستان نرخ تخفیفی مخصوص دارد) فروخته شود. در حال حاضر قیمت هر تن گندم تحویلی بوسیله سیلوهای کشور ۷۵۱۰ریال می‌باشد که بنابراین تصمیم، از این پس در برخی از نقاط کشور تخفیفی از یکهزار تا یکهزار و دوپست ریال در هر تن داده خواهد شد.

۲۰هزار دلار صنایع دستی یکویت فروخته شد

مرکز صنایع دستی ایران نمایندگی عرضه و فروش مصنوعات دستی ایرانرا بیکی از موسسات بزرگ بازرگانی کویت که از توزیع کنندگان عمده کالا در کویت میباشد و شبکه‌های وسیع توزیع سراسری در کویت دارد بنام «العمل» واگذار کرد. نمایندگی مذکور ظرف چندروز گذشته ۲۰هزار دلار سفارش صنایع دستی به مرکز صنایع دستی ایران تسلیم داشته‌است.مرکز صنایع دستی ایران هم مشغول تهیه و ارسال این سفارش می‌باشد.

فرستاده مخصوص نیکسون به تهران آمد

«آلن برک»سفیر آمریکادرلندنبایک‌هواییمای شخصیبه‌تهران آمد و از امروز مذاکرات حساسی را با وزیر خارجه ایران آغاز کرد. در محافل مطلع تهران گفته میشود «آلن برک» که از نزدیک‌ترین شخصیت‌های مورد اعتماد پرزیدنت نیکسون، رئیس جمهوری آمریکا است برای آن به تهران آمده است که مستقیماً از مقاصد زمامداران ایران نسبت به آینده خلیج فارس اطلاعاتی بدست آورد.

خبرگزاری فرانسه که این خبر را از تهران مخابره کرده است میافزاید:

در همین محافل اظهار عقیده میشود که فرستاده ویژه پرزیدنت نیکسون ممکن است درباره برخی مسائل دفاعی که به تخلیه احتمالی خلیج فارس از نیروهای انگلیسی مربوط می‌شود نیز مذاکراتی با رهبران ایرانی بعمل آورد.

تصمیمات تازه شورای عالی شهرسازی

در آخرین جلسه شورایعالی شهرسازی که معمولاً با حضور عده‌ای از وزراء تشکیل میشود پیرامون مسائل حادی که شهرداری تهران در مورد نقشه جامع شهر بطور روزمره با آن مواجه است ۳تصمیم مهم اتخاذ گردید.

آقای دکتر شریفی دبیرکل شورا در این مورد گفت تصمیم اول مربوط به تعریض خیابان دولت در قلهک بود که قرار شد تعریض این خیابان بعلت سنگینی هزینه متنفی گردد و بجای آن شاهراهی که از طرف شهرداری پیشنهاد شد قبول گردید و بلافاصله تصویب شد.

تصمیم دوم تعیین مسیر جدید پارک‌وی از هیتون به گردنه قوچک بود، در این مورد قرار شد مهندسین مشاور سازمان برنامه روی مسیر جدید مطالعاتی بعمل آورند و گزارش امر را به شورایعالی شهرسازی بدهند.

سومین مورد مربوط به اصول و مبانی نقشه‌جامع است که در طرح جامع همیشه باید رعایت گردد. این ضوابط غیر قابل تغییر اعلام شد و از این پس در تمام تغییرات جزئی و کلی رعایت خواهد گردید.

۲دختر ادعائی رئیس جمهوری، باهم دوست شدند

بنگویی -دو دختر ویتنامی که هر دو ادعا میکنند «مارتین بوکاسا» دختر گمشده رئیس جمهوری آفریقای مرکزی هستند دیروز باهم ملاقات کردند و خندان و دست در دست هم قدم زدند. «بوکاسا» که برای شرکت در مهمانی بافتخار موبوتو رئیس جمهوری کنگو وارد مهمانی شد هر یک از دو دختر ادعائی خود را در یک طرف خویش داشت. در واقع او که در ویتنام بدنبال یک دختر خود میگشت اکنون دو دختر یافته است ولی این قضیه در خود جمهوری آفریقای مرکزی با سکوت برگزار میشود.

آمریکایزیر تهدید موشکهای اتمی شوروی

جکسون -دریادار ریکاور آمریکایی دیروز پیش‌بینی کرد که قدرت نظامی شوروی بزودی در تمام زمینه‌ها از آمریکا بیشتر خواهد شد، مگر آنکه شرایط سیاسی فعلی عوض شوند. وی که در یک مجمع اقتصادی سخن میگفت، افزود: این روزها کاهش مخارج دفاعی و اختصاص منابع مالی برای مصارف داخلی مد شده است، اما آنها که طرفدار این قضیه هستند باید وقایع سیاسی را در نظر بگیرند قدرت زیردریایی‌های اتمی شوروی ۸۰درصد جمعیت و مراکز صنعتی آمریکا را در تیررس موشکهای شوروی قرار داده است.

سفر هر یمن به مسکو روابط آمریکا و شوروی را بهبودبخشید
مسکو -خبرگزاریها -روابط شوروی و آمریکا که طی چند روز اخیر به شدت به وخامت گرایده بود با ورود اورل هر یمن سیاستمدار با سابقه آمریکابه مسکو تاحدی بهبود یافته‌است و دیگر مزاحمتی برای دیپلمات‌های آمریکایی در مسکو فراهم نمی‌شود. هر یمن پس از مذاکرات یک ساعته خود با آندره گرومیکو وزیر امور خارجه شوروی در یک کنفرانس مطبوعاتی نسبت به آینده روابط آمریکا و شوروی اظهار خوشبینی کرد. وی گفت بسا وجود پادهای مخالف که در روابط مسکو و واشنگتن وزیدن گرفته آمریکایی‌ها و شوروی‌ها می‌توانند و می‌خواهند درباره سه مسئله مهم با یکدیگر به توافق برسند.

قاب زندگی



صحنه ای از مسابقات رالی

امروز با سعدی

به جهان خرم از آنم که جهان خرم ازوست

عاشقم بر همه عالم که همه عالم ازوست

به غنیمت شمر ای دوست، دم عیسی صبح

تادل مرده مگر زنده کنی کاین دم ازوست

نه فلک راست مسلم نه ملک را حاصل

آنچه در سر سويدای بنی آدم ازوست

به حلاوت بخورم زهر که شاهد ساقی است

به ارادت بیرم درد که درمان هم ازوست

زخم خونینم اگر به نشود، به باشد

خنک آن زخم که هر لحظه مرا مرهم ازوست

غم و شادی بر عارف چه تفاوت دارد؟

ساقیا باده بده، شادی آن کاین غم ازوست

پادشاهی و گدایی بر ما یکسان است

که برین در همه را پشت عبادت خم ازوست

سعدیا، گر بکنند سیل فنا خانه دل

دل قوی‌دار که بنیاد بقا محکم ازوست

داستان کوتاه

داستان غم‌انگیز یک راه‌پلّه

روزی سه دوست تصمیم گرفتند به نیویورک آمریکا بروند و زیبایی‌های این شهر را از نزدیک تجربه کنند. بالاخره آنها توانستند خود را به این شهر برسانند. این سه دوست در یک هتل بسیار بزرگ و مجلل سکنی گزیدند. اتاق آنها در طبقه شصتم این برج سربه فلک کشیده قرار داشت. روز اول مدیر هتل به آنها گفت که به علت مسائل امنیتی تمامی آسانسورها اس ساعت ۱۲ شب خاموش می‌شوند و مجددا از ۶صبح فعالیت خود را از سر می‌گیرند. این سه دوست قبول کردند. شب اول آنها تصمیم گرفتند یک تاکسی کرایه کنند و به گشت و گذار در شهر نیویورک بپردازند. تاکسی اجاره‌ای این سه تن را به برخی نقاط دیدنی نیویورک برد. آنها به سینما، موزه و… رفتند و از ساعت غافل شدند. هنگامی که به هتل رسیدند، ساعت چند دقیقه‌از ۱۲ شب گذشته بود و تمامی آسانسورها خاموش شده بود. آنها یگانه راه رسیدن به اتاق خود را در بالا رفتن از پله‌ها دیدند. دوست اول گفت: بهتر است طبقات را به سه بخش ۲۰ تایی تقسیم کنیم. در ۲۰ طبقه اول من برای شما لطیفه تعریف می‌کنم و می‌خندیم و بالا می‌رویم. از طبقه ۴۰ تا ۶۰ هم آن یکی داستان‌های غم‌انگیز خود خواهد کرد و از طبقه ۶۰ تا ۸۰ دیگر ی داستان‌های غم‌انگیز خود را باز گو می‌کند. آنها به راه افتادند تا طبقه بیستم از لطیفه‌ها لذت بردند و خندیدند. از طبقه بیستم تا چهلم هم از داستان‌های حکیمانه دیگر دوست خود پند گرفتند و نوبت به نفر آخر رسید. آنها وارد پلکان طبقه چهل و یکم شده بودند که دوست سوم گفت: می‌خواهم اولین داستان غم‌انگیز خود را این گونه شروع کنم: دوستان من کلید اتاق هتل را در تاکسی جا گذاشته‌ام!…

مترجم:آرش میری خانی منبع:islamcan.com

شنبه ۲۵ دی ۱۳۸۹ - شماره ۲۴۹۴۶

امروز در تاریخ

روزی که آیت‌الله خامنه‌ای امام جمعه تهران شد

مطبوعات تهران در این روز در سال ۱۳۵۸ دستخط مورخ ۲۴ دی امام خمینی رهبر انقلاب و بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران را که به موجب آن آیت‌الله سیدعلی خامنه‌ای به سمت امام جمعه تهران منصوب شده بودند، منتشر ساختند. آیت‌الله خامنه‌ای در دهه ۱۳۶۰ به ریاست جمهوری و پس از وفات حضرت امام (ره) به رهبری انقلاب اسلامی انتخاب شده‌اند.

روز در خشان دیگری در تاریخ ایرانیا: احیاء حاکمیت ملی

۱۵ ژانویه سال ۹۴۶ میلادی (۲۵ دی) احمد دیلمی (معزالدوله) بغداد را متصرف شد، المستکفی بیست و دومین خلیفه عباسی را برکنار کرد و با این اقدام حکومت سراسر ایران بار دیگر در دست ایرانیان قرار گرفت و تجدید حاکمیت ملی که مردانی بزرگ در راهش تلاش کرده و جان باخته بودند به تحقق پیوست. علی، احمد و حسن دیلمی پسران بویه، از پیروان و دستیاران «مرداویز» قهرمان ملی ما بودند که از رزوها واندیشه‌های وی را دنبال کردند. بوئیان (آلبویه) «شیعه اثنی عشری» را با ناسیونالیسم ایرانی درآمیختند تا میهن آنان ماهیتی کاملاً مستقل داشته باشد.

احمد از سوی برادر خود علی دیلمی مامور پس گرفتن خوزستان و تصرف بغداد بود که به انجام هر دو ماموریت موفق شد. وی بود که رسمیت عزاداری تاسوعا و عاشورا را اعلام داشت.

ماجرای قتل گریبایدوف در تهران

الکساندر گریبایدوف دیپلمات، نظامی، نمایشنامه‌نویس و طنزنگار روس ۱۵ ژانویه ۱۷۹۵ (۲۵ دی) در مسکو به دنیا آمد و ۱۱ فوریه ۱۸۲۹ در سی و چهارسالگی در تهران به دست مردم کشته شد. گریبایدوف که نمایشنامه‌های فکاهی‌اش هنوز کهنه نشده‌اند و در جریاند، سال‌ها در تقلیس مامور تماس با ایران بود.

وی بود که پیش‌نویس قرارداد [ننگین] ترکمنچای را پس از امضای فتحعلیشاه به سن‌پترزبورگ برد و به تزار وقت (نیکلای اول) داد. گریبایدوف که در جریان جنگ روس و ایران، همه جا در کنار ژنرال پاسکویچ بود پس از دادن قرارداد ترکمنچای به تزار، از جانب او به سمت سفیر روسیه (به اصطلاح آن زمان؛ وزیر مختار) در تهران منصوب شد. وی در سفارت روسیه در تهران به یک خواجه حرمسرای فتحعلیشاه که از مردم قفقاز بود پناهندگی داد.

این خواجه فراری گریبایدوف را در جریان سرنوشت دختران قفقازی و به ویژه گرچی‌ها در حرمسرای شاه و شاهزادگان و مقامات ایران قرارداد و گریبایدوف که تحت تاثیر حرف‌های او قرار گرفته بود، باتوجه به مفاد قرارداد ترکمنچای که بازگشت قفقازی‌ها را از ایران به شهرهایشان (در صورت تمایل) شامل می‌شد، نخست به دو زن قفقازی که از خانه یک شاهزاده قاجار فرار کرده بودند، پناه داد و سپس دستورداد که در صورت لزوم برای پس گرفتن این زنان که در حرمسراها و اعیانا مادر فرزندان اعیان کشور بودند به زور متوسل شوند. انتشار این تصمیم در تهران، ایرانیان را که از قرارداد ترکمنچای ناراضی بودند خشمگین ساخت و به نام جلوگیری از تعرض به حرمسراها و توقیف زوجه (نوامیس) به سفارت حمله بردند و با وجود مقاومت قزاق‌های محافظ سفارت وارد آن شدند و گریبایدوف، کارکنان سفارت، قزاق‌ها و حتی خواجه پناهنده را کشتند و جسد گریبایدوف را به میان زیاله‌ها افکندند که سه روز بعد به دست آمد و به تفلیس حمل شد. فتحعلیشاه از بیم آغاز جنگ سوم روسیه با ایران، نوه خود خسرومیرزا را با جمعی از رجال کشور از جمله میرزا تقی خان فراهانی (امیر کبیر) برای پوزش خواهی به سن پترزبورگ [پایتخت وقت روسیه] فرستاد. تزار از این رفتار راضی شد و حتی قسمتی از غرامت جنگ پیشین را به ایران بخشید.

منبع:
www.IRANIANSHISTORYONTTHISDAY.COM
www.ROOZNAMEK.COM

نوشیروان کیهانی‌زاده

دشوار

۱۴۴

قانون های حل جدول سودوکو:

۱-در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهیی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲-در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۷		۳		۶	۸		۹	
		۹			۱		۵	۸
		۵		۷			۳	
۶	۱			۵				
	۸			۱	۲			
								۲
۳			۹		۶	۱		
		۲			۸			۷
		۶					۳	

حل جدول شماره ۱۴۴

۳	۸	۹	۵	۱	۲	۴	۷	۶
۲	۱	۴	۳	۷	۶	۸	۵	۹
۷	۵	۴	۸	۹	۳	۱	۶	۲
۱	۷	۳	۶	۹	۸	۲	۴	۵
۴	۲	۸	۷	۳	۵	۱	۹	۶
۹	۵	۶	۱	۲	۴	۷	۸	۳
۵	۳	۷	۹	۴	۱	۷	۲	۸
۸	۹	۱	۲	۷	۳	۵	۶	۴
۶	۴	۲	۸	۵	۶	۹	۳	۱

آسان

۸۲۱

جدول سودوکو

سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد‌های بی تکرار است وام‌روژه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به‌عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

			۳					
	۲							
۵				۸				
۷		۴		۱				
۸		۲	۳	۶	۷			
	۱			۸				
			۷		۹	۲		
۴								
		۷	۵					
					۲	۷		
۲				۱				

حل جدول شماره ۸۲۰

۷	۶	۱	۴	۳	۵	۹	۲	۸
۸	۴	۳	۱	۲	۹	۵	۷	۶
۵	۲	۹	۷	۶	۸	۴	۳	۱
۱	۹	۲	۶	۸	۳	۷	۵	۴
۳	۷	۵	۲	۴	۱	۷	۹	۸
۴	۸	۷	۵	۳	۶	۲	۱	۹
۹	۵	۶	۱	۲	۴	۷	۸	۳
۶	۳	۷	۹	۴	۱	۷	۲	۸
۸	۹	۱	۲	۷	۳	۵	۶	۴
۶	۴	۲	۸	۵	۶	۹	۳	۱

کرم حلزون اصل

ضد لک - لایه بردار - ضد چروک
ضدافتادگی و از بین برنده تر کهای پوست

ارسال به سراسر کشور
 ۱۰۰٪ تضمینی قابل درمان

نشانه های اصلی بودن کالا داشتن پرچسب وزارت بهداشت، داشتن هو لوگرام، نداشتن کلمات عربی شماره پروانه بهداشتی ۱۰۱۴۹۱۰۲۰۲۳

قیمت ۶۹۰۰۰ تومان
 بعد از تحویل محصول دریافت می گردد

تلفن سفارشات: ۰۷۶۴-۴۴۲۳۴۴۳
۰۹۱۷-۹۷۷۶۳۱۵

دفتر مرکزی کیش، بازار ونوس، غرفه ۵۹، شرکت قارون کیش

اثاثیه خرید
برقی و گازی

بالاترین خریدار و
فروشنده لوازم خانگی
فقط آکبند
۰۹۱۲۱۵۹۴۸۰۷-۳۳۱۳۴۷۷۰

اثاثیه خرید
کاغذ باطله و فیلم

خرید انواع کاغذ باطله
فیلم و زینک
۰۹۱۲۴۴۰۹۹۳
۰۹۱۹۶۰۸۴۰۸۱

قالیشویی و مبیل
قالیشویی

درايکلین ملی همشهری
تنها موسسه مجاز ۵۱۷۰
میلان - موکت-فرش- با ضمانت
۰۲۲۰۱۲۱۳- ۸۸۳۶۸۴۰۶
۴۴۸۰۱۰۸۲-۶۶۸۶۰۲۴۰

کارخانه قالیشویی مجاز
ادیب
از همه جا ارزانتر
خشکشویی مبلمان
یکدست ۷۰۰۰ تومان

سرویس سراسر تهران
۶۶۸۳۶۵۶۵
۶۶۸۳۲۴۵۴
۶۶۸۳۸۹۵۰
۸۸۰۹۵۲۵۲
۸۸۳۶۵۲۵۲
۸۸۳۶۳۷۳۷
۲۲۱۸

دوراکلین سرویس
با ۴۰ سال تجربه علمی
و عملی درخشکشوئی
مبیل موکت فرش
تلفن رزرو وقت
۰۶ ۸۸۴۰۸۳۹۵
۸۸۴۰۵۶۸۳

خدمات مجالس
مواد غذایی

ایجاد کار با درآمد عالی
فروش گله مادر و گله گوسنی
و جوجه یک روزه کبک
۰۹۱۹۸۱۹۲۴۰۴-۴۴۶۰۰۷۲۵

خدمات مجالس
سایر خدمات

سفارش ارسال
عسل طبیعی سبلان
برای خانواده ها
پذیرفته می شود
اردبیل زنبورداری
برادران رحمانی
۰۴۵۱۲۲۵۳۸۴۸
۰۹۳۶۸۳۸۶۶۱۶

بهداشت و درمان
خدمات پزشکی

بیماریهای تناسلی دکتر محمدزاده
جراح و متخصص کلیه و مجاری ادرار
نازایی - پروستات - برگشت واژکومی
۰۹۱۲۱۶۶۶۶۱۰۰-۷۷۸۰۶۶۶۸۰

فروش سایر وسایل نقلیه
موتورسیکلت

دستگاه آنالوگ
چاپ و ظهور و داروی سربزلیتوگرافی و رادیولوژی و
لابرانوار شما را به بالاترین قیمت خریداریم.
پستانی ۰۷۱۶۴۱۰۹۱۹۴۰-۰۹۳۷۲۱۴۲۸۷۷

موسسه آموزشی دکتر هنری
اعزام دانشجویه استراليا
میدان دانشگاه شهیدبهنشتی بلوار درکه
سبزه چار آفتاب کوچه بالال شماره ۶۳
۲۲۴۰۲۲۴۰۰۰-۲۲۴۰۲۲۴۰۰۰
تلفن همرا: ۰۹۱۲۱۲۳۹۷۷۰۰
morteza@DrHonariEdu.com

مرکز تخصصی کاشت موی زنده
ایران F.U.T
(دکتر خسرو بانی)
به روش میکرو Fut و میکرو Fut و روش ترکیبی
بالاترین تراکم و طبیعی ترین خط رویش مو
دائمی و قابل رشد مشاوره رایگان
۱۴ هزار تار مو در یک جلسه
WWW.iranfut.org
۰۹۱۲۳۳۷۷۰۰۰-۲ ۸۸۹۱۶۵۹۱
۸۸۳۷۴۹۵۶-۷

شماره نظام پزشکی: ۲۵۵۷۴
دکتر حمید رضا شاپوری
شماره: ۱۵/۳۳۵۱۶
فوق تخصص جراحی پلاستیک
جردن نقاط میرداماد-جنب بیمه ایران-مرکز جراحی آلفا پلاک ۴۰ طبقه دوم
همه روزه از ساعت ۱۲ الی ۷ بعد از ظهر
۰۹۱۲۱۰۸۷۴۹۳-۸۸۷۹۳۳۵۴-۸۸۲۰۲۶۸۳-۸۸۲۰۲۶۸۲-۶۶۵۶۸۰۸۷
www.drshapoori.com

قالیشویی
شریت اوغلی
تاسیسی ۱۳۴۵
۵۵۸۲۴۴۴۴
۵۵۸۲۵۵۳۳ - ۵۵۸۲۵۵۲۲
قالیشویی شربت اوغلی شعبه دیگری نداشته
و در قبال نامهای مشابه هیچگونه مسئولیتی ندارد

مجله موتورسیکلت
را مشترک شوید
مصدق پستی: ۱۴۳۹۵/۵۹۵
تماس: ۰۹۱۲۱۰۹۸۴۵۵

حمل و نقل
کد ۹۰۰

حمل و نقل
اتوبار

ارزان بار
با انواع کامیون و وانت شبانه روز
۰۸۸۸۷۷۶۸۷-۹-۶۶۴۱۳۳۳۳۳

نارمک بار
حمل و نقل اثاثیه منزل و کال تجاری
کامیون، کفی، کانتینر، جرثقیل
۰۷۷۹۰۰۹۹۹-۷۷۹۰۰۰۰۰۰

ظفر بار
وانت - کامیون
۰۲۲۶۱۶۱۱۱-۲۲۶۰۴۰۹۱

ری بار
قیمت ارزان مناسب، کار عالی
۰۳۳۳۳۷۲۰۳۰-۳۳۳۳۷۲۰۲۰

جیحون بار
کلیه نقاط با مجوز
۰۶۶۸۳۳۳۰۰-۶۶۸۷۴۰۴۰
بدون تعطیل ۰۴۰۶۶۸۶۴۰

«روز بار»
متخصص در حمل اثاثیه
منزل، اداری، جهیزیه عروس
با کارگران ورزیده
۸۸۷۵۵۵۵۵
۸۸۷۵۴۴۴۴
۸۸۷۵۴۸۳۸

صیاد بار
وانت، کامیون - شهر، شهرستان
۰۲۲۸۸۳۴۷۷-۲۲۹۳۰۹۵۰
هری ۰۲۲۹۳۰۹۵۰
سیدخندان ۰۸۸۴۶۱۶۱۵
شریعتی ۰۸۸۴۴۶۸۴۴
تمام نقاط ۰۷۷۸۳۹۰۹۰

خدمات صنعتی
کد ۹۵۰

خدمات صنعتی
خرید، فروش، اجاره ماشین آلات

خط کامل تولید فوم
پلی یورتان
۰۹۱۲۵۳۳۱۹۲۵-۰۹۱۲۱۴۲۲۲۵۴

دستگاه تراش
VDF ۱۸۰ و VDF ۲۵۰ (فروشی)
۰۹۱۲۱۴۲۲۲۵۴-۰۹۱۲۱۸۱۶۲۲۵۴

جدیدترین قندخردکن
تمام اتوماتیک صنعتی کاملاً
متفاوت و استثنایی تر از همه جا
هر ساعت ۱۲۰۰ کیلوگرم
قند خردشده با پرت کم با
گارانتی و ده سال خدمات
پس از فروش آماده تحویل
۰۲۱-۷۶۲۰۳۲۹۹-۰۹۱۲۲۵۷۸۳۱۰

کارخانه تولید
باند و گاز طبی
آماده فروش ماشین آلات
تولیدی خود می باشد
تلفن برای بازدید
و کسب اطلاعات
۰۹۱۲۱۵۵۳۸۵
۰۹۱۲۳۴۵۱۶۰۰
۰۹۱۱۱۱۲۷۰۲

لیزر ۱۵۰۰وات
BYSTRONIC
۰۹۱۲۱۲۰۴۸۴۵

شرکت مسافربری سواری
نوبه کرایه درب تادرب آریارو نوبه
سرویس های شبانه روزی از
میدان آرژانتین پارک سوار بیهی به مقصد شهرهای آمل،
بابلسر، ساری، اراک و اصفهان دایر می باشد
تلفن ۰۸۴-۶-۸۸۵۲۸۰۸۴

فواید زانوبند
زانوبند پا آسا
۱- تحت کنترل درآوردن زانو
۲- جلوگیری ازسایش مفاصل
۳- حفظ تعادل در بیماران MS
۴- تشویق کردن مفاصل زانو برای پیاده روی
۵- بازآوانبند پا آسا یکبار دیگر جوانی و شادابی را احساس کنید.
قبول نمایندگی در سراسر کشور
۰۹۱۲۶۹۰۵۴۲۳-۶۶۵۶۴۸۰۵-۶۶۵۶۵۷۵۱

مژده
ارسال رایگان
جلوگیری از ریزش موی سر و رشد موی سر
با ضمانت ۱۰۰٪ با پودر گیاهی به تمام نقاط کشور
و خارج کشور ارسال می گردد
۰۹۱۵۱۳۲۷۴۲۱-۰۵۱۱۳۸۱۳۰۱۵

شرکتی در نظر دارد:
یکدستگاه زانتیا سفید مدل ۸۷ و یکدستگاه پژو
پرشیبا نقره ای مدل ۸۴ را بفروش رساند.
جهت بازدید حداکثر تا تاریخ ۲۹-۱۰-۸۹ به آدرس ذیل مراجعه
نمائید. کیلومتر ۴ جاده مخصوص کرج، بخ شیشه مینا
خ ولیعصر، روبروی شهرک آزادی پلاک ۸ تلفن: ۴۴۰۳۳۰۲۰-۴۴۰۳۳۰۲۰

دستگاه سنگ محور آلمان شرقی VMV
طول ۱ متر
قطر ۳۲ سانت
۰۹۱۲۱۴۹۵۷۰۵-۶۶۸۰۵۰۶۰

یک دستگاه
رولفر مینگ
۸۰ P با قالب چهار چوبی
فرانسوی و مکزیکی
۱۴ و ۱۶ سانت نبشی
بفروش می رسد.
۰۹۱۲۱۶۲۲۴۴۵

یک دستگاه جرثقیل خاور
مدل ۸۶ و یک دستگاه ۷ تن
سوزان فروشی
۰۹۱۲۱۶۹۳۹۰۰

لیفتراک ۷ تن Linde
آلمان و ۳ تن هایستر
(فروشی)
۰۹۱۲۱۴۲۲۲۵۴-۰۹۱۲۱۸۱۶۲۲۵۴

آسفالت تراش
یک متری - در حد نو برای
بستن بایکت H
۰۹۱۲۱۹۶۷۲۹

ادستگاه گیوتین پایا برش ۳ متری
۳۰ میل برش دارای دستگاه PLC
بفروش می رسد- کارکرد اسال
۰۹۱۲۲۰۹۰۰۸۲

دستگاه شبکه زنی
از سایز ۱۴ تا ۲۷ دارای
جک های هیدرولیک (فروشی)
۰۹۱۲۱۳۱۰۳۸۹۸

یک دستگاه لیفتراک لیستر
(آلمان) ۸ تن
فوری فروشی
۰۹۱۲۳۸۸۲۵۸۲

یکدستگاه گیوتین
(۶ متر - ۲۵ میل)
یکدستگاه پانچ یکدستگاه
نبشی بر با مناسب ترین
قیمت برای فروش یا
معاوضه با آهن آلات
۰۹۱۲۴۰۱۷۳۱

ژنراتور لری سومر فرانسه
۲۷۵ کیلوواتر و ولو ۷۳۴
کوبله ترکیه - فروشی
۰۹۱۲۷۰۱۰۰۵۰

یکدستگاه آسیاب بالمیر
باظرفیت ۱۲ هزار لیتر داخل
چدن درحدنو فروشی
۰۹۱۹۱۷۵۹۳۶۳

بتونیر ۷۵۰ لیتری
برقی ۳ فاز کاملاً سالم
در حد نو دارای منبع آب
پاکت هیدرولیک
۴ چرخ لاستیکی
نو ۵/۷۰۰ میلیون
۰۹۳۵۴۴۵۰۰۲۰

نصب و راه اندازی شبکه های
صنعتی - Data
Security
۰۲۲۸۳۷۶۸۴-۰۹۱۹۴۱۴۲۹۸۹

سدید ماشین
سنگ شکن - سرند
ماسه شور - فیدر
بیچینگ - تسمه نقاله
نوار نقاله ثابت و متحرک
رولیک صنعتی (آماده)
۰۵۵۲۶۹۱۵۴

تراش CNC روسی
سنتر ۷۰۰ سالم - در حال کار
۰۵۶۲۳۲۰۷۶-۰۹۱۲۵۰۷۳۸۴۴

لودر بایکت مدل ۸۶۳
تمیز، سالم با شرایط عالی
کارکرد ۵ هزار ساعت
۰۹۱۲۳۰۰۰۹۱۶

پرس ۲۵۰ تن
هیدرولیک فروشی
۰۹۱۲۲۰۱۰۸۱۳-۶۶۷۸۰۸۷۳۰

ژنراتور استندفورد انگلیس
۳۲۰ کابا موتور و ولو ۹۴۰
فروشی
۰۹۱۲۷۰۱۰۰۵۰

فروش
سردخانه ۲۵۰۰ تنی
در قائم شهر
تلفن تماس ۰۹۱۱۹۲۵۸۸۴۸

قابل توجه پزشکان متخصص قلب و عروق
یک سهیم در رشته قلب و عروق در یکی از
بیمارستانهای درجه یک تهران که بخش آنژیوگرافی
و جراحی قلب باز دارد را به فروش می رساند
تماس ۰۹۱۲۵۴۹۴۴۹-۰۹۱۲۵۴۹۴۴۹

دعوت به همکاری
یک شرکت داروسازی
از داروسازان متعهد و مجرب در سمت
مدیریت آزمایشگاه و مدیریت تولید
دعوت به همکاری می نماید.
تماس با شماره تلفن های: ۰۶-۴۴۵۴۳۳۲۰

دعوت به همکاری
یک شرکت داروسازی
از دارو سازان با سابقه درواحد
صنعت در سمت مسئول فنی
دعوت به همکاری می نماید.
تماس با شماره تلفن های: ۰۶-۴۴۵۴۳۳۲۰

خدمات صنعتی
سایر خدمات

کاغذ ترانسفر (چاپ کاغذی)
جهت چاپ بر روی پوشاک
پرده و رومبلی و روسری
۰۹۱۲۷۲۶۶۵۳

خدمات صنعتی
خرید و فروش کارخانجات

توجه
فروش کارخانه با
۲ خط تولید کنسانتره
و ۳ خط تولید عدد
پرس بوخر ساخت سوئیس
و سردخانه ۲۰۰۰ تنی
با ۳ میلیارد تومان وام
۰۹۱۴-۱۴۱۶۹۵۵

مسئول امور تدارکات
انتظامات حضور غیاب
با ۳۰ سال سابقه ساکن
کرج آماده همکاری با
شرکت ها و کارخانجات
۰۹۱۲-۴۲۱۰۶۴۸

خدمات صنعتی
ماشین آلات راهسازی

یک دستگاه بولدوزر
هیکو ۲۵ TD (E)
فقط مصرف کننده فروشی
۰۹۱۲۱۶۹۸۳۸

پیکور HAMMERC
چکشهای هیدرولیکی هامر
۰۹۱۲۱۹۷۳۹۸۴-۶۶۳۱۱۵۲

آموزشگاهها
راندگی

فروش بیل مکانیکی
چرخ لاستیک مدل ۱۳۸۸
۹۰۰ هیکو کارکرد ۳۰۰۰ ساعت
۰۹۱۲۵۱۱۴۳۹۸

استخدام
کد ۱۰۰۰

استخدام
منشی

یک موسسه فرهنگی
به یک منشی خانم
مسلط به تایپ نیاز دارد
تلفن: ۰۸۸۹۰۸۴۱۱

آماده کار
کد ۱۰۵۰

آماده کار
آماده به کار

پذیرش نمایندگی فعال
بیش از ۱۰۰ محصول پرفروش
سال ۱۳۹۰ (بازرگانی پرگان)
۰۲۱-۸۸۷۰۸۲۴۷-۹

آماده کار
پذیرش نمایندگی

آموزشگاهها
کد ۱۱۰۰

آموزشگاهها
راندگی

آموزش راندگی
فوق تخصصی و مهارتی ویژه کوهپایه دارها
در کمترین زمان با پژو پرمیا
۰۶۶۳۶۳۶۳۷

آموزشگاهها
هنرهای زیبا

آموزش تخصصی
معرق و منبت
آبنوس
۰۹۱۲۲۶۱۳۳۲۸-۶۶۵۷۱۶۹۹

اعطا نمایندگی خدمات خودرویی
پیوند امید در سراسر کشور

تلفن ۴۴۲۸۹۳۵۹
تلفکس ۴۴۲۸۹۳۶۰

«آگهی استخدام»
یک شرکت بزرگ صنعتی معدنی به یک
منشی خانم با سابقه کار حداقل ۵ سال
در سطح مدیردفتری باتسلط کامل به
کامپیوتر و آشنایی کامل به زبان انگلیسی
نیازمند است.
متقاضیان واجد شرایط می توانند رزومه
خویش را به شماره ۶۶۹۴۲۹۵۲ فاکس نموده
ویا با شماره تلفن ۶۶۹۴۲۸۲ تماس حاصل
نمایند.



مفقودی

سند کمپانی کامیونت ون نیسان تیپ ۲۴۰۰ مدل ۱۳۸۸ رنگ آبی روغنی شماره پلاک ۵۳۱ ل ۱۶ ایران ۸۳ شماره موتور ۴۹۸۷۵۴ شماره شاسی ۲۰۶۶۹۸ TBM ۱۴۰ NAZPL به نام داراب کاوس نیا مفقود گردیده وازدرجه اعتبارساقط است

کارنامه و دفترچه تعاونی تاکسی پژو شماره ۲۱۱ ب ۱۴ مدل ۷۴ بنام رضازمانی مفقود شده فاقد اعتبار است


سند مزدا سواری به شماره پلاک ۱۱-۱۳۷/۳ س ۸۵و شماره موتور ۶۶۲۰۹۱ ZM شماره شاسی ۱۱۱۹۴ MBDE/۸۳ مفقود و فاقد اعتبار است

کارت معافیت اینجانب علیرضا میدری اشکفتکی فرزند وفا ش ۳۹ ت ت ۱۳۶۴ مفقود گردیده اعتبار ندارد(شهرکرد)

سند مزدا سواری به شماره پلاک ۱۱-۱۳۷/۳ س ۸۵و شماره موتور ۶۶۲۰۹۱ ZM شماره شاسی ۱۱۱۹۴ MBDE/۸۳ مفقود و فاقد اعتبار است

مزایده ها

مناقصه ها و مزایده های چاپ شده

در تمامی روزنامه های کشور را هر روز از ما بخواهید
پیام نگاه روز  ۸۸۳۱۱۰۱۹

۵۰

دعوت مجامع

آگهی دعوت مجمع عمومی سالیانه نوبت اول

شرکت تعاونی کشاورزی اتحادآبادچی
بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی اتحادآبادچی می رساند که درجلسه مورخ ۱۳۸۹/۱۱/۲۲ راس ساعت ۲ بعدازظهر درمحل مسجد امیرالمومنین شیخ آباد نجف آباد برگزار می شود، حضوربهم رسانند. ضمنا درصورت عدم نصاب لازم جلسه نوبت دوم درتاریخ ۱۳۸۹/۱۲/۶ درهمان مکان برگزار می گردد.

موضوع جلسه :

- ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان
- ۲- انتخاب بازرسان
- ۳- تصویب سایر مواردی که درصلاحیت مجمع عمومی باشد.

هیئت مدیره

شرکت تعاونی کشاورزی اتحادآبادچی

دفتر نمایندگی

روزنامه اطلاعات

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۳۲

۳۳

۳۴

۳۵

۳۶

۳۷

۳۸

۳۹

۴۰

۴۱

۴۲

۴۳

۴۴

۴۵

۴۶

۴۷

۴۸

آگهی حق تقدم خرید سهام شرکت پاک جوی اراک

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران شرکت می رساند مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۸۹/۵/۲۳ تصمیم گرفت سرمایه شرکت از مبلغ چهار میلیون ریال به مبلغ دو میلیارد و پانصد میلیون ریال بوسیله انتشار سهام جدید با ارزش اسمی اولیه (هزار ریال) افزایش یابد طبق مصوبه مجمع افزایش سهام می تواند از طریق واریز نقدی و تبدیل مطالبات سهامداران به سهام جدید انجام شود. لذا از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۶۰ روز کلیه صاحبان سهام جهت استفاده از حق تقدم به نسبت سهام اولیه می توانند نسبت به واریز مبلغ نقدی به شماره حساب ۰۱۰۰۰۲۷۶۱۳۴۰۰۵ بانک صنعت و معدن اراک و یا اعلام موافقت کتبی تبدیل مطالبات خود به سهام جدید اقدام نموده و فیش واریزی و درخواست خود را به بازرس شرکت آقای محسن صادقی یا نماینده هیئت مدیره آقای سید مهدی محمدقاسمی به آدرس تهران خیابان سمیه - تقاطع خیابان شریعتی پلاک ۴ در ساعات اداری تحویل نمایند. بدیهی است در صورت عدم استفاده از حق تقدم، هیئت مدیره طبق مصوبه مجمع مذکور حق دارد سهام پذیرهنویسی نشده را به هرکسی که صلاح بداند واگذار نماید .

هیئت مدیره شرکت

کارت پایان خدمت اینجانب مسعود رفیعی
دهکردی به شماره ۱۰۹۵۲۸ فرزند وهاب به شماره شناسنامه ۸ متولد ۱۳۴۱ صادره از آبادان مفقود و از درجه اعتبارساقط می باشد

اصفهان

کارت پایان خدمت اینجانب ابراهیم اصلانی
فرزند نجفعلی به شماره شناسنامه ۲ متولد ۱۳۵۷ مفقود و از درجه اعتبارساقط می باشد

بوئین میاندشت

سازمان بازرگانی استان تهران انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی تهران

آگهی فراخوان داوطلبین عضویت در هیات مدیره اتحادیه

صنف تاکسی بار (وانت بار) تهران

براساس ماده ۱ آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی در نظر است انتخابات هیات مدیره اتحادیه صنف تاکسی بار (وانت بار) تهران برگزار گردد. لذا واجدین شرایط عضویت در هیات مدیره اتحادیه صنف موتور که درنیل شرایط آنان اعلام گردیده دعوت به عمل می آید از روز شنبه مورخ ۸۹/۱۱/۹ لغایت روز یکشنبه مورخ ۸۹/۱۲/۸ به مدت ۲۰ روز شخصا در دست داشتن مدارک ذیل به انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی واقع در خیابان ولیعصر، جنب زشت غربی ساختمان شماره ۲ سازمان بازرگانی استان تهران، طبقه پنجم مراجعه و ثبت نام نمایند.

شرایط داوطلبین :

- ۱- تابعیت و متعهد بودن به نظام جمهوری اسلامی ایران .
- ۲- ارائه گواهی عدم سوء پیشینه کیفری
- ۳- داشتن سابقه ورزشکستگی
- ۴- عدم وابستگی به رژیم گذشته ، احزاب ، سازمانها و گروههای مخالف نظام جمهوری اسلامی .
- ۵- عدم اعتیاد به مواد مخدر و عدم اشتها به فساد اخلاقی
- ۶- داشتن پروانه کسب معتبر دائم .

تبصره : پروانه کسب معتبر ، پروانه کسبی است که تاریخ اعتبار آن منقضی نگردیده صاحب پروانه کسب تغییر شغل نداده و واحد صنفی خود را به غیر واگذار و یا اجاره نداده باشد حتما واحد صنفی فعال بوده و مکان صنفی تغییر نیافته باشد .

مدارک مورد نیاز ثبت نام :

- ۱- شش قطعه عکس ۳×۴ جدید
- ۲- سه برگ تصویر پروانه کسب الگوی هیات عالی نظارت همراه با اصل آن
- ۳- سه سری تصویر از کلیه صفحات شناسنامه همراه با اصل آن

ولی اله جعفری- رییس انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی



شهرداری مهاباد

آگهی مزایده اجاره جایگاه CNG شهرداری مهاباد (مرحله سوم)

و در صورت انصراف نفرات اول و دوم تا سوم سپرده های آنان به نفع شهرداری ضبط خواهد شد .

۴- کلیه هزینه های جایگاه اعم از هزینه بهره برداری و هزینه تعمیر و نگهداشت جایگاههای CNG از دو نوع شویولون و گرین فیلد ، حقوق و مزایای نیروی انسانی ، آب ، برق ، گاز مصرفی ، تلفن ، بیمه ، تجهیز دفتر ، شارژ کیسول های آتش نشانی و تعمیرات جزئی به عهده مستاجر می باشد .

۵- مسئولیت حفظ و حراست از عین مستاجره برعهده مستاجر می باشد. برنده مزایده حق هیچگونه تغییر و تحولی در عین مستاجره را نخواهد داشت و بعد از مدت تعیین شده بدون هیچ گونه عذر و بهانه ای بایستی اقدام به تحویل نماید .

۶- شهرداری در جهت حفظ و نگهداری تأسیسات از برنده مزایده ضمانت نامه بانکی به مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال برای هر جایگاه معادل بیست میلیون تومان به مدت یکسال اعتبار دریافت خواهد نمود .

۷- در صورت تغییر نرخ گاز براساس درصد قید شده در برگ پیشنهاد قیمت درصد شهرداری نیز تغییر خواهد نمود .

۸- کلیه هزینه نشر آگهی ، کارشناسی تحویل و تحول به تعداد به عهده برنده مزایده خواهد بود .

۹- رعایت کلیه بخشنامه و دستورالعملهای مالی شهرداری و معاونت محترم برنامه ریزی برای کلیه متقاضیان الزامی است .

آدرس: آذربایجان غربی - مهاباد - واحد املاک شهرداری مهاباد تلفن : ۲۲۳۴۱۴۲ - ۰۴۴۲

شهرداری مهاباد

شهرداری مهاباد در نظر دارد به استناد مجوز شورای محترم اسلامی شهر به شماره مصوبه ۲۳ مورخ ۸۹/۶/۱۶ و نامه شماره ۸۷۲/۲۱/۵۳۱۸ مدیریت محترم شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه میاندوآب تعمیر و نگهداشت و بهره برداری را از طریق مزایده در مسیرهای بلوار شورا و بلوار پرستار از دو واحد جایگاه CNG برای مدت یکسال تمام به متقاضیان دارای صلاحیت از شرکت ملی نفت که دارای ظرفیت کاری می باشند با شرایط ذیل واگذار نماید . لذا از کلیه متقاضیان دارای صلاحیت که توانایی انجام عملیات فوق را دارند ، درخواست می گردد از زمان نشر آگهی به مدت ۱۰ روز در ساعات اداری به واحد املاک شهرداری مراجعه و اسناد مزایده را دریافت نمایند .

شرایط شرکت در مزایده :

- ۱- منحصراً شرکت های دارای مجوز از شرکت نفت می توانند اسناد مزایده را دریافت نمایند .
- ۲- اولویت قبول پیشنهادات با شرکتی است که در رشته بهره برداری و تعمیر و نگهداشت صلاحیت داشته باشد و پیمانکار برنده متعهد و مکلف به رعایت تعمیر و نگهداشت برابر دستورالعمل شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی می باشد . چنانچه شرکتی فقط مجوز بهره برداری را داشته باشد ملزم می باشد برابر دستورالعمل شرکت نفت با شرکت های مجاز تعمیر و نگهداشت قرارداد مربوطه را منعقد نماید . در پیشنهاد فوق مراتب مدنظر قرارگیرد .

۳- متقاضیان بایستی جهت شرکت در مزایده مبلغ ۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده به حساب شماره ۵۵۵۵۵/۰۱ نزد بانک سپه به نام شهرداری مهاباد واریز نمایند . سپرده نفرات اول تا سوم تا زمان عقد قرارداد نگهداری خواهد شد



آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده موسسه بین المللی تحلیل گران معیار شماره ۲۲۰۴۳

بدین وسیله از کلیه شرکا موسسه مذکور دعوت می شود تا در روز پنجشنبه مورخ ۸۹/۱۱/۷ ساعت ۱۰ صبح در محل تهران خیابان ظفر شرقی - پلاک ۳۴ طبقه اول- واحد سوم جهت تشکیل جلسه مجمع عمومی فوق العاده حضور بهم رسانند.

موضوع جلسه :

- ۱- انحلال موسسه
- ۲- سایر موارد

هیات مدیره

آگهی دعوت مجمع عادی بطور فوق العاده شرکت تعاونی مسکن کارکنان شاهد (نوبت اول)

بدینوسیله از کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی مسکن کارکنان شرکت شاهد دعوت بعمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده (نوبت اول) که راس ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۸۹/۱۱/۱۸ در محل شرکت شاهد واقع در تهران خیابان استاد مطهری خیابان کوه نور پلاک ۲۲ (نمازخانه) تشکیل میگردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه :

- ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی در خصوص عملکرد سال مالی ۱۳۸۷/۱۲/۲۹ و ۱۳۸۸/۱۲/۲۹ و تصویب آن
- ۲- انتخاب بازرسان قانونی
- ۳- انتخاب هیات مدیره
- ۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

هیات مدیره

تاریخ انتشار ۸۹/۱۰/۲۵ آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت سوم

شرکت تعاونی مسکن مهر زیبا کاشانه مطهر مغان
جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت سوم شرکت تعاونی مسکن مهر زیبا کاشانه مطهر مغان راس ساعت ۱۱/۳۰ صبح روز شنبه ۸۹/۱۱/۹ در محل پارس آباد مغان- خ مطهری -کوچه ۳۲-مسجد حضرت ابوالفضل (ع) برگزار می گردد از کلیه اعضا یانماینندگان تام الاختیار آنان دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

- ۱-تصمیم گیری درخصوص ماده ۵ اساسنامه(تمدید اعتبار شرکت)

هیات مدیره شرکت

۶۰ دعوت مجامع تعاونیها

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول

شرکت تعاونی کارکنان

آموزش فنی و حرفه ای تهران

بدینوسیله از کلیه سهامداران دعوت میشود که راس ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۱۳۸۹/۱۱/۱۸ در جلسه مجمع عمومی عادی که در محل نمازخانه اداره کل واقع در تهران ابتدای شریعتی ساختمان اداره کل آموزش فنی و حرفه ای منعقد میگردد حضور بهم رسانید.

دستور جلسه :

- ۱- انتخاب دو عضو علی البدل هیات مدیره باقید باقی مانده مدت هیئت مدیره
- ۲- انتخاب دو نفر بازرس اصلی و دو نفر علی البدل بازرس
- ۳- استماع گزارش مدیر عامل و بازرس در رابطه با بررسی و تصویب صورتهای مالی منتهی به سال های ۸۷ و ۸۸ بطور جداگانه

هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت مواد غذایی صفاپخش (سهامی خاص)

از کلیه سهامداران محترم شرکت مواد غذایی صفاپخش (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۹۲۳۸۴ دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت که در ساعت ۹ صبح روز پنجشنبه مورخ ۸۹/۱۱/۷ در محل قانونی شرکت تشکیل می گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده:

- اصلاح مواد اساسنامه شرکت

هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت پیشگامان صنعت کاغذ (سهامی خاص)

از سهامداران محترم شرکت و نمایندگان قانونی آنها دعوت بعمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت که راس ساعت ۱۰ صبح روز مورخ شنبه ۸۹/۱۱/۹ در محل شرکت واقع در تهران -خیابان وحید دستگردی خیابان فرید افشار - خیابان دولتشاد غربی - پلاک ۴۶ با دستور جلسه :

انتخاب بازرس قانونی و حسابرس شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۳۸۹/۱۲/۲۹ تشکیل خواهد شد حضور بهم رسانند
هیات مدیره شرکت

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت سرام پوشش ایرانیان بامسئولیت محدود بشماره ثبت ۲۸۱۹۶۷ وشناسه ملی ۱۰۱۰۳۷۶۸۴۷۲

در ساعت ۹ روز چهارشنبه مورخه ۸۹/۱۱/۶ با

حضور کلیه شرکا در محل تهران :

بلوار مرزداران خ سرهنگ اطاعتی جنوبی

خ گلایل پ ۱۶ ط ۵ تشکیل میگردد لذا از

کلیه شرکا دعوت بعمل می آید تا در جلسه

فوق حضور بهم رسانند.

دستور جلسه :

انحلال شرکت

هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت مواد غذایی صفاپخش (سهامی خاص)

از کلیه سهامداران محترم شرکت مواد غذایی صفاپخش (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۹۲۳۸۴ دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت که در ساعت ۱۱ صبح روز پنجشنبه مورخ ۸۹/۱۱/۷ در محل قانونی شرکت تشکیل می گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده:

- انتخاب هیئت مدیره

هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی کارکنان آموزش فنی و حرفه ای تهران

بدینوسیله از کلیه سهامداران دعوت میشود که راس ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۱۳۸۹/۱۱/۱۸ در مجمع عمومی فوق العاده که در محل نمازخانه اداره کل واقع در تهران ابتدای شریعتی - ساختمان اداره کل آموزش فنی و حرفه ای منعقد میگردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه :

- ۱- تغییر آدرس تعاونی (اقامتگاه قانونی)

هیئت مدیره

تاریخ انتشار ۸۹/۱۰/۲۵
**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده
نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن مهر زیبا کاشانه مطهر مغان**
جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن مهر زیبا کاشانه مطهر مغان راس ساعت ۱۰ صبح روز شنبه ۸۹/۱۱/۹ در محل پارس آباد مغان خیابان مطهری کوچه ۳۲ مسجد حضرت ابوالفضل (ع) برگزار می گردد از کلیه اعضا یا نمایندگان تام الاختیار آنان دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور بهم رسانند ضمنا اعضاء واجد شرایطی که تمایل به کاندیداتوری در سمت بازرسی شرکت را دارند از تاریخ انتشار آگهی حداکثر یک هفته مهلت دارند درخواست کتبی خود را به انضمام فرمهای مربوطه به هیات مدیره تحویل و رسید دریافت نمایند .
دستور جلسه :

- ۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرسی
- ۲- بررسی و تصویب صورتهای مالی سالهای ۸۷ و ۸۸
- ۳- تصویب بودجه پیشنهادی برای سال ۸۹
- ۴- تعیین خط مشی آینده شرکت
- ۵- تصویب آیین نامه جدید نحوه برگزاری مجامع عمومی
- ۶- تصمیم گیری درخصوص تغییرات اعضاء و سرمایه
- ۷- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل
- ۸- تصمیم گیری درخصوص نحوه تامین هزینه های جاری شرکت

هیات مدیره شرکت

دفتر نمایندگی
روزنامه اطلاعات
در
فک

آگهی می پذیرد
۲۲۶۰۵۸۹۱
۲۶۶۰۰۹۸۵
۲۶۶۰۰۹۸۶

تاریخ انتشار: ۱۳۸۹/۱۰/۲۵

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن مهر قدس ۵

بدینوسیله از کلیه اعضاء محترم شرکت تعاونی دعوت میشود تا در مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول که راس ساعت ۱۷:۰۰ روز جمعه مورخه ۱۳۸۹/۱۱/۲۹ در محل شهر قدس بلوار مصلی خ شهید مدنی فرهنگسرای باقر العلوم تشکیل میگردد حضور به هم رسانند.

هیئت مدیره تعاونی مسکن مهر قدس ۵

دستور جلسه:

- انتخابات هیئت مدیره و بازرس (اصلی و علی البدل)

تذکر:

- ۱- آندسته از اعضاء تعاونی که قصد کاندیداتوری در سمت هیئت مدیره و بازرس (اصلی و علی البدل) تعاونی را دارند میتوانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت یک هفته در ساعات اداری با همراه داشتن کپی شناسنامه، مدارک تحصیلی، کارت ملی و برگه عدم سوء پیشینه به دفتر تعاونی مراجعه و ثبت نام کنند.
- ۲- در صورتی که حضور عضوی در مجمع عمومی میسر نباشد میتواند حق حضور و اعمال رای از سوی خود را به نماینده تام الاختیار خود واگذار کند، در این صورت هیچ کس نمی تواند نمایندگی بیش از یک عضو را بپذیرد. همچنین برگه های نمایندگی مزبور با امضاء رئیس هیئت مدیره و مهر تعاونی معتبر خواهد بود.
- ۳- مصوبات مجمع عمومی در صورت رسمیت یافتن و عدم مغایرت با ضوابط قانونی برای کلیه اعضا اعم از حاضر و غایب نافذ و معتبر خواهد بود.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت تعاونی مسکن مهر شهریار شماره ۱ (نوبت اول)

بدین وسیله از کلیه اعضاء تعاونی دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی که راس ساعت ۱۶ روز پنجشنبه مورخ ۸۹/۱۱/۲۸ در محل: اردوگاه شهید منتظری به آدرس : شهریار، بالاتراز میدان فرمانداری، روبروی پیمه تامین اجتماعی حضور به هم رسانند.

یادآوری می شود :

- در صورتی که حضور عضوی در مجمع عمومی میسر نباشد می تواند حق حضور و اعمال رای از سوی خود را به نماینده تام الاختیار خود واگذار کند، در این صورت تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر ۳ رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود همچنین برگه های نمایندگی مزبور با امضاء رئیس هیات مدیره و بازرس و مهر تعاونی معتبر خواهد بود .
- مصوبات مجمع عمومی در صورت رسمیت یافتن و عدم مغایرت با ضوابط قانونی برای کلیه اعضاء اعم از حاضر و غایب نافذ و معتبر خواهد بود .
- ورود به جلسه صرفا با ارائه کارت شناسایی معتبر عکس دار امکان پذیر خواهد بود .

دستور جلسه :

- ۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرس تعاونی
 - ۲- طرح و تصویب برنامه و بودجه تعاونی برای سال مالی ۹۰
 - ۳- بررسی و تصویب تغییرات اعضاء و سرمایه تعاونی
 - ۴- انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل هیات مدیره و بازرس تعاونی
 - ۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار اصلی و علی البدل جهت درج آگهی های شرکت تعاونی
 - ۶- تفویض اختیار به هیات مدیره درخصوص اخذ تسهیلات از تمام بانکها و موسسات مالی و اعتباری و بانک توسعه تعاون
- داوطلبان عضویت در سمت هیات مدیره و بازرس تعاونی می توانند حداکثر ظرف یک هفته از تاریخ نشر آگهی درخواست کاندیداتوری خود را به همراه
- ۱- کپی (شناسنامه ، کارت ملی ، مدرک تحصیلی و کارت پایان خدمت)
 - ۲- (دو قطعه عکس ۳×۴)
 - ۳- برگ عدم سوء پیشینه همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۵ جهت تکمیل فرم ثبت نام به محل قانونی دفتر تعاونی واقع در شهریار خیابان ولیعصر (عج) روبروی بیمارستان امام سجاد (ع) ساختمان حافظ طبقه دوم واحد یک مراجعه نمایند .

هیئت مدیره تعاونی مسکن مهر شهریار شماره یک



شرکت عمران و مسکن شمال
(سهامی خاص)

آگهی مناقصه نوبت دوم

شرکت عمران و مسکن شمال

در نظر دارد ساخت ۷ واحد ویلايي خود را به صورت دستمزدی تا حد اسکلت دیوارچینی و سربندی به مساحت تقریبی ۲۹۰۰ مترمربع واقع در فریدونکنار (خزرشهر جنوبی) به پیمانکار واجد شرایط که دارای تجربه و توان مالی بوده واگذار نماید .

لذا متقاضیان می توانند حداکثر ۱۰ روز بعد از درج اولین آگهی جهت دریافت اسناد مناقصه به شهرستان چالوس کیلومتر ۱۲ جاده چالوس تنکابن شهرک توریستی نمک آبرود شرکت عمران و مسکن شمال مراجعه یا برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۱۹۱-۳۱۸۲۳۲۳ تماس حاصل نمایند .

شرکت عمران و مسکن شمال (سهامی خاص)

بسمه تعالی

اطلاعیه کانون بازنشستگان سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور

مجمع عمومی عادی (نوبت دوم) کانون بازنشستگان سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور در تاریخ ۱۳۸۹/۹/۳۰ تشکیل گردید وبا استعفاي هیات مدیره موافقت نشد.

هیات مدیره کانون بازنشستگان

آگهی مزایده

فروش اقلام ضایعاتی خمیری

یک شرکت بزرگ انتشاراتی در نظر دارد تعدادی از اقلام ضایعات کاغذ خود را از طریق مزایده بفروش برساند . متقاضیان می توانند از تاریخ چاپ این آگهی به مدت ۵ روز کاری جهت بازدید این اقلام با تلفن ۸۸۸۰۱۲۴ تماس حاصل نمایند

سازمان بازرگانی استان تهران

انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی تهران

آگهی فراخوان داوطلبین عضویت در هیات مدیره اتحادیه صنف اغذیه فروشان و مواد غذایی تهران

براساس ماده ۸ آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی در نظر است انتخابات هیات مدیره اتحادیه صنف اغذیه فروشان و مواد غذایی تهران برگزار گردد . لذا از واجدین شرایط عضویت در هیات مدیره اتحادیه صنف مزبور که در ذیل شرایط آنان اعلام گردیده دعوت به عمل می آید از روز شنبه مورخ ۸۹/۱۱/۹ لغایت روز یکشنبه مورخ ۸۹/۱۲/۸ به مدت ۳۰ روز شخصا بدست داشتن مدارک ذیل به انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی واقع در خیابان ولیعصر ، جنب زرتشت غربی ساختمان شماره ۲ سازمان بازرگانی استان تهران ، طبقه پنجم مراجعه و ثبت نام نمایند .

شرایط داوطلبین :

- ۱- تابعیت و متعهد بودن به نظام جمهوری اسلامی ایران .
- ۲- ارائه گواهی عدم سوء پیشینه کیفری
- ۳- نداشتن سابقه ورشکستگی
- ۴- عدم وابستگی به رژیم گذشته ، احزاب سازمانها و گروههای مخالف نظام جمهوری اسلامی .

ولی اله جعفری

رییس انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی

اصلاحیه

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی مورخ ۸۹/۱۰/۲۶ انجمن سازندگان قطعات و مجموعه های خودرو به دلیل فراهم نبودن شرایط لازم مجمع عمومی به زمان دیگری موکول شد که تاریخ دقیق آن متعاقبا اعلام می گردد

هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده

شرکت فنی ذره (سهامی خاص) به شماره ثبت ۶۶۱۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۰۹۳۱۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران دعوت می شود راس ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه ۱۳۸۹/۱۱/۰۶ در محل دفتر شرکت واقع در تهران خیابان خرمند شمالی - پلاک ۸۲ حضور به هم رسانند.

دستور جلسه :

۱- افزایش سرمایه

۲- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.

هیات مدیره

آگهی مزایده

شرکت صنایع تولیدی اشتاد ایران (سهامی عام)

در نظر دارد تعداد ۱۱ دستگاه خودروی سواری (در وضعیت قابل استفاده) بشرح جدول ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش رساند . لذا از متقاضیان واجد شرایط دعوت میگردد ظرف مدت ۷ روز اداری از تاریخ انتشار این آگهی جهت دریافت اسناد مربوطه و ارائه قیمت پیشنهادی در ساعت اداری به آدرس ذیل مراجعه نمایند .

ردیف	نوع خودرو	مدل	رنگ	تعداد
۱	پژو GLX	۱۳۷۷	زغالی متالیک	۱ دستگاه
۲	پژو GLX	۱۳۷۳	قهوه ای روغنی	۱ دستگاه
۳	پژو GLX	۱۳۷۵	یشمی متالیک	۱ دستگاه
۴	پراید	۱۳۸۱	سفید	۱ دستگاه
۵	پیکان سواری	۱۳۷۷	سفید	۱ دستگاه
۶	پیکان سواری	۱۳۷۶	سفید	۱ دستگاه
۷	پیکان سواری	۱۳۷۷	سفید	۱ دستگاه
۸	پیکان سواری	۱۳۷۷	سفید	۱ دستگاه
۹	پیکان سواری	۱۳۷۷	سفید	۱ دستگاه
۱۰	پیکان سواری	۱۳۷۷	سفید	۱ دستگاه
۱۱	پیکان سواری	۱۳۷۵	سفید	۱ دستگاه

آدرس : کیلومتر ۶۴ جاده قدیم تهران قزوین - بعد از پمپ بنزین تهران دشت کارخانجات صنایع تولیدی اشتاد ایران - امور بازرگانی

تلفن تماس : ۰۲۶۲-۴۲۲۸۰۷۴

(نوبت اول)



آگهی تجدید مناقصه عمومی خرید انواع فیلتر برای کامیون

شماره م ۷۰۱۱۷ کد فراخوان : ۱۱۷۱۰۰۵

۱- نام برگزار کننده : شرکت حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان

۲- موضوع مناقصه :

۱- خرید فیلترهای مختلف برای کامیون بنز آکسور ۱۸۴۳

۲- خرید فیلترهای مختلف برای کامیون مان ۴۸۰

۳- خرید فیلتر هواکش درونی نمدی برای کامیون ولوو اف اچ

۴- خرید فیلتر برای موتورهای تریلر یخچالدار مارک ترمو کینگ

۳- میزان سپرده : ۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال بصورت ضمانتنامه بانکی یا واریز نقدی

به حساب جاری جام ۲۵۹۲۹۰۰۱۲۳ نزد بانک ملت قصرالدشت

۴- مهلت دریافت اسناد : ۱۳۸۹/۱۱/۰۹

۵- مهلت ارسال پیشنهادات : ۱۳۸۹/۱۱/۱۰ (تا ساعت ۱۶)

۶- تاریخ اعتبار پیشنهادات : ۱۳۹۰/۰۱/۳۱

۷- تاریخ گشایش پاکت های «الف» و «ب» : ۱۳۸۹/۱۱/۱۱

۸- محل دریافت اسناد مناقصه : برای دریافت اسناد به آدرس های تهران

کیلومتر ۵ بزرگراه فتح بعد از فتح ۲۹ پایانه یک شرکت حمل و نقل و خدمات

دریایی آبادان واحد روابط عمومی یا سایت شرکت <http://abadanco.com>

و یا پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات کشور <http://iets.mporg.ir> مراجعه فرمایید.

تلفن تماس : ۶۶۸۰۸۷۱۲

(نوبت اول)



آگهی تجدید مناقصه

واگذاری عملیات راهبردی و انبارداری سیلوی شهید مفتاح

شماره م ۷۰۱۲۴ کد فراخوان : ۱۱۷۱۰۷۶

۱- نام برگزار کننده : شرکت حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان

۲- موضوع مناقصه :

۱- انجام امور تعمیر و نگهداری کلیه ماشین آلات و تاسیسات نصب شده و نگهداری فنی آنها

۲- ارائه خدمات تخلیه و بارگیری و انبارداری و نگهداری از گندم و کالاهای تحویلی

۳- خدمات باسکول و صدور رسید انبار و حواله انبار تحت نظارت فرد تعیین شده کارفرما

۴- سایر اقدامات مربوط مندرج در برگ شرایط

۳- میزان سپرده : ۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی یا واریز نقدی به حساب جاری جام

۲۵۹۲۹۰۰۱۲۳ نزد بانک ملت قصرالدشت تهران بنام شرکت حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان

۴- مهلت دریافت اسناد : ۱۳۸۹/۱۱/۰۹

۵- مهلت ارسال پیشنهادات : ۱۳۸۹/۱۱/۱۰ (تا ساعت ۱۶)

۶- تاریخ اعتبار پیشنهادات : ۱۳۹۰/۰۱/۳۱

۷- تاریخ گشایش پاکت های «الف» و «ب» : ۱۳۸۹/۱۱/۱۱

۸- محل دریافت اسناد مناقصه : برای دریافت اسناد به آدرس های تهران - کیلومتر ۵ بزرگراه فتح

بعد از فتح ۲۹ پایانه یک شرکت حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان واحد روابط عمومی تلفن تماس

۶۶۸۰۸۷۱۲ یا سایت شرکت <http://abadanco.com> و پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات کشور

<http://iets.mporg.ir> و یا به آدرس شعبه همدان شرکت واقع در همدان پایانه شرکت غله و خدمات

بازرگانی همدان مراجعه فرمایید. تلفن تماس ۰۹۳۵۷۹۳۸۹۲۲